

儿童发烧切勿擅用成人布洛芬

□保定晚报通讯员 夏凡

“孩子发烧了,家里有成人吃的布洛芬,给孩子吃可以吗?”这一疑问困扰着不少家长。保定市第一中心医院药师侯露丹提醒,布洛芬虽能退热镇痛,但儿童绝非“缩小版成人”,成人布洛芬切勿擅自用于儿童。

布洛芬制剂种类多样。成人常用剂型包括药片和胶囊,但这些剂型往往不适合儿童使用。由于儿童吞咽药片或胶囊存在困难,强行喂药易引发呛咳,因此,专为儿童设计的剂型应运而生,例如口感友好的混悬液、糖浆、颗粒剂,以及便于精确给药剂量的混悬滴剂。对于口服困难或易呕吐的患儿,还可选择直肠给药的布洛芬栓剂。需注意的是,成人布洛芬缓释胶囊说明书明确标注“12岁以下儿童禁用”。

儿童用药的核心在于剂量的精确控制。成人布洛芬片剂单颗剂量通常为0.1g或0.2g,缓释胶囊可达0.3g/粒,远超儿童安全剂量范围。而儿童专用制剂,如布洛芬混

悬滴剂浓度通常为40mg/ml,混悬液为20mg/ml,设计之初就考虑了儿童体重和代谢特点。儿童器官发育未成熟,药物代谢与成人不同,随意掰碎成人药片不仅剂量难控,还可能改变药物释放方式带来风险。

儿童使用布洛芬还需要注意什么?

第一,注意用法用量:不同年龄段的儿童,布洛芬推荐的用法用量也是不同的。如儿童常用的布洛芬混悬液说明书中明确提出1—3岁儿童单次剂量推荐4ml,10—12岁儿童单次剂量推荐10ml。通常发热持续6—8小时可使用1次,但24小时内不得超过4次。

第二,避免重复用药。市面上许多复方感冒药已含有对乙酰氨基酚或布洛芬等退热成分。给孩子服用单一成分布洛芬退热时,务必避免同时使用含同类成分的复方感冒药,否则极易导致药物过量中毒。

第三,避免随意交替用药。家长不要自行尝试给孩子联合和交替使用退热药,不同剂型或规格的

布洛芬,含量可能会不同,如:1ml布洛芬混悬滴剂≠1ml布洛芬混悬液。更换厂家或剂型时,一定要注意换算,必要时咨询医师或药师。

第四,保证充足水分。服用布洛芬退热时,孩子可能大量出汗。及时补充温开水或口服补液盐至关重要,既能辅助体温调节,也可有效预防脱水。关注用药时长与病情变化。布洛芬用于退热,连续使用不宜超过3天。若用药期间发热持续不退、孩子精神萎靡或出现其他不适症状,如皮疹、呕吐、腹痛等,应立即停止用药并就医。

孩子发热,家长焦急在所难免,但用药安全始终是第一位的。选择儿童专用剂型的布洛芬,并严格依据说明书或医嘱使用,是保障孩子安全有效退热的关键。切勿图一时方便冒险使用成人药品。如有任何疑问,及时咨询药师或医生,为孩子健康保驾护航。



市第一中心医院 多科联合开展 健康科普进企业活动

保定晚报讯(通讯员李丽杰 樊璠)保定市第一中心医院呼吸与危重症医学一科、神经内科及泌尿外二科近日联合组成医护专家团队,走进河北经开晟通机动车检测有限公司,成功举办了一场内容丰富、实用性强的健康科普宣讲活动。

活动现场,专家们通过知识讲解、视频演示、实操互动及现场答疑等多种形式,为60余名参与者带来一场别开生面的健康盛宴。神经内科五科的李慧、钱倩以《警惕卒中症状,尽早识别救治》为题,深入浅出地讲解了脑卒中的早期识别方法和“时间就是大脑”的急救理念;呼吸与危重症医学一科的李丽杰、周伟哲则聚焦常见呼吸道疾病,用图文并茂、视频讲解的形式科普预防保健知识;泌尿外二科的陆洋、赵敏佳、张璐带来“小便的求救信号——血尿”专题讲座,消除了大家对这一症状的常见误解,并强调及时就医的重要性。

除了疾病知识科普,活动还设置了至关重要的急救技能培训环节。医护人员现场演示误吸的急救措施、海姆立克急救法的正确操作以及自动体外除颤器(AED)的正确使用方法,并指导参与者进行实操模拟练习。

