

未来三天我市依旧雨水不断

保定晚报讯(记者杨洪光 通讯员徐义国)未来三天,我市依旧雨水频繁。雨天路面湿滑,能见度下降,外出请携带雨具,注意防雷避雨和行车安全。特别是明天早高峰,降雨可能导致部分路面积水,请及时关注路况信息,做好出行安排。

明天我市多云转阴有中雨

据市气象台预测,3日雷阵雨或阵雨转多云,西南风2-3级,32℃~26℃。

4日多云转阴有中雨,西风转北风2-3级,34℃~26℃。

5日雷阵雨转多云,东北风2-3级,33℃~27℃。

我省局部地区有暴雨

今天白天,石家庄、沧州以北地区阴有分散性雷阵雨或阵雨,其中张家口、承德、唐山北部局地有中到大雨,其他地区多云间阴。

今天夜间到4日,唐山、秦皇岛、廊坊南部、沧州、衡水阴有雷阵雨或阵雨转多云,局地有中到大雨,保定、石家庄、邢台、邯郸四个地区的西部多云转阴有雷阵雨或阵雨,其他地区多云。

4日夜间到5日,全省多云转阴,大部分地区有雷阵雨或阵雨,中部地区有中到大雨,局地有暴雨。

华北东北将先后遭遇强降雨

随着副热带高压西伸北抬,近三天,西北地区东部、华北、东北地区依然降雨频繁,其中昨天,京津冀为降雨核心区域,今天强



杨洪光 摄

降雨将向东北地区转移。此外,受高原槽影响,配合副热带高压东侧的水汽输送,四川盆地西部、川西高原、甘肃南部、陕西西南部也多降雨天气。

中央气象台预计,今天,东北地区中南部、西北地区中东部、华北东部、四川盆地西部、云南西部和南部、广西南部沿海、海南岛、西藏中东部等地的部分地区有中到大雨,其中,吉林南部、辽宁中东部、青海东部、甘肃东部、四川盆地西北部、海南岛西南部等地局地有暴雨或大暴雨。

明天,内蒙古河套地区、黑龙江西北部、青海东部、西北地区东部、华北中北部、四川大部、云南西部、海南岛西部、西藏东部等地的部分地区有中到大雨,其中,四川盆地西部、川西高原东北部、陕西北部等地局地有暴雨或大暴雨。

气象部门提醒,眼下北方

地区进入多雨期,近10天西北地区东部、华北、东北地区主要有3次降雨过程,局地雨势猛烈,并伴有强对流天气,建议公众谨慎前往山区、河道等隐患区域活动,注意防范各类次生灾害。

未来一周,高温天气将以江南为中心,大范围向外扩展,黄淮至江南、华南不仅高温耐力持久,强度也较强,局地最高气温将超过40℃。大城市中,合肥、武汉、南京、上海、杭州、南昌、长沙、福州高温天天见,杭州还可能连续4天最高气温达40℃或以上,酷热难耐。

由于夏季风北上,空气湿度大,不仅白天气温高,夜晚也不凉快。尤其在长江中下游地区,不少地方最低气温将达30℃左右,南昌、武汉、南京、上海等地都可能经历同期少见的热,公众需持续做好防暑降温工作。

影响青少年心理健康与社交,家长应及时带孩子前往专业医院就诊。

青春痘能否自愈?李敬表示,青春期痤疮多因雄激素水平升高与皮脂分泌旺盛引起,随年龄增长,激素水平趋于平稳后,痤疮通常会自行消退。中重度痤疮自愈困难且病程长,建议及时治疗。女性月经前痘痘加重,则与激素变化密切相关,患者应注意作息、情绪调节,少吃油腻辛辣食物。

李敬表示,青春期痤疮应坚持内调外治的原则,非药物治疗方面需要针对不同阶段痤疮采取不同的治疗手段,患者应根据医生的专业判断,采取针对性的治疗方案。(记者张建新 栗雅婷)

据新华社

便民资讯

3日至4日部分用户停水

保定晚报讯(通讯员王冬)因供水设施施工,七一西路(平安街至三号桥)拟定7月3日9:30至4日9:30停水24小时(突发情况除外)。停水作业将影响以下区域用水:彩虹城小区。请以上区域用户做好储水准备。停水期间,供水公司将安排送水车辆免费提供用水,地点在彩虹城小区门前,时间为当日9:30。

