“四九”晴暖开场 早晚体感依然寒冷

保定晚报讯(记者杨洪光 通讯员徐义国)昨天进入“四九”,晴暖开场,未来三天,我市都是晴好天气,白天最高气温将升至7℃至10℃,适宜出行。不过,夜间最低气温低迷,一早一晚体感寒冷,市民早出晚归需及时添衣保暖,谨防感冒;天干物燥,需及时补充水分,并注意用火用电安全。

最高气温升至7℃至10℃

据市气象台预测,18日晴,东风转东北风2-3级,7℃~-4℃。

19日晴,西南风2-3级,8℃~-2℃。

20日晴转多云,南风转东北风2-3级,10℃~-1℃。

未来三天我省依旧晴为主

今天白天,全省晴间多云。最低气温,张家口、承德、保定西北部-21~-10℃,其他地区-9~0℃。

今天夜间到19日,全省晴间多云。

19日夜间到20日,中北部地区多云间晴,其他地区晴间多云。

全国大部晴暖在线 气温陆续转为偏高状态

目前,全国大部气温进入回升通道,未来几天将陆续转为较常年同期偏高水平,部分地区最高气温将较常年同期偏高10℃以上。

最高气温的回升尤其明显,预计17日至21日,大部地区最高气温累积升幅可达6至12℃,其中,东北地区17日至18日,长江流域20日前后,最高气温将较常年同期偏高10℃以上。

陈杰 摄

20日即将迎来的大寒节气,会在偏暖中开场,特别是黄河以南地区更是暖意十足。从目前预报来看,20日前后,南方多地最高气温可达20℃以上,温暖程度堪比常年4月上旬。城市中,像是长沙,20日最高气温可达21℃,21日最高气温可达22℃。

不过需要注意的是,由于最高气温的回升力度比最低气温大,因此多地昼夜温差会逐步拉大,可达15℃以上,局地甚至超过20℃。白天暖意十足,但一早一晚气温低迷,提醒公众早出晚归需及时添衣保暖,谨防感冒。

预计今明两天,我国仍将持续大范围晴朗干燥天气,雨雪分布零散,强度也普遍较弱。

中央气象台预计,今天,新疆北疆北部和南疆西南部山区、黑龙江西北部、西藏西部等地部分地区有小到中雪。台湾岛等地部分地区有小雨。

未来几天,南方降水持续稀少,江南、华南等地旱情还将进一步发展。天干物燥,植被土壤缺水,福建西部、江西西北部和中南部、湖南东部、广东北部、广西东北部等地森林火险等级较高,需格外警惕火灾发生。

专家提醒:谨防孩子寒假视力“滑坡”

近期,各地中小学、幼儿园陆续放假,孩子们居家生活时间大大增加。专家提醒,用眼过度、室外活动减少、不规律作息等都容易增加近视风险,家长应当注意防范。

山西医科大学第二医院眼科主任医师武耀红说,长时间注视手机、电视、电脑等电子屏幕会增加眼睛负担,导致视疲劳或干眼症,还可能导致近视加深,家长应当重视对孩子屏幕时间的管理,可以遵循“20-20-20”原则,即每近距离用眼20分钟后,休息20秒,向20英尺(约6米)远的地方远眺,以缓解眼内睫状肌的长时间收缩,避免调节痉挛。

增加日间户外活动是预防近视的有效措施。武耀红建议,家长要鼓励、带动孩子多参加户外活动、晒太阳,尽量保证每天阳光下的间断户外活动累计时间不少于2小时,这样可以帮助预防近视。

“保持好的生活习惯也十分重要。”武耀红提醒,寒假期间仍然要让孩子规律作息,保证充足的睡眠,避免熬夜;同时要注意科学饮食,保证各种维生素和矿物质的摄入,可以多吃胡萝卜、菠菜、西蓝花等食物,避免摄入过多甜食和含糖饮料。**(记者马晓媛)**

据新华社

迄今最精细 黑猩猩脑图谱出炉

记者前日从中国科学院自动化研究所获悉,来自该所等单位的科研人员发布迄今最精细的黑猩猩脑图谱——黑猩猩脑网络组图谱。该图谱的发布不仅为比较神经科学领域的研究提供了重要工具,也为理解人脑演化提供了新视角。相关研究成果发表于《创新》杂志。

