

注意防范! 降温、极端大风来袭, 局地风力13级

保定晚报讯(记者杨洪光 通讯员徐义国)受较强冷空气影响, 预计今天极端大风、强降温天气过程持续。专家表示, 此次大风天气具有显著极端性, 建议公众尽量减少外出, 妥善安置室外物品, 如果外出需注意防风, 城区活动警惕狭管效应, 不要在大树、高楼、临时搭建物下逗留, 小心高空坠物。

我市局地风力可达13级以上

受冷空气影响, 12至13日我市西部山区有西北风6到8级, 阵风10到12级, 局地可达13级以上; 其他地区有西北风5到7级, 阵风8到10级, 局地可达11级以上, 大风时部分地区伴有扬沙或浮尘。具体预报如下: 12日多云, 西风5-6级, 15℃~8℃。

13日多云, 西北风4-5级, 18℃~11℃。

14日晴, 南风转西南风2-3级, 28℃~14℃。

全省最高气温下降10至18℃

今天白天, 张家口、承德、唐山北部、秦皇岛北部阴有小到中雪或雨夹雪, 部分地区有大雪, 局地有暴雪, 其他地区多云。最低气温, 张家口北部和西部、承德北部、保定西北部-9~4℃, 其他地区5~10℃。

今天夜间到13日, 张家口北部、承德、秦皇岛北部阴有小雪或雨夹雪, 其中张家口北部、承德北部有中雪, 部分地区有大雪, 局地有暴雪, 其他地区多云。

13日夜间到14日, 北部地区阴有小雪或雨夹雪转晴, 其他地区多云转晴。

13日夜间到14日上午, 保定、廊坊以北地区和西部山区有偏北风5到7级, 阵风8到10级, 局地可达11级以上, 其他地区有偏北风4到5级, 阵风6到8级; 部分地区伴有扬沙或浮尘天气。渤海海域和沿海地区有西北风6到7级, 阵风8到9级。

今天早晨, 全省大部分地区最低气温下降5~7℃, 局地下降8~11℃, 最低气温张家口、承德、保定西北部降至-6~4℃, 其中, 坝上地区降至-9~-7℃; 其他地区降至5~9℃。今天白天, 全省最高气温下降10~18℃。

北方地区风沙来袭需警惕极端大风

进入4月份以来, 全国大部气温以回升为主, 北方人



陈杰 摄

春进程继续向北推进, 南方更加暖热。不过, 暖热的天气格局即将转变。今天, 受较强冷空气影响, 中东部大部地区气温将下降6至10℃, 其中, 西北地区东部、内蒙古中东部、华北西部和北部、东北地区南部、江淮东部等地局地降温幅度可达12至16℃。

预计12日是降温核心时段, 沈阳、呼和浩特、太原、北京、天津、石家庄、济南、郑州、合肥等大城市单日降幅可超10℃, 降温过后气温将转为较常年同期明显偏低的状态。

除了强降温, 这股较强冷空气制造大风的能力也十分突出。常年4月份本就是北方地区大风多发时期, 11日至13日冷空气加上午后动量下传, 使得强风加码。预计西北地区东部、华北西部和北部、东北地区南部等地和东部海域有8至10级阵风, 局地可达11至13级。

西北地区东部、华北、黄淮东部以及东部海域有9至11级阵风, 局地可达12至13级, 华北、黄淮东部等地风力可能突破当地4月历史同期极值。

中国天气网提示, 此次大风过程持续时间长、影响范围广, 12日华北大风或具有极端性和致灾性, 建议公众尽量减少外出。

随着较强冷空气登场, 近三天, 内蒙古东部和东北地区等地将遭遇强降雨, 最强降雪时段将出现在11日夜间至12日夜间。同时, 今天南方地区或现今年来最强风雹天气, 湖北、湖南、安徽、江西、浙江、福建、广西等地部分地区今天需防范强降雨。

图片新闻

大风作为一种常见天气, 破坏力却不小。一起来get大风知识, 学会正确防风。
来源: 河北天气

风的定义



气象上把空气的水平运动称为风。瞬时风速达到或超过17.2m/s, 即风力达到或超过8级的风, 称作大风。

大风的防御

大风会损坏地面设施和建筑物; 海上的大风则影响航海、海上施工和捕捞等作业, 危害甚大, 是一种灾害性天气。

1 尽量避免“狭管效应”



