

便民服务部主办 E-mail:wbbmfw@163.com 责编:马宁

■12343师傅说

就医路上有“医”靠：

陪诊师，您身边的贴心陪伴者



陪诊师是就医者身边贴心的助手。

去医院看病，无论是面对复杂流程的老年人、异地求医的就医者，还是时间紧张的职场人士，往往因不熟悉科室设置和就医流程而感到压力重重。原本的身体不适，加上在陌生环境中频繁奔波的疲惫，都可能进一步加剧身心负担。此时，陪诊师的出现，恰如一剂“良方”，有效缓解了这些困扰。

陪诊师不仅是就诊流程的向导，更是就医者身边贴心的助手。从协助预约挂号、陪同问诊，到陪同检查、取药、记录医嘱，他们以专业和耐心处理着就诊过程中的诸多事务。从外地前来就医的李女士，在陪诊师的协助下顺利通过小程序完成了挂号。在等候就诊和检查期间，陪诊师不仅详细讲解了就医流程，还对李女士进行了情绪安抚。正是有了陪诊师的提前规划与协助，李女士的就诊时间大幅缩短。

陪诊师们熟悉医院环境，能够巧妙避开人流

高峰，有效减少就医者的等待和奔波时间。对于行动不便的老人，他们会主动搀扶；面对紧张的就医者，他们耐心倾听、细致沟通；他们还用通俗易懂的语言向就医者解释医嘱，确保他们能够更清晰地理解，成为医患之间的重要桥梁。

除了流程上的协助，陪诊师还具备一定的医疗知识。他们能够帮助就医者更深入地理解医生的诊断与治疗方案，并在必要时协助就医者与医生进行有效沟通，确保关键信息不被遗漏。

在社会老龄化趋势加剧和医疗需求日益多样化的今天，陪诊服务不仅有效缓解了就医者及其家庭的压力，更为就医过程注入了深厚的人文关怀。他不仅仅节约了宝贵的时间，更在陌生环境中为就医者提供了一份宝贵的安心与温暖陪伴。在选择陪诊服务时，建议优先考虑具备正规资质的专业陪诊师。

欢迎拨打 12343 便民服务热线预约咨询陪诊服务！

12343便民服务平台 7×24小时热线服务



服务项目：疏通、搬家、保洁、保姆、月嫂、除虫、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、家具维修/保养/拆装、水电维修/改造、开/换/修锁、漏水检测维修、房屋翻新/装修、代驾、陪诊服务、适老化设计/设备安装/扶手安装等。

12343便民服务晚报读者群

群内不定期分享生活小常识，发放服务代金券，欢迎大家扫码进群！

欢迎关注“保定 12343 便民服务”视频号



二维码10月20日前有效。

科学养护让家中地面光亮如新

地面是家庭空间的“底色”，想要保持地面长期光亮，需结合科学清洁与日常养护，避免因盲目用力或错误用料损伤材质。

日常除尘是基础步骤，建议使用超细纤维平拖或静电除尘拖把，借助摩擦吸附原理去除浮灰，相比传统扫帚，这样更能减少扬尘。针对木地板，可配合喷壶轻洒微量水雾（水量控制在拖把拧至不滴水为宜），避免水渍渗入缝隙导致变形；瓷砖与石材地面，则可直接用微湿拖布擦拭，但需注意及时擦干接缝处，防止水垢堆积。

深层清洁需“对症下药”。普通污渍，可使用中性清洁剂稀释后进行处理；顽固油渍，可尝试局部敷涂小苏打糊。木地板应避免使用碱性清洁剂，瓷砖需防止强酸对釉面的腐蚀。在清洁时，应顺着地板纹理方向拖拭，减少水渍残留。

养护环节直接影响光泽持久度。对于实木地板，每季度可薄涂专用木蜡油，填补微小划痕并形成保护层；抛光瓷砖可定期使用纳米镀膜剂，增强表面疏水性。在进门处放置防尘垫、家具脚加贴软胶垫等习惯，能有效减少外力磨损，延长地板和瓷砖的使用寿命。

此外，阳光直射可能导致局部褪色，建议使用纱帘来调节光线。日常清洁后，务必开窗通风，以避免潮气滞留。坚持科学养护，方可确保每一步都带来清爽与安心。

如需专业保洁服务，欢迎拨打 12343 便民服务热线预约！



保定新闻传媒中心（集团）12343便民服务平台

陪诊服务 拨12343

为您提供陪诊就医、送/取报告、代取/送药、预约检查等服务。

六大陪诊服务 尊享全程无忧

管接待

初到医院，不再迷茫。我们的专业陪诊人员将第一时间接待您，指引您前往正确的科室。

帮取号

省去排队等候的烦恼，陪诊人员帮您轻松取号，节约宝贵时间。

陪就诊

专业陪诊人员全程陪同您就诊，解答您的疑问，确保医生与您沟通顺畅。

陪检查

各类检查项目繁多，我们陪您一一完成，确保不漏项、不错项。

代取/送药

我们帮您取药，确保药品齐全、无误。

心理疏导

就医过程中难免会有紧张、焦虑的情绪，我们的陪诊人员将为您提供心理疏导，让您心情更加轻松。



下单指南

主城区（莲池区、竞秀区、高新区）居民一键下单，轻松搞定。拨打12343（热线）提出服务需求，生活服务一触即发。



7*24小时热线服务

疏通、抽化粪池、搬家、货物搬运、家具拆装搬运、建筑垃圾处理、空调维修/清洗/移机/安装、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、手机/电脑维修、网络布线、家用监控安装、打印机维修、保洁、抽油烟机清洗、窗帘清洗、沙发保养/清洗、红木家具保养、布艺家居清洗、床垫除螨、地板保养、保姆、月嫂、护工、催乳、水电改造、电路维修安装、开锁换锁修锁、室内外漏水检测维修、除虫服务、家具维修保养、家居维修、房屋修缮/翻新/改造/装修、代驾服务、医疗健康服务、陪诊服务、适老化设计/设备安装/扶手安装、非急救转运等。



扫码即可下单