

# 让患者更有尊严

## ——市第一中心医院救治低位直肠恶性肿瘤患者

□保定晚报通讯员 樊璠 米阳

以往对于低位直肠恶性肿瘤患者来说,为最大限度避免复发,往往只能肿瘤、肛门“一锅端”,随后从患者腹部做永久性造口来排泄粪便,而这个挂在腹部的“粪袋”散发着气味,影响患者的生活质量。近日,保定市第一中心医院普通外科成功为患者实施经肛门内镜下直肠病变微创手术(TEM),切除肿瘤同时保留肛门及其功能,让患者生活更有尊严。

65岁的李先生(化名),前段时间体检时发现直肠距肛缘5.0cm可见一浅表隆起,直肠黏膜充血水肿,体检医生建议到医院就诊治疗。

“我自己从网上查过资料,这种情况可能需要把肿瘤和肛门一起切除,有没有方法可以保住肛门?”想到自己今后可能在无肛、造口度过余生,李先生内心十分抗拒。

带着恐慌的心情,李先生在家属陪伴下来到保定市第一中心医院普通外科。该科主任张刚对李先生进行了详细查体,完善相关检查,“通过检查,我们除外了淋巴结转移及远处转移;超声内镜提示肿瘤来源于直肠黏膜下层,考虑为间质瘤不除外直肠神经内分泌肿瘤。”考虑到李先生保肛意愿强烈,张刚建议为患者实施TEM。通过该手术,在为其切除肿瘤的前提下,



尽可能保留肛门功能。听到这个消息,李先生表示愿意接受。

手术中,张刚为患者经肛门置入TEM器械,并在内镜下行直肠肿物切除,切除肿物后创面未见明显出血,术后置入肛管。“手术过程顺利,患者术后恢复良好。”张刚表示,与传统经肛门手术相比,TEM类手术创伤小,术后肠道功能恢复快,并发症少,降低复发率。同时,TEM兼备了内镜、腹腔镜和显微手术的优点,手术视野暴露良好,能经肛门切除位于直肠甚至乙状结肠的肿瘤,切除精确,并能获取理想的标本用于病理分期。术后复查

显示,李先生肛门功能完好,排便正常。“以后我还能像正常人一样生活,真开心。”出院时,李先生一脸笑意。

“TEM是一种直肠肿瘤局部切除技术,利用人体自然腔道(肛门)在肠腔内直达病灶,在直视下完成一系列治疗性操作。”张刚说,“保肛已成为直肠病变手术的‘主旋律’,但是绝不能盲目追求保肛率。TEM适用于距离肛缘3—18cm直肠的腺瘤,还有低风险早期直肠癌、神经内分泌肿瘤、间质瘤,以及传统内镜下切除后的补救性手术,对于高龄、有严重合并症或保肛意愿强烈的直肠恶性肿瘤患者,也可以通过TEM进行姑息治疗。”

## 市康复医院助力患者心脏康复

□保定晚报通讯员 唐杰

65岁的王先生患冠心病、不稳定型心绞痛、陈旧性心肌梗死10余年,前一阵他在北京接受了冠脉搭桥手术。然而,手术只是治疗的开始,术后身体恢复和心理调适对他来说仍然是一场严峻的挑战。

迷茫之际,王先生了解到市康复医院心血管内科可以进行心脏康复治疗,于是前来就诊。住院期间,他接受了规范的心脏药物治疗和术后维护。随着病情的稳定,心脏康复团队对王叔叔的身体状况进行全面

评估,并为他制定个性化运动计划。

从最初的轻度有氧运动开始,王先生逐渐增加运动强度,同时接受肺功能训练和平衡功能训练。在康复团队精心指导下,王先生体力和精气神都有了很大提升,久违的笑容再次出现在他脸上。

市康复医院心血管内科拥有先进的心肺运动试验系统、体外反搏和康复运动设备等一系列仪器,为患者带来全新康复体验。心肺运动试验如同一位健康侦探,能够全面评估患者的心肺功能,为制定个性化康复方案提供科学依据。

而体外反搏则像一位贴心的健康卫士,通过独特的技术增加患者血液循环,为心脏进行“保养”,提高心脏工作能力,预防心血管疾病发生。在康复团队的帮助下,王叔叔不仅身体得到恢复,还学会如何更好地管理自己的健康状况。

心脏康复治疗对于心脏病患者来说具有重要意义,它不仅可以帮助患者恢复体力,提高生活质量,还可以预防心血管疾病再次发生。市康复医院心血管内科的专业团队和先进设备为患者提供了全面康复服务,让他们重新找回健康和笑容。