外出时少走高层楼之间的狭长通道。因为狭长通道会形成“狭管效应”, 风力在通道中会加大, 从而给行进中的行人带来一定的危险。

2 不要在广告牌和老树下长期逗留

有的广告牌由于安装不牢, 在强风力的作用下有可能倒塌; 而一些老树枝干已经枯死, 根基不牢, 也有可能在大风天气中断裂, 对行人造成危险。



3 注意轻型车的安全



轻型车由于重量较轻, 所以在高速行驶中可能被大风掀起, 应在轻型车上放一些重物, 或者慢速行驶。

4 尽量少骑自行车



在大风天气中骑行, 有可能被大风刮倒, 造成身体损伤。

5 外出做好防护工作

大风天气外出时要做好防护工作, 携带口罩、纱巾等防尘用品, 以免沙尘对眼睛和呼吸道系统造成损伤。



大风来袭该如何防御? 看看医生们的建议

急诊医生提示:

户外篇: 大风事故中, 有三分之二都是因为高空坠物: 老式建筑外墙、年久失修的广告牌、马路旁的大树枯枝, 被称为三大“空中杀手”, 宅家才是最好的选择。对于必须出行的朋友, 出行时请务必避开环路高架连接处、远离工地密集区域、采用“之”字形骑行对抗横风。

居家篇: 当气温骤降时, 人体为了维持体温, 血管会自然收缩, 导致血压升高、心脏负担加重。对于有心血管基础病的患者来说, 可能会有疾病急性发作的风险, 需格外注意防寒保暖, 避免病情加重。

如果患者出现以下症状, 需及时就医: 突然出现的头痛、头晕, 这可能是血压升高的信号, 应及时测量血压; 持续不好转的胸闷、胸痛, 这可能是心绞痛或心肌梗死的前兆; 言语不清、肢体无力, 这可能是中风的症状。

以上疾病的救治时间都很短, 请毫不犹豫拨打急救电话。

呼吸科医生提示:

呼吸系统是受环境影响最直接的器官, 大风赶上春季, 空气中的粉尘和花粉浓度骤然飙升。对于有呼吸系统疾病的人来说, 此时尽量不要出门。

一定要出门的话, 注意做好防护, 比如口罩、眼镜、帽子、纱巾要戴全, 保护好五官和皮肤, 尤其是呼吸道。

即使不出门, 大风天时室内的粉尘浓度要远远高于平常日子, 要规范使用基础疾病的药物, 并备好2种可能用到的急用药: 一种是缓解气管痉挛的药物, 用于治疗因粉尘刺激而导致的气管痉挛; 另一种是抗过敏药, 可以缓解因花粉浓度骤然升高而引起的气道过敏。

创伤骨科医生提示:

万一不慎被风刮倒, 或者被重物砸伤, 首先要判断环境是否安全, 尽快脱离危险环境, 避免二次受伤。

如果受伤出血, 需要压迫伤口止血, 受伤部位在上肢的话, 尽量将受伤部位抬高过心脏。如果脚扭伤了, 建议先坐下来寻求他人帮助, 不要过度行走, 到家后冷敷24-48小时; 如果疼痛很剧烈, 还是建议等风小了之后, 及时去医院就诊。

如果担心自己骨折, 可以用以下方法判断: 下肢损伤可以尝试一下双脚站立和缓慢行走, 如果可以做到, 那大概率没有骨折。

上肢损伤的伤处能活动或者按着不太疼, 也大概率没有骨折。

儿科医生提示:

大风天非必要别带娃出门, 不得不带娃外出, 牢记这五点, 让孩子远离风险:

戴好儿童口罩, 回家后及时清洗口鼻, 关闭门窗, 有条件的开启空气净化器。

沙尘、柳絮容易进入眼睛, 戴好护目镜或帽子, 避免揉眼。如果眼睛不幸进了异物及时用清水冲洗。多抹护肤油, 避免皮肤干裂。

最好给孩子穿上防风的外套, 及时擦干汗液, 避免吹风受凉。

大风天多注意看护孩子, 避免站不稳出现磕碰。远离广告牌、树木和工地, 坐婴儿车的要扣紧安全带。

如果孩子出现剧烈咳嗽、胸闷、皮疹或眼睛红肿, 请及时就医。

据人民日报



政务服务便民热线12345 便民服务12343 报警110 火警119 急救中心120 交通肇事122 数字化城管2036110 315热线12315 天气查询96121
食品药品举报12331 环保举报12369 市政2030111 供水3030111 燃气3272111 供电3295555 公交3010111 路灯2027111 高速服务96122
铁路客服12306 客运中心5972888 文化市场举报电话12318 莲池区315热线6275315 竞秀区315热线3250315