

肺栓塞知多少

□保定晚报通讯员 沈丹平

肺栓塞是除了冠心病和脑卒中的三大最常见的心血管死亡原因之一,具有病情凶险及病死率高的特点。近年来,肺栓塞发病率逐年上涨,发病年龄越来越年轻,保定市第二中心医院医生带来关于肺栓塞的相关知识。

急性肺栓塞是由各种栓子阻塞肺动脉从而引起呼吸功能和肺循环障碍的临床和病理生理综合征。栓塞的诱因主要包括重大创伤、下肢骨折、外科手术、关节置换、脊髓损伤、恶性肿瘤、肾病综合征、抗心磷脂抗体综合征、妊娠或口服避孕药、易栓症、慢性心房颤等。

肺栓塞的主要症状有不明原因的呼吸困难及气促、胸痛、晕厥、烦躁不安、惊恐、濒死感、咯血、咳嗽、心悸等。

肺栓塞的诊断方式、方法有很多种,而肺动脉CTA作为无创检查中的金标准,它的优势在于通过注射造影剂后CT扫描显示肺动脉及其分支,检查肺动脉内是否有血栓形成,及肺动脉是否有狭窄。其不良反应小,患者接受度高,成为诊断肺栓塞首选的影像学检查方法。肺动脉CTA优点是:无创、快速,几分钟就能显示中央及周围肺动脉血管分支情况,多方位、多角度观察肺动脉内有无血栓及血栓的部位,精准定位,同时结合AI技术大大提高肺栓

塞的诊断精准度,为临床医师实时治疗提供有力依据。

预防肺栓塞需要戒烟限酒,减少久坐,多运动,保持健康体重,改变不良生活习惯。不要长时间久坐,特别是跷二郎腿。旅行时多活动脚踝,每1-2小时起身走动一下。长期卧床时应被动关节活动,不能自主活动时被动关节活动和走路,避免久站,久坐,注意多喝水。对于血栓形成的高危患者,应遵医嘱使用抗凝药物。



远离疾病困扰

共享健康生活

北京儿童医院保定医院部署安全生产工作

保定晚报讯(通讯员任怀威)北京儿童医院保定医院近日组织召开安全生产工作调度会,第一时间传达落实省、市安全生产会议精神及相关工作要求,专题安排部署岁末年初医院安全生产工作。

该院院长田剑带领与会人员对医院风险点进行分析研判,要求各部门、

各科室要掌握各自风险点和薄弱环节,加强监管和排查,强化末端责任落实,盯紧短板弱项,落细防控措施,坚守安全生产底线。尤其对消防、用电、特种设备、危化品等医院重点领域的安全生产工作,进行安排部署。

该院党委书记陈宇萍强调,安全无小事,全院职工要提高政治站位,准

确把握岁末年初安全生产工作形势,全力做好安全工作,坚决防范遏制各类安全事故的发生。

会后,该院相关人员查看住院楼、行政楼、门诊楼,围绕消防设施、疏散通道与安全出口、用火用电用气规范、管理制度等方面,开展排查整治。

图片新闻



新春将至,保定市第一中心医院近日组织神经内科、全科、院前急救科、骨科及心血管内科的专家,到阜平县王林口镇五丈湾村开展“送医健康行 温暖军民情”帮扶义诊活动。医生们耐心、专业的讲解与指导,不仅为五丈湾村村民带来实实在在的医疗帮助,还有效增强了村民们健康管理意识。能够在家门口享受到城里专业、优质的医疗服务,也让村民们深感满意。

刘帅真 摄

二中心医院荣获PCCM肺癌与肺结节专病照护能力三级医院达标单位

保定晚报讯(通讯员张晓娟)1月11-12日,2025年中国呼吸学科发展大会在北京召开。会上宣布了全国首批呼吸与危重症医学科(以下简称PCCM)肺癌与肺结节专病照护能力三级医院达标单位名单(20家),保定市第二中心医院位列其中,成为河北省首家也是唯一一家上榜单位。

据了解,该院自2020年1月获得保定市首家国家PCCM科规范化建设三级医院达标单位以来,持续推进呼吸学科建设,在肺癌与肺结节、呼吸慢病、呼吸介入、呼吸重症医学等方面持续发力,诊疗能力不断提升。在前期开展CT定位下肺结节穿刺、肺结节微波、氩氦刀、射频消融,气管镜下恶性

