

陪诊师手记

做您就医路上的“温暖拐杖”

春天清晨的阳光温柔地洒在身上,带着一丝暖意。我叫王磊,今年46岁,是一名有三年从业经验的陪诊师。今天,我将陪伴63岁的陈先生前往医院就诊。他近期频繁出现头晕和心悸的症状,需要接受一系列检查。

距离约定的时间还有十分钟,我早早来到医院门口等候。这时,一位头发花白的老先生缓步走来,手里紧紧攥着一个装着病历的布袋,神情略显紧张。我快步上前,轻声询问并确认了他的身份,随后做了自我介绍。老先生转过头,脸上的皱纹舒展开来,露出安心的笑容:“对对,是小王啊,有你陪着我踏实多了。”我接过他手中的病历袋,注意到他的手微微发抖,便轻声安慰道:“您别紧张,今天我就是您的专属助手,咱们一步步来。”

走进门诊大厅,嘈杂的人声和消毒水的气味交织在一起。老先生有些茫然地停下脚步,目光中透出一丝无助。我轻轻扶住他的手臂,指向自助挂号机:“咱们先去那边挂号,很快就好。”

在挂号机前,我一边操作一边耐心解释:“您看,先刷医保卡,然后选择要看的科室……”老先生凑近屏幕,眯起眼睛仔细辨认着上面的字。我放慢语速,确保他能听懂每一个步骤,并等他确认后再继续。

候诊区的座位早已坐满了人,我给老先生找了个相对安静的位置坐下,自己则站在他身旁。“小王,你说我这个病……”老先生欲言又止,眼神中带着担忧。我蹲下身,与他平视:“陈先生,您再跟我说说症状,等会儿见到医生,我帮您补充。”

诊室里,医生询问病情时,老先生突然语塞,一时不知从何说起。我适时地补充了几个关键症状,并从病历袋中找出他之前的检查报告,双手递给医生。医生赞许地点点头,开了几项必要的检查单。

接下来的两个小时里,我全程引导老先生完成各项检查。抽血时,他紧张地别过头,我笑着讲起自己第一次献血的趣事,分散他的注意力;做B超时,我帮他把手套叠好放在一旁;等待检查结果时,我跑去接了杯温水,提醒他按时服药……

取药时,老先生感慨地说:“小王啊,要不是你,我今天肯定晕头转向了。”我笑着摇摇头:“这都是我应该做的。您看,每种药我都帮您标好了用法,这个小盒子里是早上吃的,这个大盒子里是晚饭后吃的……”

分别时,老先生紧紧拉着我的手,语气中带着感激:“下次复查我还找你!”看着他步履蹒跚却轻快了不少的背影,我突然明白,这份工作最珍贵的意义,或许就是能让每一位需要帮助的人,在医院的就诊过程中感受到家人般的陪伴与温暖。

这就是陪诊师的日常——没有惊天动地的壮举,有的只是平凡中的坚守与付出。在这个老龄化日益严重的时代,我们甘愿做患者就医路上的那根“拐杖”,为他们撑起一片安心的天空。



12343 便民服务平台
7×24小时热线服务

服务项目:疏通、搬家、保洁、保姆、月嫂、除虫、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、家具维修/保养/拆装、水电维修/改造、开/换/修锁、漏水检测维修、房屋翻新/装修、代驾、大厨到家、陪诊服务等。

新一代社区开展全民国家安全教育宣传活动

保定晚报讯(通讯员任丽丽)在第十个全民国家安全教育日来临之际,新一代社区积极响应号召,组织居民开展了一场主题鲜明、内容丰富的国家安全教育宣传讲座。

活动以“总体国家安全观·创新引领十周年”为主题,旨在普及国家安全知识,提升居民维护国家安全的意识,营造全民共同维护国家安全的浓厚氛围。

活动中,社区工作人员与志愿者一起通过播放宣传片、现场讲解等方式,向居民生动阐释“维护国家安全是每位公民的义务”这一核心理念。志愿者们结合生活实际,从细节入手,倡导居民在日常生活中提高警惕,共同守护国家安全。讲座内容涵盖国家安全的基本概念、公民责任以及具体注意事项,引导居民树立国家安全理念,增强防范意识。

此次宣传教育活动创新采用“小课堂”形式,将宏



志愿者向居民宣传国家安全基本知识。

大的国家安全主题转化为贴近居民生活的具体内容,力争让社区居民对国家安全的重要性有更深刻的认识,进一步增强维护国家安全的自觉性。活动现场气氛热烈,居民们纷纷表示,将从自身做起,为维护国家安全贡献力量。

新一代社区负责人表示,此次活动是社区推动国家安全教育走深走实的重要举措。未来,社区将继续创新宣传形式,织密群防群治的社区防线,让国家安全理念深入人心,为构建平安和谐社会贡献力量。此次“小课堂”传递“大安全”的宣传模式,也为社区开展常态化国家安全教育提供了有益借鉴。

找代驾 拨12343

更专业 更安心

扫码即可下单

保定新闻传媒中心(集团)

12343便民服务平台

下单指南

主城区(莲池区、竞秀区、高新区)居民一键下单,轻松搞定。拨打12343(热线)提出服务需求,生活服务一触即发。

7*24小时热线服务

疏通、抽化粪池、搬家、货物搬运、家具拆装搬运、建筑垃圾处理、空调维修/清洗/移机/安装、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、手机/电脑维修、网络布线、家用监控安装、打印机维修、保洁、抽油烟机清洗、清洗窗帘、暖气清洗、沙发保养/清洗、红木家具保养、布艺家居清洗、床垫除螨、地板保养、保姆、月嫂、护工、催乳、水电改造、电路维修安装、开锁换锁修锁、室内外漏水检测维修、除虫服务、家具维修保养、家居维修、房屋修缮/翻新/改造/装修、代驾服务、医疗健康服务、电动车上门维修、大厨到家和陪诊服务等。