

新春走基层

逛大集寻年味儿 一下就触到了“家乡”



山西老陈醋畅销。



保定当地特色商品琳琅满目。



市民选购内蒙古特色糖果。

□保定晚报记者 刘向真 刘芳

火红的对联灯笼高高挂起,新鲜的农副产品格外诱人,精美的新年礼盒颇为喜庆……上周末,黄花沟公园京津冀年货嗨翻天保定分会场年货大集熙攘欢腾,笑语飞扬,各类特色商品琳琅满目,年味儿拉满,吸引大量市民前来选购。

今年年货大集,主打“家乡味”。

“这些吃食,咱本地人可太熟悉了,从小吃到大,咋吃也吃不够。”顺着市民杨青青母女的指引,先来尝尝咱保定家乡的味道——在直隶臻选摊位上,阜平高山苹果、顺平新鲜草莓、唐县蒸碗等保定当地特色商品十

分畅销。保定净菜新鲜水嫩,各色蔬菜让人挑花眼,“家门口的放心菜”让不少市民称“买得放心、吃得安心”。清苑芝麻官罐头深受老少市民喜爱。水立方餐饮有限公司的盒装年菜“八大碗”礼盒备受欢迎,还能预订精致年夜饭服务。

赶大集的也不乏大小礼盒收获满满的人家,除了自家食用,还为亲朋好友送上份祝福。一份“家乡礼”,给“家乡味”增添“人情味”。无论是送给身居外地的亲人,还是带给客居本地的朋友,这份特产都让家的味道、年的味道通通涌上心头。

“哎哟,酸!老板,来十斤!”来自山西的老陈醋,品种丰富,凭借非物质文化遗产酿造技艺和“先尝再买”

的方式吸引众多顾客。祁州酒业的展台扫码即可领取祁州大曲酒,线上线下互动频繁。新疆生产建设兵团第二师的展位上,库尔勒香梨和黑枸杞等特产也成为热点。还有哈尔滨红肠、内蒙古奶皮子等多地特色产品,为市民提供丰富的选择。正如售卖红肠的大姐所说,每一份特色都是“一座城市的记忆味道”,买回去也尝尝别人的“家乡味”,四海皆一家。

年货大集将持续至1月25日。腊月集上走,年味满心头。来这里,带走满仓的年货,感受热气腾腾的新年家乡味吧……

(本文图片均由刘向真摄)

欢乐保定幸福年

东篱故事

用爱相伴,为“早日康复”全力以赴



康复医学科主任陈强(左)在工作中。

□保定晚报记者 赵琳

“早日康复”是送给患者最好的祝福,而这句话正是东篱医院康复医学科每位医护人员的目标。

平衡仪、牵引床、言语治疗设备……春节前夕,走进保定东篱医院康复诊疗大厅,各种先进理疗仪器和治疗设施陈列整齐,治疗师正在帮助患者进行针对性的康复训练。这是东篱医院康复医学科的日常工作,在主任陈强带领下,用爱相伴,为患者“早日康复”付出不懈努力。

陈强曾在保定市第一中心医院康复科任职多年,在他心目中,康复医疗事业是一道温暖的希望之光,照亮患者重返健康之路的每一步。不久前,年逾八旬的张阿姨因胸部不明原因疼痛前来就诊,各项常规检查均未发现异常,但触诊时察觉到触痛感和电击感。凭借丰富的临床经验,陈强初步判断为隐性带状疱疹。因为没有出现疱疹症状,家属心存疑虑,在陈强的耐心沟通下,家属同意进行诊断性治疗。运用中医技法结合理疗手段,首次治疗后,张阿姨的疼痛感明显减轻,仅一周时间便彻底康复,家属的感激之情溢于言表。

“我们针对脑部疾病如脑梗死、脑出血、脑肿瘤后遗症,内脏疾病如心脏病、高血压、肠胃不适,先天性疾病如小儿痴呆、小儿麻痹,以及运动损伤、亚健康等进行康复治疗。”陈强告诉记者,康复医学科从中医、西医两方面进行辨证、系统诊疗,提供全面、个性化的康复治疗,更好地帮助患者早日康复。

当下,社会老龄化进程不断加速,老年健康保障成为人们关注的焦点。东篱医院和东篱颐养社区毗邻,“医养结合”满足老人的多元健康需求,康复治疗是



老人们在治疗师的帮助下进行康复训练。

重要环节。一位入住社区的老人,曾因行动不便而备受困扰。康复医学科为其量身定制治疗方案,在四个多月的时间里,每天,社区管家精心护送老人抵达医院,治疗师帮助其进行康复治疗。老人最初只能艰难挪动,经过坚持不懈的努力,现在已能较为自如地扶着周围物体行走,让老人及其家属欣喜不已。

在东篱医院康复医学科,这样的康复案例不胜枚举。一位八十多岁的患者,入院时脑出血病情严重,只能在床上接受治疗,经过治疗师两个多月的精心康复训练,从借助器械锻炼,逐渐能在他人轻微辅助下离开轮椅活动;一位六十多岁的患者,因摔倒导致腿部肿胀疼痛,接受理疗一周后便恢复如初,特意送来锦旗表达感谢……

不仅如此,东篱医院充分考虑社区部分老人行动受限的特殊情况,积极开展上门服务,为社区入住老人打造高效且温馨的医疗康复环境。康复医学科医护人员携带专业设备前往社区,为卧床不起的老人进行严谨的诊疗,精心制定专属的康复治疗方,确保每一项治疗措施都精准有效。

“康复治疗是一场持久战,伤病的手术治疗或许只需要几个小时,而术后的康复训练却需要几个月甚至更长时间,离不开专业人员帮助患者克服生理关、心理关,带他们走出人生低谷,重获健康。”陈强及其团队在康复医学的道路上稳步前行,用专业与爱心为患者铺就“早日康复”的健康之路,在每一次康复奇迹中诠释东篱医院的使命与担当。



微信扫码
了解更多

赛出精气神 一起“趣”运动 市环境卫生服务中心 举办冬季职工运动会

保定晚报讯(记者安亚静 见习记者牛璐毅)1月17日,市环境卫生服务中心举办主题为“环卫同心迎新岁 携手共进谱华章”的冬季职工运动会。

活动现场,全体职工身着工作服,精神抖擞登上赛场。此次运动会设置履带战车、拔河、背夹球接力等多个比赛项目,不仅考验职工团结协作的能力和专注力,更彰显他们昂扬向上的精神风貌。

随着裁判宣布比赛正式开始,职工们以饱满热情和昂扬斗志投入比赛中。在履带战车比赛中,参赛职工齐心协力,步调一致,赢得阵阵掌声。拔河比赛前打头、后压阵,展现他们分工协作的团队智慧。背夹球接力项目中,他们配合默契,在规定时间内到达终点,展现队伍的高效与团结。

“大家配合越来越默契,我们都感觉非常开心,希望未来能多举办这样的活动。”沉淀池化粪池生产科班组长罗明强笑容满面。

“加油!”“重心往后放!”比赛间隙,正在休息的职工仍留在现场,观看其他比赛,与参赛队员热切交流,并传授经验,现场掌声、喝彩声不断。

“本次活动中全体干部职工都参与进来,打破各个部门之间的壁垒,让大家领会到团结合作的重要意义,打造一支团结的、积极向上的队伍。”市环境卫生服务中心工会主席刘耕来介绍。



职工进行拔河比赛。牛璐毅 摄