七一东路(东三环至科苑街)南侧拟定7月4日9:30至17:30停水8小时(突发情况除外)。停水作业将影响以下区域用水:华瑞地产、希尔顿酒店、中博文化创意产业基地项目临时水、卓正大厦。请涉及用户做好储水准备,由此带来不便敬请谅解。

停水期间,请关注与重视消防安全。敬请在停水期间关闭用水阀门,避免恢复供水时给您造成不必要的损失。停水及初送水期间,可能对附近区域用户造成短时水质变化,如出现水浊现象打开用水阀门排净即可。其他未明事项,请致电24小时服务热线3030111咨询。

新研究将啤酒酵母变成智能药物的“微型工厂”

一个国际科研团队近期将普通啤酒酵母转化为“微型发光药物工厂”,能够在极短时间内创造并测试数十亿种基于肽的化合物。这项突破性的“绿色技术”有望加速开发更安全、更精准的药物。

来自意大利威尼斯大学、瑞士洛桑联邦理工学院、中国科学院等机构的研究人员近期在英国《自然-通讯》杂志上发表论文说,他们开发的这种创新方法能大量生产并快速分析大范围的大环肽。研究利用人们熟悉的酿酒酵母,将数十亿个微小的酵母细胞转化为发出荧光的“微型工厂”,每个酵母细胞都能合成具有潜在治疗作用的独特肽类化合物。

大环肽因兼具精准靶向性、稳定性和安全性,且比传统药物副作用更小,被视为极具前景的药物分子。然而,传统的大环肽筛选与测试方法复杂、控制困难、耗时且不环保。

研究团队改造了常见的啤酒酵母细胞,使每个细胞都能独立生成不同的大环肽。每个酵母细胞就像一个“微型工厂”,在合成化合物时会发出荧光,从而让研究人员能迅速识别潜力肽。通过先进的荧光筛选技术,团队仅用几个小时就筛选了数十亿个“微型工厂”,效率远远高于现有方法,且更加环保。

研究人员说,利用酵母的天然机制来生产兼具生物相容性和可降解性的肽分子,使其对人体和环境都更安全。这种“绿色制药”技术适用于传统药物难以应对的复杂靶点,未来有望变革治疗手段、改善人体健康状况,并带来科学与经济影响。

据新华社

青春期痤疮夏季易加重 专家支招解决“成长的烦恼”

面部痤疮是不少青少年面临的“成长的烦恼”。夏季来临,气候高温高湿,人体皮脂腺分泌会更加旺盛,导致痤疮皮疹易呈现加重趋势。专家表示,青春期痤疮多因雄激素水平升高与皮脂分泌旺盛引起,轻度痤疮通过日常护理即可自愈,中重度痤疮建议及时治疗。

天津市中医药研究院附属医院医学激光美容中心主任医师李敬介绍,痤疮是毛囊皮脂腺单位的慢性炎症性皮肤病,偏爱“光顾”青少年群体。进入青春期,雄性激素水平上升,刺激毛囊皮脂腺大量分泌皮脂,皮脂排出增多易堵塞毛孔,进而引发面部痤疮。

“像背部等皮脂腺发达、皮肤较厚的部位,也是痤疮高发区。此

外,痤疮具有遗传倾向,若父母双方为油性或混合性皮肤且曾患青春痘,子女患痤疮的几率会大幅增加。”李敬说。

专家表示,痤疮发病机制复杂,毛囊口角化过度、痤疮丙酸杆菌等细菌感染、内分泌失调、免疫因素、心理压力、化学物质刺激及遗传基因等均与之相关。此外,烟酒嗜好、药物使用、化妆品选择不当等也可能成为痤疮的诱发因素。

对于青少年长痘初期干预,李敬建议,若仅出现零散粉刺(轻度痤疮),通过日常护理即可自愈。比如,使用温和洗面奶清洁面部,避免刺激性护肤品与化妆品,不挤压粉刺,保持清淡饮食与规律作息。但中重度痤疮若不及时治疗,易留下痘印、痘坑,

