

为3月龄患儿切除体内巨大肿瘤 北京儿童医院保定医院再创生命奇迹

□保定晚报通讯员 任怀威

北京儿童医院保定医院肿瘤外科孟德光团队近日成功完成一项极具挑战性的手术,为一名仅3月龄、体重5.6公斤的低体重患儿切除了体内重达624克的巨大肿瘤。这一手术的成功不仅为患儿带来新的生命希望,也为小儿实体肿瘤治疗领域提供了宝贵的临床经验。

一个月前,小宇的家人发现其腹部异常膨隆,于是紧急送往北京儿童医院保定医院就诊。经过一系列检查,小宇被确诊为腹腔未分化型畸胎瘤,瘤体体积巨大,达到15×12×10厘米,严重压迫胃肠道及心肺功能,导致其严重营养不良,体重远低于同龄婴儿。此外,小宇还患有双侧肺炎,手术耐受性极差,给治疗带来

极大困难。面对如此复杂的病情,医院迅速组织肿瘤外科、手麻科、新生儿科等多学科专家进行联合会诊。

医生们深入研究小宇的病情资料,制定了详细且周全的手术方案,并对可能出现的各种风险进行充分预估和应对策略的制定。

手术中,孟德光凭借其丰富的经验和精湛的技术,以稳、准、轻、快的手法,小心翼翼地分离瘤体与周围组织。肿瘤外科团队成员紧密配合,时刻关注着小宇的生命体征,确保手术的每一步都安全无误。最终,孟德光团队成功完整切除了重达624克的瘤体。

术后,小宇被迅速转至新生儿监护室,新生儿科团队为其提供了精心治疗和护理,确保小宇能够顺利康复。目前,小宇已经

顺利出院,重新回到家人的怀抱。

北京儿童医院保定医院相关负责人表示,此次手术的成功,是肿瘤外科、手麻科、新生儿科等多学科协作的结晶,充分展示了该院在儿科疑难病症治疗方面的深厚底蕴和强大实力,为更多低龄、低体重、高风险患儿的救治提供了有力支持和保障。

孟德光提醒广大家长,儿童肿瘤的治疗重在早期发现。家长若发现孩子出现不明原因腹部异常膨隆或触及包块、生长发育迟缓、皮肤瘀斑或异常苍白等症状时,应及时带孩子进行超声筛查,做到早发现、早诊断、早接受规范化治疗。据研究表明,八成以上的儿童肿瘤患儿在早期发现并得到规范治疗后是有治愈希望的。因此,家长们的警惕和及时行动对于孩子的健康至关重要。

市第二中心医院 护理团队在护理科普 展示比赛中获佳绩

保定晚报讯(通讯员甄桂新)保定市护理学会近日成功举办2025年静脉治疗演讲案例和护理科普展示比赛。经过初评、复评,共有24个优秀作品进入终评并参加现场展示。这些作品涵盖了12个静脉治疗案例和12个静脉治疗护理科普作品,充分展示了护理人员在静脉治疗领域的专业素养和创新精神。

比赛现场,选手们采用PPT讲解、短剧表演等多种形式,围绕临床疑难问题和需求,结合静脉治疗的专科特点,以循证护理为依据,进行了生动而专业的展示。保定市第二中心医院护理团队的选手们表现出色,凭借扎实的专业基础和出色的表现技巧,赢得评委和观众一致好评。经过激烈角逐,市第二中心医院护理团队荣获1个一等奖、1个二等奖和1个优秀奖。其中,重症医学科刘建华,泌尿外科赵红娟、郎海娟的作品《静脉治疗的智慧——护尔摩斯的静疗探索》荣获静脉治疗护理科普三级医院展示比赛一等奖;新生儿科王冬雁的作品《一例极低出生体重儿PICC异位护理体会》荣获静脉治疗演讲案例三级医院展示比赛二等奖;胸外科董朔的作品《流动的血管通路——一例胸腺瘤侵犯上腔静脉患者的MDT案例分享》荣获静脉治疗演讲案例三级医院展示比赛优秀奖。

保定市护理学会相关负责人表示,此次比赛不仅为护理人员提供了展示才华和交流学习的平台,也进一步推动了保定市静脉治疗工作的发展。未来,保定市护理学会将继续举办类似的比赛和活动,加强静疗专科人才培养,为护理人员提供更多学习和发展机会,推动护理事业的不断进步和发展。