流感疫苗接种 这些知识需知道

□保定晚报通讯员 孙静玮

天气渐凉,流涕、打喷嚏的人越来越多,往往一人感冒,整个教室、办公室的人一起遭殃……一个小感冒,这么可怕吗?保定市人民医院医生讲解相关知识。

流感和普通感冒有啥区别?流感是由流感病毒传播,传染性更强;而普通感冒的传染性相对较弱。流感在发热的过程中,往往伴有高热,可达39—40°,同时伴有头痛、全身肌肉酸痛、乏力;普通感冒为不发热或轻中度发热,少有高热,且全身症状较轻。流感的并发症相对较重,比如慢性心肺疾病、细菌性肺炎等,在有基础病的基础上,存在一定的病死率;而普通感冒的并发症则相对少见。

为什么要在流感高发季前开始接种?流感病毒每年都存在变异,因此流感疫苗需要每年进行接种。接种后,人体通常需要数周才能产生足够的抗体,而流感高峰一般出现在每年11月—次年3月,因此早接种早防护。但如果因患病正处于治疗期,而错过了接种的最佳时间,停药后仍可进行接种,在整个流感高发期,都不算晚。

感染了流感,还用接种吗?依然建议接种。虽然流感感染后,可获得一定的免疫性抗体,但流感包括多种亚型,我们还是有可能受到其他亚型流感病毒的感染。

哪些人群更建议接种流感疫苗?流感病毒人群普遍易感,为减少流感带来的相关重症,特别建议高风险人群及时接种疫苗。高风险人群包括:医务人员,免疫力较差的中老年人,一种或多种慢性病病人,养老机构、福利院等人群聚集场所的人群及员工,托幼机构、中小学及办公室等人群聚集场所的人员。



大型义诊活动“服务百姓健康”

北京儿童医院保定医院对外联络办公室近日组织北京儿童医院感染科专家以及该院神经内科、保健康复中心、中医儿科、内分泌科等京保专家,积极参加保定市卫健委在滨河公园组织开展的2025年保定市“服务百姓健康行动”大型义诊活动。

活动现场,专家团队耐心倾听患者需求,凭借丰富的专业知识和多年的临床经验,通过详细询问病史、查体,给予专业诊疗建议和个性化健康保健指导。此次活动共义诊50余人次,开展身高体重评估20余人次,发放健康科普手册200余份。

任怀威 摄

市第二医院多学科协作完成“重量级”挑战

保定晚报讯(通讯员南文佳)保定市第二医院泌尿外科日前携手麻醉科、内分泌科,成功为一名体重270斤并伴有严重高血压、糖尿病的患者实施右腹腔镜下肾上腺巨大肿瘤切除术。患者术后恢复良好,目前已平安出院。

50岁的李先生在体检时发现右侧肾上腺存在巨大肿物。由于平时并无明显症状,未能及时就医,直至肿瘤已增长至6公分。如不及时切除,会导致血压不断升高或肿瘤恶变的可能。而李先生体重270斤,身体质量指数(BMI)高达45.63,属于重度肥胖。李先生不仅体重惊人,还长期患有高血压与糖尿病等

基础疾病,身体机能本就承受着巨大压力,巨大的体重和厚重的腹部脂肪,如同为手术设置了一道天然“屏障”。这些因素相互交织,使得病情极为复杂棘手,不仅极大地增加了手术暴露和操作难度,也对麻醉管理提出近乎苛刻的要求,稍有不慎,会造成难以预估的严重后果。李先生辗转多家医院未能进行手术,于是来到保定市第二医院泌尿外科就诊。

面对如此复杂的病例,泌尿外科主任刘永胜接诊后,迅速启动多学科协作(MDT)诊疗模式,邀请麻醉科主任董彦海、内分泌科主任陈雅静对患者的病情进行联合会诊,

不放过任何一个可能存在的风险细节。经全面考虑与深入评估,最终决定为其实施后腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术。

术前准备充分后,刘永胜在麻醉科团队的协作下带领手术团队凭借娴熟的腹腔镜技术和丰富的后腹腔镜手术经验,在厚重的脂肪层中精准“开路”,成功避开周围重要的血管和脏器,完整切除患者右侧肾上腺肿瘤,并且有效控制了出血量。

术后,泌尿外科护理团队为李先生制定了个性化康复方案,严格执行围手术期生命体征监测,在医护人员的精心照料下,患者恢复非常快,术后第3天便能下床活动。