

# 在“春节文化之乡”过年,有啥不一样?

新华社成都1月25日电“春节发源地, 阆中天下稀。我是‘春节老人’落下闾, 给大家送福喽!”春节将至, 踏入四川阆中古城, 仿佛穿越进时光隧道, 置身千年历史的怀抱之中, 古城内大街小巷张灯结彩, 年味扑面而来, 喜庆的氛围感染着每一位到来的游客。

2025年春节, 是春节申遗成功后的首个春节。而作为“春节文化之乡”, 四川阆中的年味儿更有别样的风采和魅力。

具有2300多年历史的阆中古城位于四川省南充市阆中市, 是中国古代天文学家、历算学家落下闾的家乡。据文献记载, 西汉时期, 巴郡阆中人(即四川阆中)落下闾“善天文星历之学”, 其主导编制的《太初历》首次将二十四节气纳入历法, 并正式确定农历正月初一为新一年的第一天, 首次恒定“新年”, 即现代意义的“春节”。

“《太初历》的成功创制, 落下闾作出了最为重要的贡献, 因此阆中人亲切地称他‘春节老人’, 阆中也被称为‘中国春节文化之乡’。”阆中名城文化研究会会长张治平说。

随着岁月更迭, 中原文化、巴蜀文化、巴楚文化等在阆中交融碰撞, 逐渐形成了阆中多元包容、独具特色的春节习俗。

阆中的年味是从腊月初八就开始, 各式春节民俗



“春节老人”在走街串巷赐福。新华社记者 薛晨 摄

活动会一直延续到农历二月初二“龙抬头”。而今年春节, 为了体现“寻春节之源”主题, 阆中组织了活态春节习俗展示。

“抢银水”传递了勤劳致富的理念, 强调“一日之计在于晨, 一年之计在于春”的道理; 身着红色官服、官帽的“春信”挨家挨户“说春”“报春”, 为各行各业送上春的祝福……古城里, 一个个当地春节习俗片段被还原演绎, 也得到了游客们的声声叫好。

“今天来到阆中就是想感受一下浓浓的年味。不仅看到了春节老人赐福、张飞巡城, 还看到了阆中特有的赶年兽、制爆竹、抢银水习俗, 都是第一次见到, 很新奇也很有过年的氛围, 希望这些传统习俗可以一直传承下去。”游客朱发琼说。

在传承千年的基础上, 阆中春节文化更与时俱进, 不断创新: 在亮花鞋等传统舞台表演中融入了大量光影特效技术, 让观众仿佛置身流动的春节画卷之中; 在舞龙舞狮中巧妙结合文旅互动, 让更多人能够参与其中。“传统活动的表现形式不断突破, 是阆中春节文化得以有效传承发展的重要一点。”张治平表示。

“每年春节期间, 我们组织开展‘万人同品腊八粥’‘千龙千狮舞新春’、张飞巡城等民俗活动都超200场, 游客和市民在阆中可以体验多姿多彩的春节文化。”阆中古城景区管理局局长张玉杰说。

## 我国连续12年成为全球最大网络零售市场

新华社北京1月24日电(记者唐诗凝 谢希瑶)我国批发零售业模式加快创新, 连锁经营、直播电商、即时零售供应链服务蓬勃发展。2024年网上零售额15.5万亿元, 我国连续12年成为全球最大网络零售市场。

商务部副部长盛秋平介绍, 2024年, 商务部等9部门出台行动计划, 以现代供应链为牵引、批发零售业高质量发展为主线, 对现代商贸流通体系建设作出系统部署。为推动政策落地, 商务部、财政部还启动了全国现代商贸流通体系试点城市工作, 首批将天津等20个城市纳入支持范围。

“在各项政策的推动下, 我国批发零售业发展稳中有进, 为扩大国内需求、构建新发展格局提供有力支撑。”盛秋平说, 2024年, 批发零售业增加值达到13.8万亿元, 占GDP的比重达到10.2%。在畅通循环、创造就业、降低物流成本等方面发挥重要作用。

他进一步介绍, 全国已累计改造23条国家级试点步行街, 建设5188个一刻钟便民生活圈, 推动社区食堂、护理站、托育点等“宜老宜小”“小修小补”等设施进社区, 服务居民近1.2亿人。升级改造5856个县镇和乡镇商贸中心、5.3万个村级便民服务商店。

## 研究发现脑卒中患者出院后3个月为康复关键期

新华社曼谷1月26日电 脑卒中又称“中风”, 具有发病率高、死亡率高、致残率高等特点。近日, 一个国际研究团队通过对150多名脑卒中患者长达半年的随访发现, 患者出院后的前3个月是提升其与健康相关生活质量的关键期, 应在此期间尽快启动康复或支持性项目以实现患者康复效果最大化。

