

未来三天,天气晴暖 气温波动不大



谢合康 摄

保定晚报讯(记者杨洪光 通讯员徐义国)未来三天,我市天气仍以晴为主,气温波动不大,最高气温维持在20℃至24℃,但昼夜温差仍较大,最低气温仅在个位数8℃。近期降水稀少,空气干燥,居家需注意用火用电安全,谨防火灾的发生。

我市天气仍以晴为主

据市气象台预测,1日晴,西南风2~3级,24℃~8℃。
2日晴,南风2~3级,20℃~8℃。
3日多云转晴,南风转北风2~3级,21℃~8℃。

我省局地有零星雨雪

今天白天,保定、廊坊以北地区多云,其中张家口北部、承德北部阴有小雪或零星雨夹雪,其他地区晴间多云。最高气温,张家口北部、承德北部2~13℃,其他地区14~26℃。

今天夜间到4月2日,保定、廊坊以北地区多云转晴,其他地区晴间多云。

2日夜间到3日,西北部地区多云转阴有阵雨或零星小雨,其他地区晴转多云。

3日白天,北部和东部地区有西南风4到5级,阵风6到7级。

未来三天,天气干燥,风力较大,请注意防火!

今天起北方大部转为偏暖

昨天,我国南方降雨范围仍然较大,以弱降雨为主,今天起南方降雨将暂告一段落。而北方,今天受高

空槽影响,内蒙古东部、东北一带雨雪会发展增多,多地将出现小到中雨雪天气。此外,今天,西藏东部、川西高原、青海等地仍多降雪,局地有强降雪。

中央气象台预计,今天,内蒙古东部、黑龙江中东部、吉林东部、辽宁东北部、新疆西北部山区、西藏东部、青海南部、川西高原北部等地部分地区有小到中雪或雨夹雪,其中,新疆沿天山地区、西藏东部、川西高原北部等地部分地区有大雪,局地暴雪。新疆伊犁河谷和北疆盆地、西藏东南部、吉林中部、辽宁大部、山东半岛、西南地区东部和南部、海南岛东部、台湾岛等地部分地区有小到中雨,其中,西藏东南部等地局部地区有大雨。

气象部门提醒,雨雪天气下道路湿滑,公众外出需注意防滑,如驾车出行请保持距离,减速慢行。

昨天,我国北方大部的气温将率先从偏低转为偏高,华北平原最高气温普遍重回20℃以上。之后,北方虽然会受弱冷空气影响,气温有所波动,但总体仍呈回暖的趋势。到清明假期期间,华北平原多地最高气温将达到20℃或以上,石家庄、济南、郑州都是如此。

而长江以南地区受阴雨影响,气温转至偏高的速度则较北方稍慢。今天,长江以南大部气温仍然低迷,较常年同期普遍偏低。

预计到明天,南方大部的气温将逐渐转为较常年同期偏高水平。

中国天气网提醒,今明天南方多地气温仍较为低迷,需继续关注保暖,谨防伤风感冒。

研究显示3岁前集体托儿对儿童发育有积极影响

日本东北大学等机构的研究人员日前在英国《科学报告》杂志上报告说,一项以儿童为对象的大规模调查分析显示,3岁前持续在保育机构集体托儿对儿童发育会产生积极影响。

东北大学近日发布新闻公报说,日本传统观念认为,幼儿3岁之前要由母亲亲自育儿,否则会对他们今后的成长造成不良影响。虽然日本厚生劳动省曾表示这种观念并无确切依据,但日本并未就此课题进行过独立大规模调查。

东北大学等机构的研究人员以约4万名儿童的长期跟踪调查数据为基础,研究保育机构的集体托儿对儿童发育和健康的影响。出生后6个月至1岁进保育机构且到3岁为止一直在保育机构集体托儿的儿童为暴露组,出生后6个月至3岁没进过保育机构的儿童为对照组。

研究人员用美国《年龄与发育进程问卷》第三版(ASQ-3)来评估对象儿童的发育状况。ASQ-3由

30个项目的问题构成,分为交流、大运动、精细运动、解决问题能力和个人社交技能5个方面,根据家长的回答给出相应的分数,最后再算出每个方面的合计分数。分数不到界限值的意味着发育迟缓。

研究人员发现,6个月大的时候,暴露组和对照组的儿童发育并无差异,而到3岁的时候,暴露组在全部5个方面的得分低于界限值的人数占比均明显低于对照组。特别是交流和个人社交技能两个方面的差异尤为明显。