## 流感的护理与应对方法

□保定晚报通讯员 任怀威

流感,全称为流行性感冒,是由流感病毒包括甲型流感病毒、乙型流感病毒等引起的一种急性呼吸道传染病。不同于普通感冒,流感病毒变异速度快,传染性强,人群普遍易感,怎样预防流感,北京儿童医院专家为您解答。

普通感冒通常症状较轻,主要表现为喉咙痛、鼻塞、流涕等,很少发热或仅为低热。而流感则表现为突然高热,体温可达39—40℃,并伴有寒战、头痛、肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等症状。此外,流感还可能导致喉咙痛、干咳、鼻塞、流涕等呼吸道症

状,部分患者还可能出现恶心、呕吐、腹泻等消化道症状。需要注意的是,流感患者的症状可能会因人而异,但通常比普通感冒更严重。

流感主要通过飞沫传播,即病毒携带者通过咳嗽、打喷嚏等方式将病毒传播给周围人群。此外,接触被病毒污染的物体表面后触摸口鼻眼等部位也可能感染。因此,在流感季节,我们需要保持良好个人卫生习惯,如勤洗手、戴口罩等,以减少病毒传播风险。

流感的诊断通常要结合临床症状、流行病学史和实验室检查结果。医生会询问患儿症状、接触史等信息,并进行血常规、咽拭子检测等实验室

检查以确定是否感染流感病毒。(注:流感病毒的变异速度快,有时需要多次检测才能确诊。)

专家提醒,预防流感的关键在于采取综合措施:保持良好个人卫生习惯,如勤洗手、戴口罩等;避免接触流感患者和疑似感染者;加强室内空气流通,保持室内环境清洁;保持良好生活习惯,如保证充足睡眠、均衡饮食等;接种流感疫苗,提高免疫力。



远离疾病困扰

共享健康生活

## 市第二中心医院 被评为肿瘤规范化 防治经验推广单位

保定晚报讯(通讯员王海燕 王艳丽)由国家卫生健康委人口文化发展中心主办的“肿瘤规范化防治优秀案例征集活动总结会”近日在山东省济南市召开,保定市第二中心医院被评为“肿瘤规范化防治经验推广单位”,成为河北省8家经验推广单位之一。

据了解,国民健康管理促进项目——肿瘤规范化防治优秀案例征集活动,是在国家出台《健康中国行动(2019—2030)》的背景下,由国家卫生健康委人口文化发展中心于2023年12月发起,旨在推动国家及省、市优质医疗资源向县域下沉,提升肿瘤专科诊疗能力,共同推进县域肿瘤规范化防治。

保定市第二中心医院相关负责人表示,该院作为全国县域肿瘤防治中心建设单位、保定市北部区域肿瘤专科联盟理事长单位,多年来坚持防癌治疗与科普教育齐抓,充分利用线上、线下相结合的模式,广泛宣传普及肿瘤防治知识,参与多个县域肿瘤诊疗指南的制定。同时,定期开展义诊活动,有效提高居民的防癌意识和健康素养。未来,该院将持续强化肿瘤专科建设,深入完善肿瘤早诊早治及全流程规范化管理体系,为周边群众筑牢防癌抗癌防线。

## 省六院“牵手工程” 为更多人提供 公益心理援助

保定晚报讯(通讯员赵向辉)河北省第六人民医院近日再次迎来“牵手工程”活动日。裕华路街道办事处40余名辖区居民与社区干部走进医院,参与丰富多样的活动。

大家先后参观医院的放射科、便利店、保健科、儿少康复科、儿少精神一科、睡眠医学二科以及院史馆。心理保健中心主任徐涛为大家带来精彩的科普讲座,详细讲解了邻里关系、家庭关系等心理知识,并耐心回答大家的疑问。

参观过程中,一些居民还感受了医院提供的免费体验项目。市民李大爷感慨地说:“以前对省六院了解不多,这次参观让我大开眼界,终于揭开了它的神秘面纱。”社区干部也纷纷表示,这样的心理知识讲座非常实用,希望医院能多到社区开展类似活动。

据了解,自2008年起,河北省第六人民医院创新性启动了“解锁工程”公益项目,成功救治170余名被铁链、铁笼等关锁的重性精神障碍患者。随后,该院又推出“开心工程”和“牵手工程”,累计帮助近万名市民,进一步普及心理卫生知识,提高全民生活质量。

2024年,为构建和谐社区、打造平安社区,河北省第六人民医院再次发力,启动“阳光工程”。该项目旨在联合各县(区)相关部门,为因各种原因导致家庭无力监护的精神障碍患者提供救助救治,增加患者希望,减轻家庭负担,缓解社会压力。

河北省第六人民医院相关负责人表示,该院通过持续开展“牵手工程”等公益活动,不断加大公益力度,为更多人提供公益心理援助,助力居民心理健康。未来,该院将继续为打造和谐保定、魅力河北、健康中国贡献力量。