由泰国玛希隆大学和美国内布拉斯加大学医学中心等机构的研究人员组成的国际团队, 招募了155名符合条件的住院患者, 并以电话访谈和量表测评等方式监测他们在出院后1个月、3个月、6个月时的身体机能、社交支持、心理健康等多方面指标。

研究发现, 脑卒中患者在出院后的生活质量变化受到年龄、性别、社会支持以及脑卒中严重程度等多种因素影响。对于大部分患者而言, 出院后的前3个月是康复和生活质量改善的关键期。对于病情较重、经济困难或社会支持不足的患者, 应在出院后3至6个月期间继续加强康复训练与支持, 帮助他们尽可能提升生活质量。

## 教育部: 体育教师应享受与其他学科教师同等待遇

新华社北京1月25日电(记者王镜宇)记者从教育部官方网站获悉, 教育部日前印发《关于加强新时代中小学体育教师队伍建设若干举措的通知》(以下简称《通知》)。在这份文件中, 有“体育教师的学历须是体育专业”“体育教师享受与其他学科教师同等待遇”“突出对‘三大球’教师队伍的重视”等要求。

教育部出台这份文件是为了进一步完善体育教师队伍建设体制机制, 努力打造一支高素质专业化的中小学体育教师队伍, 为加快建设教育强国、体育强国贡献力量。教育部教师工作司负责人在对这份文件进行解读时表示, 对标教育强国、体育强国建设目标, 培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人, 体育教师队伍仍存在数量不足、补充困难、专业化程度偏低等问题, 亟需出台加强体育教师队伍建设的专门举措。教育部召开专题会议, 在广泛调研、征求意见的基础上, 印发了这份《通知》。

作为首个专门针对体育教师队伍建设的文件, 《通知》结合实际, 总结分析体育教师队伍的特点、现状、问题, 聚焦补充配备、专业提升、待遇保障, 提出了一些创新做法。

第一, 突出体育教师补充配备。一是在充分调研和科学测算基础上, 提出学校要按照不高于班师比小学5:1、初中6:1、高中8:1的标准配备体育专任教师, 并且针对体育教师招聘条件做了明确要求。二是

落实教练员岗位制度, 学校教练员、体育教师可在符合条件的前提下按规定互相转任。三是打通优秀退役运动员、优秀退役军人到中小学任教通道。四是鼓励有条件的地区通过政府购买服务等方式, 与相关专业机构等社会力量合作向学校提供体育教育课后服务和教练服务, 满足学生多样化体育教育需要。

第二, 突出体育教师专业素质提升。一是提高来源质量, 规定体育教师的学历须是体育专业, 非体育专业要具有二级及以上运动员等级证书。明确将专项运动技能作为体育教师招录的重要考核内容和依据。二是强化职后培训, 对全体在职体育教师实施按能力分层、按学段分阶的精准培训, 优化“国培计划”体育教师培训项目, 着力提升中小学体育教师学科素养。

第三, 突出体育教师队伍待遇保障。一是完善体育教师考核评价机制, 体育教师享受与其他学科教师同等待遇。二是将体育教师开展课后训练、课外活动、指导参赛等计入教学工作量, 并根据学生体质健康状况和竞赛成绩, 在绩效工资分配时给予倾斜。

第四, 突出对“三大球”教师队伍的重视。一是明确提出配备要求, 强调采取多种方式配足补齐校园足球、篮球、排球专(兼)职教师。二是注重招聘补充, 可拿出一定数量的中小学体育教师岗位面向取得教师资格的优秀退役运动员、优秀退役军人公开招聘, 重点吸引优秀足球退役运动员到中小学担任体育教师。

## 全国范围内流感活动强度已降低

新华社北京1月26日电(记者董瑞丰 李恒)中国疾控中心病毒病所研究员陈操26日在国家卫生健康委新闻发布会上说, 总体来看, 全国范围内流感病毒等呼吸道病原体活动强度已经降低, 呼吸道传染病流行水平已经下降, 目前没有发现未知病原体导致的新发传染病。

陈操介绍, 从2025年第三周的监测数据看, 全国南北方省份哨点医院中, 流感病例占整个门急诊病例

就诊总数的比例较上一周有所下降。流感病毒、肺炎支原体等检测阳性率持续下降, 新冠病毒等其他呼吸道病原体处于低流行水平。

陈操表示, 根据既往监测结果, 我国冬春季流感的流行期大多在每年11月到次年2月或3月, 目前仍处于季节性流行期。疾控部门将继续密切监测, 及时发布监测结果, 为大家的健康保驾护航。同时, 个人也要保持良好的卫生习惯。



### 二十八把面发

“腊月二十八, 打糕蒸馍贴花花。”到了这一天, 家家户户要开始准备过年的主食了。馒头、豆包、花馍……每一个都饱含着对新春的美好祝愿, 期待生活蒸蒸日上。嘎子陈(陈永亮)绘