

本周末,气温起伏如坐过山车 有雨或雨夹雪



保定晚报讯(记者杨洪光 通讯员徐义国)本周以来气温渐升,不过,“春日体验”是短暂的,冷空气会杀个“回马枪”,带来雨或雨夹雪。本周末,气温起伏如坐过山车,今天我市最高气温预计达20℃,到明天气温降至6℃。气温起伏大,昼夜温差大,公众需及时添加衣物。

我市今天最高温20℃ 明天骤降

据市气象台预测,1日多云转阴有小到中雨或雨夹雪,东北风2-3级转3-4级,20℃~7℃。
2日阴有雨夹雪,西部小雪到中雪,东北风3-4级转北风2-3级,6℃~3℃。
3日晴转多云,北风转西南风2-3级,8℃~0℃。

我省东部最低气温下降6到8℃

今天白天,唐山、秦皇岛和石家庄、沧州及以南地区多云间阴,其他地区多云。
今天夜间到2日,石家庄、衡水以南地区阴有小到中雨转大雪到暴雪,承德东部、唐山东部、秦皇岛阴,其他地区阴有小雨转小到中雪或雨夹雪。
2日夜间到3日,南部地区阴有小雪转多云,其他地区多云转晴。
今天夜间到2日白天,东部和南部地区有北到东北风5到6级,阵风7到8级;明天夜间到3日,渤海海域和沿海地区有东北风6到7级,阵风8到9级。
2到3日,东部地区最低气温下降6~8℃,其他地区下降3~5℃。

大回暖后寒潮紧随而来

我国大部一场超级大回暖正在进行中。今明天,南方还将持续升温,迎来本次升温过程的气温高点,

长江中下游地区最高气温将达到25至30℃,明天不少地方甚至会超过30℃。

在南方升温势头正猛的同时,今天开始寒潮将自北向南制造剧烈降温,我国中东部地区气温将陆续下降6至10℃,黄淮、江汉、江淮、江南、华南北部及东北地区北部等地部分地区降温12至16℃,局地降温18℃以上。

北方将率先出现降温,今天降温重心在内蒙古中东部到东北地区西部一带,明天转移至西北地区东部、华北中南部、黄淮、东北地区中东部等地。南方在短暂体验初夏后,3月3日气温也将明显下降,江淮到江南西部一带降温幅度将超过10℃,部分地区24小时降温可达20℃以上。3月4日,降温还会推进到华南,江南大部、华南西部、贵州东部等地将出现超过10℃的降温。

进入3月后,随着暖湿气流强势北上,加上寒潮影响,3月1日至3日,西北地区东部、华北地区西部和南部、黄淮、江汉有小到中雨转雨夹雪或中到大雪,南方大部地区有小到中雨,其中,黄淮、江汉、江淮等地的部分地区有大雨,局地暴雨并伴有强对流天气。

这次降水过程中,江汉东部至沿淮地区将是降水最为明显的区域,累计降水量可达40至60毫米。而且随着气温下降,陕西、山西、河南、山东、湖北、安徽、江苏等地部分地区降水样态复杂多样,可能先下雨再转雪。另外,贵州、湖南、江西、广东部分地区可能伴有短时强降水和雷暴大风等强对流天气。

中国天气网提醒,此次过程雨雪范围广、局地降水量大,黄河与淮河之间区域在这次降水过程中雨雪相态复杂,公众谨防道路湿滑结冰对交通出行的不利影响。西南地区东部、江南、华南中东部等地也要注意防范雷暴等强对流天气。

新研究:短期暴食高脂零食会改变年轻男性大脑活动

英国《自然-代谢》杂志日前发表的一项新研究显示,即使是短期过度食用高脂高糖深加工零食(以下简称高脂零食),也会对健康年轻男性的大脑活动产生持续影响。

德国图宾根大学的一个研究团队招募了29名19至27岁的健康男性志愿者,其中18人参与了为期5天的高热量饮食研究。研究人员定制了每天相当于1500卡路里热量的高脂零食,让受试者连续5天额外摄入,其余常规饮食的志愿者为对照组。研究人员对这些志愿者进行了3到4周的健康观测。

大脑血流成像显示,5天后,食用高脂零食的受试

者大脑中与饮食变化和奖励反应有关的3个区域的活动比对照组更高。这种大脑活动模式与肥胖或胰岛素敏感性较低的人相似。在恢复正常饮食后,食用高脂零食的受试者大脑中一些区域对胰岛素的反应减弱。