肿瘤消融,恶性气道狭窄支架植入等呼吸介入技术的基础上,开设了肺结节、肺癌专病门诊。同时,在呼吸与危重症医学二科建立了肺癌化疗病房,开展肺癌化疗、靶向、免疫等治疗。在诊疗过程中,严格遵循规范化诊疗流程,不断提高肺癌患者首次治疗前完成临床TNM分期诊断率、肺癌患者首次非手术治疗前病理学诊断率等关键指标,与肿瘤内科、胸外科、病理科、影像科紧密合作,针对患者自身情况进行多学科诊疗(MDT),为患者提供科学、合理、规范的个体化治疗方案。

2024年,该院PCCM科规范化建设项目正式迈入“规建3.0”阶段,设立了肺癌与肺结节、肺炎、哮喘、慢阻

肺等11个专病照护工作组,以专病照护能力提升项目为抓手,进一步加强PCCM规范化、同质化建设。2024年10月,医院提交“PCCM规范化建设一肺癌与肺结节专病照护能力提升项目”认证报名,12月26日接受国家PCCM项目专家的线上评审,评审专家对该提升项目给予充分肯定,并提出持续改进建议和相关指导。

保定市第二中心医院相关负责人表示,下一步,该院将充分发挥PCCM肺癌与肺结节专病照护能力三级医院达标单位的示范引领作用,继续完善肺癌早诊早筛及全流程规范化诊疗工作,为周边群众生命安全和身体健康保驾护航。

市第一中心医院开展无偿献血活动

保定晚报讯(通讯员夏凡)保定市第一中心医院日前联合市中心血站,在三院区组织开展无偿献血志愿活动,用实际行动诠释医者仁心,为寒冬增添浓浓暖意。

活动现场,前来献血的医务人员早早来到门诊综合楼前,在血站医务人员指导下,大家有序进行填表、化验等准备工作。检验合格后,他们纷纷挽起衣袖,伸出手臂,饱含爱心的血液缓缓流入采血袋。

“我已经记不清这是第几次献血了,希望能帮助到更多需要的人。”体检科副主任孙圆是医院的“献血达人”,至今已累计献血近2000毫升。谈及献血的初衷,她坦言:“作为一名医务工作者,我深知血液对患者的重要性。每次看到患者因为缺血而焦急等待,我都希望能尽自己的一份力。”

保定市第一中心医院相关负责人表示,此次无偿献血活动,展现了医务工作者无私奉献、救死扶伤的高尚情怀。该院将始终坚持公立医院的公益性,积极组织开展无偿献血、义诊咨询、健康宣教等公益活动,用实际行动践行社会责任,彰显医者担当。

市人民医院组织呼吸道传染病诊疗培训

保定晚报讯(通讯员齐聪幸)当前,正值流感等呼吸道传染病流行高发季节,由保定市传染病质量管理与控制中心主办、保定市人民医院承办的“呼吸道传染病诊疗培训会”近日成功举办。

保定市人民医院院长赵峰表示,该院作为保定市传染病质量管理与控制中心主委单位,牵头成立保定市传染病专科联盟,积极推动传染病医疗质量和服务水平高效发展和持续改善,继续推进保定市传染病区域诊疗中心建设,为提升我市传染病整体诊疗能力发挥积极作用。

据介绍,传染病质控中心承担着监测、预警、应对和研究传染病等多方面职能,是维护社会稳定、保障人民健康安全的守护者。本次培训旨在进一步提高呼吸道传染病规范化、同质化诊疗水平,有效落实冬季流感等高发呼吸道传染病诊疗方案,做好相关疾病医疗救治工作,提高医务人员诊疗水平,内容紧贴临床实际需求。

北京佑安医院梁连春、保定市疾病预防控制中心韩文雅、保定市人民医院安云征分别以《流感的诊治》《针对目前保定市呼吸道传染病流行趋势及防控措施》《多种呼吸道病原体流行下的精准诊治》进行讲解及经验分享。

本次学习班线下参会人员70余人,线上参会人员847余人。专家们深入浅出的讲解,让参会人员纷纷表示受益匪浅。

保定市人民医院副院长、保定市传染病质控中心主任委员石荣亚表示,通过此次会议,希望与会人员对流感疫苗的接种预防、医疗机构的防治、传染病报告、流感的规范诊疗(包括重症流感的早期识别、流感的住院时机、重症评分及治疗等)提起重视,能够结合所学,不断提升对呼吸道传染病的防治能力。保定市人民医院作为保定市传染病质控中心挂靠单位,将进一步提升全市各县(市、区)疾控机构、医疗机构传染病防治能力,推动传染病防控工作再上新台阶,为保障我市人民健康作出更大贡献。