黑猩猩是人类最亲近的灵长类动物之一,尽管其大脑的体积只有人类的三分之一左右,但它们在神经解剖学和认知功能上与人类有许多相似之处。这些相似性使得黑猩猩成为理解人类演化的关键比较对象。“然而,当前跨物种神经科学研究面临的一个主要挑战,是缺乏具有生物学意义的标准化脑部参考系。”论文通讯作者、中国科学院自动化研究所研究员樊令仲说。

针对这一难题,科研人员基于以往提出的利用脑连接信息绘制脑图谱的基本思想,成功绘制出黑猩猩脑网络组图谱。该图谱揭示了黑猩猩的大脑皮层与人类大脑皮层存在显著不同的连接模式。这些差异表明,大脑皮层演化中的连接性变化可能比之前认为的更为复杂和微妙。

“此次发布的黑猩猩脑网络组图谱,将成为神经科学研究的重要资源,并为揭示人类大脑独特性提供新线索。”樊令仲说,“该研究将宏观神经影像数据与微观遗传数据相融合,为认识人类认知能力演化的物种特异性提供了潜在基因表达关联,我们后续将进一步拓展跨物种脑图谱的应用,以提升其在理解神经系统演化方面的价值。”

据人民网

便民资讯

20日至21日部分用户停水

因供水设施施工,云杉路(朝阳大街—翠园街)南北两侧拟定1月20日9时30分至21日9时30分停水24小时(突发情况除外)。

本次停水作业将影响以下区域用水:汽贸公司、保定市高新区实验学校(南校区)、高新区幼儿园西园、城市印象小区、保定市胜达塑料制品有限公司。请以上区域用户做好储水准备。

停水期间,请关注与重视消防安全工作!敬请居民在停水期间关闭家中水龙头,避免恢复供水时给您造成不必要的损失。停水及初送水期间可能对附近区域用户造成短时水质变化,如出现水浊现象打开水龙头排净即可。其他未明事项,请致电保定供水24小时尚水服务热线3030111问询。

专家提醒加强“一老一小”流感防治

中国疾控中心最新监测数据显示,当前全国流感病毒检测阳性率继续上升,且以甲型流感为主。专家提醒,目前正值流感等呼吸道疾病高发期,要提高自我防护意识,做好流感预防,同时儿童、老年人等重点人群出现流感症状后,应密切观察、积极就诊治疗。

贵州省疾控中心主任黄艳介绍,与普通感冒相比,流感患者全身肌肉酸痛、乏力、咽喉痛、头痛等症状更为明显,发热的程度更重,而普通感冒患者流涕、咳嗽、打喷嚏等上呼吸道症状更明显,不发热或只是低热。

黄艳提醒,流感是一种自限性疾病,无并发症者一般病程为1周左右,多在发病3-5天后发热逐渐消退,全身症状好转,但咳嗽、体力恢复需要较长时间。而流感的高危人群,如65岁及以上老年人、5岁以下儿童、孕妇以及患有心脏病、糖尿病、哮喘等慢性疾病的人群,在感染流感后更容易出现严重并发症,如肺炎、呼吸衰竭、心肌炎等,因此需要密切观察和积极就诊治疗。

上海儿童医学中心贵州医院儿童呼吸内科副主任医师王丽萍介绍,儿童出现流感症状后,轻症病例可居家隔离,并尽量在发病48小时内遵医嘱接受抗流感病毒药物治疗,多休息、多喝水、补充维生素、均衡饮食、注意保暖;重症病例或流感并发症病例需住院治疗。

专家提醒,接种流感疫苗是经济、有效的预防手段。接种流感疫苗后,抗体保护水平一般可维持6个月左右,疫苗保护力随着时间延长而减弱,而且由于流感病毒容易变异,每年流行的毒株不尽相同,所以建议6月龄以上且无接种禁忌的人群每年都接种流感疫苗。**(记者吴思 陈嫱)**

据新华社

便民电话

政务服务便民热线12345 便民服务12343 报警110 火警119 急救中心120 交通肇事122 数字化城管2036110 315热线12315 天气查询96121
食品药品举报12331 环保举报12369 市政2030111 供水3030111 燃气3272111 供电3295555 公交3010111 路灯2027111 高速服务96122
铁路客服12306 客运中心5972888 文化市场举报电话12318 莲池区315热线6275315 竞秀区315热线3250315