

# 未来三天,我市天气多云到晴,早晚渐凉爽



府河岸边白鸟飞翔。赵琳 摄

保定晚报讯(记者杨洪光 通讯员徐义国)昨天一场雨水后,气温有所下降,体感较为凉爽。未来三天雨水“休假”,我市以多云到晴天气为主,今明两天最高气温28℃。提醒公众,早晚天气渐凉爽,体弱人群注意不要着凉感冒。

## 今明我市最高温28℃

据市气象台预测,28日多云,南风2-3级,28℃~23℃。29日多云,西风转西南风2-3级,28℃~24℃。30日多云转晴,南风转西南风2-3级,32℃~23℃。

## 我省今明仍有降雨

今天白天,唐山南部、秦皇岛阴有小雨转多云,邢台西部、邯郸阴有小雨,其他地区多云。今天夜间到29日,衡水南部、邢台南部、邯郸阴有小雨,其他地区多云。29日夜到30日,南部地区多云间阴,其他地区晴间多云。

## 北方强降雨连连

今天,西北地区东部和四川盆地一带强降雨连连,京津冀和东北地区南部也将有大范围的大到暴雨,部分地区大暴雨。

雨,部分地区大暴雨。

具体来看,中央气象台预计,今天,东北地区东部、甘肃中南部、陕西南部、川西高原、四川盆地西部和南部、云南南部、广东西南部、海南岛等地部分地区有中到大雨,其中,辽宁东部、川西高原北部、四川盆地西部和南部、云南东北部、广东西南部沿海等地部分地区有暴雨,局地大暴雨。

明天,江汉西部、川西高原、华南南部和海南岛等地部分地区有中到大雨,其中,广东西南部沿海、海南岛东北部等地部分地区有暴雨,局地大暴雨。

气象部门提醒,近期西北地区东部、华北、东北多地降雨频繁,近三天仍多降雨,需注意防范连续降雨和局地强降雨可能引发的山洪、滑坡、泥石流等次生灾害。在冷空气和降雨影响下,西北、华北、东北等地气温将会有所下滑,秋凉显现,华北、东北一带最高气温也大多在25℃上下。降雨结束后,29日起,西北、华北、东北多地最高气温还会回升到30℃上下,不过总体来看闷热天气会大幅减少。

而在重庆到江南等地,在副热带高压控制下,高温天气还将持续。

8月31日至9月1日,副热带高压减弱,南方高温将收缩、减弱,江淮、江汉等地的高温将会中断。

# 七夕来临,“牛郎”“织女”竟“渐行渐远”

8月29日将迎来七夕节。在古代神话中,牛郎和织女因为被天上的银河隔开,只有在每年农历的七月初七才能通过鹊桥相会。不过在现实中,代表牛郎的牛郎星和代表织女的织女星由于相隔甚远,即便在七夕节当天也无法相会,且二者还在“渐行渐远”。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说,在天文学上,代表牛郎、织女星的天体分别是牛郎星和织女星。牛郎星的中文名为河鼓二,织女星为织女一,它们分别是天鹰座和天琴座的亮星。河鼓二与附近的河鼓一、河鼓三组成一个类似扁担的形状,像是牛郎的扁担。而织女一周边有四颗稍暗一些的恒星,排列的形状有点像菱形,常被看作是织女的梭子。

王科超说,作为天鹰座的主星,牛郎星在银河的“东岸”,作为天琴座的主星,织女星在银河的“西岸”,两颗星隔“河”相望,目前相距约16光年,1光年约等于9.46万亿公里。如果牛郎给织女“打电话”,织女要等到约16年后才能听到。

“不仅如此,牛郎星与织女星之间的距离还在增大。”王科超说,织女星在天球上的自行运动方向为东

北偏北,牛郎星为东北偏东,二者以每秒28.7千米的速度在彼此远离,即每年距离增加约原距离的十七万分之一。但这一细微的尺度变化,仅凭肉眼还无法观测识别。

值得一提的是,随着地轴进动,曾经是北极星的织女星将来仍有机会再获北极星身份。王科超说,地球围绕着地轴转动,地轴与地球表面的交点分别是地球的北极点和南极点。在1万多年前,地轴曾经指向织女星附近,这使得织女星成为那时的北极星。目前,地轴正指向勾陈一,即现在的北极星,但在1万多年之后,地轴或将再次指向织女星附近,届时这颗亮星将再次以北极星的身份存在。