该研究结果表明,健康男性短期过量食用高脂零食后,即使体重和对食物的渴望没有明显变化,大脑对胰岛素的反应也会发生变化。值得注意的是,恢复正常饮食后,他们大脑中的胰岛素敏感性标志物仍低于对照组,这表明食用高脂零食对大脑的影响仍在持续。研究人员计划下一步针对女性开展类似研究。(记者郭爽)

据新华社

便民资讯

3月5日至6日部分用户停水

因供水设施施工,东关大街东延(玉兰大街至东二环)拟定3月5日9时至6日9时停水24小时(突发情况除外)。

本次停水作业将影响以下区域用水:东方明珠生活及沿街商业门脸、三医院生活区。请以上区域用户做好储水准备。

停水期间,请关注与重视消防安全生产工作!敬请居民在停水期间关闭家中水龙头,避免恢复供水时给您造成不必要的损失。停水及初送水期间可能对附近区域用户造成短时水质变化,如出现水浊现象打开水龙头排净即可。其他未明事项,请致电保定供水24小时水服务热线3030111问询。

今日21时前后 迎来“二月二,龙抬头”

3月1日21时前后将迎来“二月二,龙抬头”。届时,东方苍龙的龙头角宿将从东方地平线上缓缓升起,状如巨龙苏醒,昂首向上。

作为我国节令天象中的重要节点,“龙抬头”一直受到大家的广泛关注。它指的是啥?抬头时间有啥讲究?古今有什么区别?天文科普专家为您揭开其中奥秘。

“‘龙抬头’源于我国古人对东方天空中群星形象的浪漫想象。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍,我国古代将天球赤道和黄道附近的恒星划分为二十八宿,按方位可分为东、南、西、北四宫,也称“四象”,分别是东方苍龙、南方朱雀、西方白虎、北方玄武。“龙抬头”天象中的龙,指的就是东方苍龙。

依此划分,每宫包含七个星宿。东方苍龙包含角、亢、氐、房、心、尾、箕七宿,形态上看恰如一条巨龙:角宿如龙头,亢宿似脖颈,氐宿如胸膛,房宿若龙腹,心宿如龙身,尾宿和箕宿共同构成龙尾。

“在原始农业时期,古人通过对星象的观测来确定农耕时间。‘二月二,龙抬头’反映的是春耕前后,角宿从东方地平线缓缓升起的天象。仰望星空,天上巨龙苏醒,昂首向上;地上俯身耕耘,万物生长。”王科超说。

“龙抬头”的时间并非一成不变。大约在2000年前的农历二月初二,人们在日落后不久就能看到“龙抬头”。但如今,这一景象的出现时间已推迟至晚上八九点。

为何古今观测时间会相差几小时?王科超解释道,地球自转轴像陀螺一样在空中缓慢摆动。这一现象被称为岁差,由于它的存在,同一恒星天象出现的时间也在缓慢变化。经年累月,“龙抬头”时间受岁差影响而逐渐推迟。“大约每过1000年,‘抬头’时间会推迟1小时。”

此外,相同的恒星天象在一天中出现的时间与公历日期的早晚也有关系。“农历二月初二对应公历日期比较迟的年份,迎来‘二月二,龙抬头’的时间点相对较早,反之则较晚。比如说,今年农历二月初二对应公历日期3月1日,大家看到‘龙抬头’的时间在晚上9点左右,比去年3月11日的‘二月二,龙抬头’晚了40分钟左右。”王科超说。

“龙抬头”也并非农历二月初二独有。王科超提示,农历二月初二后近两个月内,公众可在夜晚不同时段看到角宿从东方地平线渐渐升起。若想观赏整条“苍龙”翱翔夜空,需耐心等待至公历7月中旬至10月中旬。那时人们入夜后抬头仰望,就可以看见七宿连成“巨龙”横亘天空。(记者王玘玘 朱筱)

据新华社



政务服务便民热线12345 便民服务12343 报警110 火警119 急救中心120 交警122 数字化城管2036110 315热线12315 天气查询96121
食品药品举报12331 环保举报12369 市政2030111 供水3030111 燃气3272111 供电3295555 公交3010111 路灯2027111 高速服务96122
铁路客服12306 客运中心5972888 文化市场举报电话12318 莲池区315热线6275315 竞秀区315热线3250315