

12343 师傅说

适老化改造:小改变 大安心

随着年龄的增长,老年人的身体机能逐渐下降,日常生活中一些看似普通的细节,都可能成为潜在的隐患。例如,卫生间湿滑的地面容易引发摔倒事故,狭窄的通道可能限制轮椅的通行,而过高的台阶则可能让行动不便的长者感到难以应对……这些潜在的安全隐患不仅给老年人的生活造成了阻碍,也降低了老年人的生活品质。适老化改造,正是为了应对这一现实问题而提出的重要解决方案。

适老化改造的核心在于通过优化居住环境和应用智能化设备,为老年人创造一个更安全、更便捷的生活空间。比如,在关键位置加装扶手、铺设防滑地板、调整家具的高度和边角设计……这些措施能显著降低意外发生的风险。此外,引入智能监测设备和紧急呼叫系统,可确保老年人在遇到紧急情况时能够迅速获得帮助。这些看似微小的改造,实际上能有效提高老年人的生活质量和安全感。

莲池区年逾七旬的刘女士,曾有过独自在家不慎跌倒的经历。随后,她的儿子对其居所进行了适老化改造,包括在浴室安装防滑垫和扶手、调整室内照明至适宜亮度、增设



微小的改造能有效提高老年人的生活质量和安全感。

床边的紧急呼叫按钮等。改造工程完成后,老人的居家活动变得更加自如,子女的担忧也大大降低。这个事例生动地展示出适老化改造不仅改善了居住环境,更是对老年人独立生活能力的支持,增强了老年人独立生活的信心和勇气。

适老化改造的意义,不仅仅局限于解决当下的安全问题,更在于为即将到来的老龄化社会打下坚实基础。这一过程彰显了社会对老年群体的深切关怀,确保每位老年人都能在他们熟悉的环境中安享晚年。适老化改造的范畴涵盖了从家庭到社区、从基础设施到服务系统的方方面面,它需要社会各界的共同努力和持续

推动。只有通过集体行动,我们才能为老年人打造一个真正安全、舒适且充满尊严的生活空间。



7×24小时
12343 热线服务

服务项目:疏通、搬家、保洁、保姆、月嫂、除虫、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、家具维修/保养/拆装、水电维修/改造、开/换/修锁、漏水检测维修、房屋翻新/装修、代驾、大厨到家、陪诊服务等。

群内不定期分享生活小常识,发放服务代金券,欢迎大家扫码进群!



二维码8月1日前有效。

欢迎关注“保定 12343 便民服务”视频号

让家更安全

——适老化改造的贴心指南

随着年龄增长,家中一些看似普通的细节可能成为老年人的安全隐患。适老化改造并不一定要大兴土木,只需重点关注卫生间、卧室、走廊等高频使用区域,通过简单优化就能显著提升安全性与便利性。

卫生间是防滑和辅助支撑的重点区域。选择防滑地砖比铺设防滑垫更安全耐用;安装稳固的扶手和淋浴凳,能够协助老人轻松完成日常沐浴等活动;配备恒温水龙头,可以有效避免烫伤风险。

卧室改造需综合考虑夜间起居与紧急求助功能。床边安装扶手和感应式夜灯,辅助老人安全起身;一键式紧急报警装置宜选用按键式设计,操作简单,确保慌乱时也能轻松使用。

走廊的设计以畅通无阻为核心。两侧配备颜色鲜明、粗细适中的扶手,便于老人抓握;地面保持平坦,消除门槛或高度差。照明需充足,顶部和低位安装感应灯,避免摸黑行走可能带来的风险。

改造时,安全与舒适性应优先于美观,同时需考虑老人的生活习惯,确保动线流畅。建议先采用临时设施测试效果,满意后再固定安装。这些贴心的调整不仅能提升老人的居住体验,也能让家人更安心。适老化改造,从细节入手,让家成为温暖的港湾。

欢迎拨打 12343 便民服务热线预约适老化改造设计师服务。



保定新闻传媒中心(集团) 12343 便民服务平台

陪诊服务 拨 12343

为您提供陪诊就医、送/取报告、代取/送药、预约检查等服务。

六大陪诊服务 尊享全程无忧

管接待

初到医院,不再迷茫。我们的专业陪诊人员将第一时间接待您,指引您前往正确的科室。

帮取号

省去排队等候的烦恼,陪诊人员帮您轻松取号,节约宝贵时间。

陪就诊

专业陪诊人员全程陪同您就诊,解答您的疑问,确保医生与您沟通顺畅。

陪检查

各类检查项目繁多,我们陪您一一完成,确保不漏项、不错项。

代取/送药

我们帮您取药,确保药品齐全、无误。

心理疏导

就医过程中难免会有紧张、焦虑的情绪,我们的陪诊人员将为您提供心理疏导,让您心情更加轻松。

下单指南

主城区(莲池区、竞秀区、高新区)居民一键下单,轻松搞定。拨打12343(热线)提出服务需求,生活服务一触即发。

7*24小时热线服务

疏通、抽化粪池、搬家、货物搬运、家具拆装搬运、建筑垃圾处理、空调维修/清洗/移机/安装、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、手机/电脑维修、网络布线、家用监控安装、打印机维修、保洁、抽油烟机清洗、清洗窗帘、暖气清洗、沙发保养/清洗、红木家具保养、布艺家居清洗、床垫除螨、地板保养、保姆、月嫂、护工、催乳、水电改造、电路维修安装、开锁换锁修锁、室内外漏水检测维修、除虫服务、家具维修保养、家居维修、房屋修缮/翻新/改造/装修、代驾服务、医疗健康服务、电动车上门维修、大厨到家和陪诊服务等。



扫码即可下单