“若织女星再次成为北极星,它将常年位于天空中相对固定的位置,不像现在这样仅在特定季节容易观测。”王科超说,届时牛郎星出现的时间也会变长,从地球上,会呈现出牛郎星围绕织女星旋转的景象。同时,最璀璨的银河中心部分也会在一年中的多数夜晚可见。(记者王珏玢、朱筱)

据新华社

## 便民资讯

### 29日部分用户停水

保定晚报讯(通讯员王冬)因供水设施施工,阳光大街(北三环以北路东侧)拟定8月29日8:00至18:00停水10小时(突发情况除外)。

停水作业将影响以下区域用水:阳光盛景A区、阳光盛景C区。请以上区域用户做好储水准备。停水期间,供水公司将安排送水车辆免费提供用水,地点在阳光盛景A区门前,时间为当日9:00。由此带来不便敬请谅解。

停水期间,请关注与重视消防安全。敬请在停水期间关闭用水阀门,避免恢复供水时给您造成不必要的损失。停水及初送水期间,可能对附近区域用户造成短时水质变化,如出现水浊现象打开用水阀门排净即可。其他未明事项,请致电24小时服务热线3030111咨询。

### 秋季过敏性鼻炎高发,如何应对?

每到夏末秋初,当天气开始转凉,许多人鼻子像开了水龙头,喷嚏一连串,眼睛痒得揉不停……这可能是秋季过敏性鼻炎在作祟。为什么秋季过敏性鼻炎容易发作?如何区分鼻炎还是感冒?过敏性鼻炎可以根治吗?有哪些预防手段?听听专家怎么说。

“秋季过敏性鼻炎的元凶并非病毒,而是自然界中的花粉和霉菌。”空军军医大学西京医院耳鼻喉头颈外科副主任医师薛涛介绍,在秋季,尤其是8月下旬至10月,北方地区的蒿草、菵草、豚草等进入繁盛的授粉期。它们的花粉颗粒小、数量大、重量轻,可以随风飘散很远。这些花粉对于免疫系统敏感的人来说是强烈的过敏原,一旦吸入,便会引发过度免疫反应。

秋季雨水增多,落叶和潮湿环境为霉菌的生长提供了温床,霉菌释放出的孢子飘散在空气中,也是常见的过敏原。同时,秋季冷空气刺激鼻腔,容易诱发鼻炎症状。天气转凉后,开窗次数减少,导致室内尘螨、宠物皮屑等浓度升高,与室外过敏原形成“内外夹击”。

薛涛表示,很多人误将鼻炎当感冒治疗,反而延误了病情,其实二者不难区分。首先可以看病程,感冒通常一周左右自愈,鼻炎症状则持续数周甚至更长时间,与过敏原暴露周期一致。也可以看症状,鼻炎有鼻痒、阵发性喷嚏、清水样鼻涕、鼻塞等典型症状,感冒更常见喉咙痛、全身乏力、肌肉酸痛、发烧等全身症状。还可以看眼睛,鼻炎常伴有眼痒、红肿、流泪等过敏性结膜炎症状,感冒则很少见。

空军军医大学西京医院耳鼻喉头颈外科副主任医师陈晓栋介绍,过敏性鼻炎目前难以根治,但可以通过科学手段达到长期、有效地控制,让患者正常生活。从基础预防来说,避开过敏原是根本,建议患者在花粉浓度高的时段,减少户外活动,外出必须戴口罩和护目镜。回家后立即洗手、洗脸、用生理盐水冲洗鼻腔,并更换衣物。关闭门窗,使用高效微粒过滤(HEPA)滤网的空气净化器和新风系统,勤换床品,防螨除螨。

陈晓栋表示,常规药物治疗是控制过敏性鼻炎症状的主要方式。鼻用糖皮质激素是一线首选药物,抗炎效果强、安全性高,但需坚持规范使用。口服或鼻用抗组胺药可以快速缓解打喷嚏、流涕和瘙痒。白三烯受体拮抗剂对合并哮喘的患者效果较好。

专家建议,如果患者深受过敏性鼻炎困扰,首先应前往医院的耳鼻喉科或过敏反应科进行过敏原检测,明确病因,在与医生充分沟通后,制定生活方式干预和专业治疗方案。(记者蒯娟)

据新华社



政务服务便民热线12345 便民服务12343 报警110 火警119 急救中心120 交通肇事122 数字化城管2036110 315热线12315 天气查询96121  
食品药品举报12331 环保举报12369 市政2030111 供水3030111 燃气3272111 供电3295555 公交3010111 路灯2027111 高速服务96122  
铁路客服12306 客运中心5972888 文化市场举报电话12318 莲池区315热线6275315 竞秀区315热线3250315