公报说,本项研究显示了保育机构对幼儿早期发育的积极效果,证明了给儿童提供机会让他们与更多其他人交流的重要性。

不过,本项研究只对比了儿童3岁时的发育状况,并未涉及3岁以后的发育状况以及评价发育以外的比如亲子关系、孩子情绪稳定性等方面,所以集体托儿和在育儿孰优孰劣还需进一步研究。(记者钱铮)

据新华社

便民资讯

3日至4日部分用户停水

保定晚报讯 因供水设施施工,东二环(裕华路至七一一路)拟定4月3日9时30分至4日9时30分停水24小时(突发情况除外)。

本次停水作业将影响以下区域用水:直隶花园、无害化处理中心、东方双语学校、宝贝乳业、金泰花园。请以上区域用户做好储水准备。

停水期间,请关注与重视消防安全工作!敬请居民在停水期间关闭家中水龙头,避免恢复供水时给您造成不必要的损失。停水及初送水期间可能对附近区域用户造成短时水质变化,如出现水浊现象打开水龙头排净即可。其他未明事项,请致电保定供水24小时尚水服务热线3030111问询。

挖鼻孔挖进手术室?

小动作确实隐藏着危险

日前有新闻报道称,男子因爱挖鼻孔最终导致动脉血管破裂,不得不进行手术修复。一听,是不是让你大跌眼镜?该话题也一度冲上新闻热搜榜。毫不夸张地说,抠鼻子这个小动作若是操作不当,确实隐藏着“要命”的大危险。正值春季天气干燥,加之“过敏星人”增多,鼻子干痒在所难免。医生就来跟大家分享,那些抠鼻子不得不知的小知识。

鼻子为什么容易出血

鼻黏膜较薄,又含有丰富的毛细血管网,是临床上最常见的鼻出血区,我们又称之为易出血区。约90%的鼻出血发生于此。

当娇嫩脆弱的鼻黏膜,遇上过于尖利的手指甲,或者是抠鼻子的力度过大,就很容易造成鼻腔黏膜的破烂,进而引发流鼻血的现象。除此之外,对于鼻腔内有血管瘤的患者来说,如果不小心抠到了鼻腔内的血管瘤等组织,也会导致其破裂。

如果压迫止血后仍然持续出血、出血量大,连续滴下或形成血流,甚至血流如注、患者呼吸困难、疲惫甚至意识模糊,需要尽快就医处理。

小动作可能引发危机

抠鼻子引发的感染绝非小事。这是因为我们的面部三角区(即鼻子周围区域)的静脉与颅内静脉直接相通。如果因抠鼻子导致鼻腔感染,感染部位的致病菌就有可能通过静脉进入颅内的海绵窦内,引起海绵窦静脉炎,出现一系列症状,如发烧、呕吐,甚至昏迷。严重情况下还有可能引发脑炎、脑膜炎等致命的疾病。

当然了,抠鼻屎导致生命危险的情况相对还是罕见的。大多数情况下,抠鼻屎的主要危害在于可能导致鼻腔感染、鼻前庭炎、鼻出血、鼻疖等健康问题。

鼻子痒可以这样做

在这里提醒大家不要频繁抠鼻子。如果确有需要,抠鼻子前记得要洗净双手,别用力过度,也不要抠鼻腔的内侧面。因为鼻中隔前下部就是易出血区,小心酿成流血事件。若出现鼻腔不适或感染症状,应及时就医治疗才是关键。

日常要保持鼻腔清洁和湿润,如有需要可使用生理盐水冲洗鼻腔。特别是对于过敏性鼻炎的患者,鼻腔冲洗是一种常用的辅助治疗方法。所谓的清洗鼻腔就是我们俗话说的“洗鼻子”,它是一种简单、有效且安全的鼻腔清洁方法。

洗鼻子可以起到清洁、湿润鼻腔;保护鼻黏膜并促进鼻黏膜修复;减轻鼻腔内的炎症和过敏反应;改善鼻塞、鼻痒、流涕等症状;同时还能预防和治疗多种鼻腔疾病,譬如鼻炎、鼻窦炎等。 据人民网



政务服务便民热线12345 便民服务12343 报警110 火警119 急救中心120 交通肇事122 数字化城管2036110 315热线12315 天气查询96121
食品药品举报12331 环保举报12369 市政2030111 供水3030111 燃气3272111 供电3295555 公交3010111 路灯2027111 高速服务96122
铁路客服12306 客运中心5972888 文化市场举报电话12318 莲池区315热线6275315 竞秀区315热线3250315