图片新闻

保定市第一中心医院东院产科近日开展“孕动平衡,球爱守护”特色活动。伴随着舒缓的音乐,孕妈妈们在产科医护人员指导下,通过瑜伽球操缓解腰背酸痛、下肢水肿等孕期不适症状,增强体力和核心力量,为顺利分娩打下良好基础。 夏凡 摄

心肺运动试验:马拉松爱好者的 科学备战助手

□保定晚报通讯员 赵洁 崔静

马拉松是一项极具挑战性的长跑运动。保定马拉松热潮来袭,吸引了无数运动爱好者参与。保定市第一中心医院心脏康复中心医生杨颖提醒,要想在马拉松比赛中取得好成绩且确保自身健康安全,不是仅依靠毅力和时间的训练就可以达成。其中,心肺功能起着至关重要的作用,而心肺运动试验就是评估心肺功能的关键手段。

心肺运动试验,被认为是评估运动耐量的最佳方式,也是心肺功能检测的“金标准”,作为一项专业的医学检查,能为马拉松训练提供极具价值的生理数据与个性化指导。

心肺运动试验通过测量运动过程中的多项指标,如摄氧量、二氧化碳排出量、心率、血压等,能够精确评估心肺功能及运

动耐力。它可确定个人的最大摄氧(VO2max),这是反映有氧运动能力的核心指标,VO2max越高,心肺功能越强,耐力越好,在马拉松比赛中越有优势。

试验还能找到无氧阈(AT),即有氧代谢向无氧代谢过渡的转折点。简单来说,就是在马拉松比赛中,如果运动强度保持在无氧阈以下,就能避免乳酸过度堆积导致的疲劳与肌肉酸痛,跑者可以更稳定地配速,保持良好状态。

在备战马拉松时,心肺运动试验就像一个得力助手,可以帮忙制定科学的训练计划。根据试验结果,教练或者跑者可确定适宜的训练强度与量,避免过度训练引发受伤风险,还能跟踪训练效果,适时调整计划,实现训练效益最大化。比如,一位跑者试验后发现自己最大摄氧指标较低,无氧阈对应的配速较慢,

那么在训练初期,应以低强度、长时间的有氧训练为主,慢慢地让心肺功能和耐力变好,随着指标改善,再适当增加高强度间歇训练,进一步提高最大摄氧量与速度耐力。对于有基础疾病或者长期未运动的初跑者,心肺运动试验更为重要。它能排查潜在心血管与呼吸系统疾病,确保运动安全。像有高血压或者冠心病家族史的人,试验可评估运动风险,医生据此给出个性化运动建议,如控制心率范围,避免剧烈冲刺等。

总之,心肺运动试验为马拉松爱好者打开一扇科学运动训练之窗,让大家深入了解自身心肺功能,制定精准训练策略,在挑战马拉松的征程中,既提升成绩,又保证健康。

远离疾病困扰
共享健康生活

市第二医院 组织无偿献血活动

保定晚报讯(通讯员张雅思)保定市第二医院近日组织了一场无偿献血活动,以热血为纽带,书写守护生命的温暖篇章,同时也助力医院“优质服务工程”的温暖启航。

活动当天早上7:30,不少职工就在献血车前自发排起了长队。保定市第二医院领导班子成员早早来到现场,率先挽起衣袖,以实际行动引领全院职工参与。党委书记张晓霞在完成献血后表示:“作为党员干部,带头献血是我们的责任所在。我们将这份赤诚融入优质服务工程,用精准施治和暖心关怀传递医疗温情,让患者能在每一次就诊中感受到我们的服务。”

据了解,保定市第二医院已经连续多年组织开展无偿献血活动,广大干部职工纷纷为爱挽袖、传递温暖。据统计,本次活动共有117人次成功献血,总献血量达33600毫升。

保定市第二医院相关负责人表示,这些珍贵的血液将为我市临床救治工作提供有力保障,为更多需要帮助的患者带去生命的希望。今后该院将继续坚持开展各类公益活动,承担社会责任,感召更多爱心人士投身志愿活动中。医院将与社会各界共同努力,共同营造互帮互助、珍爱生命、无私奉献的社会氛围,为构建和谐社会贡献自己的力量。