

媒赋百业·乡兴千品

寻一缕安国药香,安顿此身

□保定晚报记者 刘澜 刘向真

金秋的风拂过药王庙的飞檐,带来千年药圃的草木私语。

曾经的安国,对于许多人而言,或许只是一个药材交易之地。如今,却敏锐把握大健康产业蓬勃发展之势,将传统中药资源优势与旅游、康养、体验深度融合,精心打造集休闲度假、药文化体验、养生膳食、健康调理于一体的康养游特色品牌。

来到安国的游人,仿佛走入药香浸润的时光长卷。当千年药都的草本芬芳与现代康养理念完美交融,这里便引得四海宾朋踏香而来,寻一场身心的疗愈之旅……

“药园”里观光,见证百草生长奇迹

10月12日,安国现代中药农业园区,景观大道旁各色药花盛放,迎接游人来到百草的世界。

“园区总规划面积5000亩,已建成中药材标准化种植示范区、中医药文化博览园等多个核心板块。”讲解员刘袁媛说,“实验室应用现代化生物技术工程,核心技术是植物的组织培养、脱毒和快速繁殖。”

在组培室,透过晶莹的玻璃瓶,可以看到桔梗、半夏、野生黄芩等16种药苗正在无菌环境中茁壮成长。每一株嫩苗都在诉说着现代科技与传统中医药的完美融合。

“通过植物脱毒组培快繁技术,我们将野生黄芩的生长周期从5-7年缩短至2-3年,同时病虫害明显减少。”组培主管姬宇超一边介绍,一边进行太子参药苗转接操作,“将一个植株分成几段种到新的培养皿里得到新的植株。如果每株切分成5段,便会从1变5,几个月就能明显看到扩繁后的规模。”

走进智能温室,满目翠绿扑面而来,“一床万穴”的壮观令人震撼,每一株药苗都蕴含着“产量高、质量优、效益好”的培育理念。刘袁媛指着一片苗床说:“这几年,外用治疗腰腿疼痛的威灵仙颇受市场欢迎,而今年新试验的品种藏红花也特别令人期待。”

中药材种质资源圃则宛如一个活的中药材百科全书。瞿麦的淡雅、菊花的灿烂、半夏的素净、薄荷的翠绿……来自全国各地的500多种药用植物品种构成了一幅绚丽的中草药画卷。

园区里的中药都药博园景区更是游客如织的热门目的地。

阳光正好,成片的紫色鼠尾草花海在微风中泛起波澜。

“这是鼠尾草,花开时呈现浪漫的薰衣草色,花谢后全株都可入药,是不是很神奇?”刘袁媛介绍道,景区占地800亩,分东西两个特色旅游板块。东部240亩,目前种植的便是花开正盛的鼠尾草,西部则打造了中医养生五园。

来自博野县的楚小明和5位老姐妹经常结伴来这儿玩:“早上打车来,半个多小时就到。



中药都药博园风景如画。

安国现代中药农业园区供图



组培主管姬宇超查看药苗生长情况。刘向真 摄



游客体验中医诊疗。

刘向真 摄

公园里到处好景致,一天下来身心都得到了净化,心情舒畅便是最好的养生法子。”

“我们不仅要让游客看到药材,更要让他们闻到、尝到、触摸到中医药文化。”药博园研学文创部和导游部负责人张小秀介绍,“近几年,药博园推出特色研学活动,包括种植体验类、辨识百草类、种子收集类、手工制作类等,今年已开办10多场,接待4000余人次。”

“医馆”沐药香,触摸传统中医药文化

踏入祁州上康谷,缕缕萦绕在鼻尖的药草香,把世俗的烦躁和彷徨一一拂去。

安国·同仁堂博物馆是走进祁州上康谷的第一站。馆内,盏盏古旧药灯、本本泛黄药书、件件打磨得光滑的制药工具,无声勾勒出安国与北京同仁堂绵延一个多世纪的情缘。

“安国,一把黄土,五千年沧桑;一枝药花,九万里飘香。这方神秘的土地,因宋代皇封药王庙而肇启药市,因药市而天下药都。”随着工作人员的介绍,古时药市鸣锣开市的景象仿佛就在眼前。

出博物馆,转弯走进经方中医诊室,只觉药香扑面而来。

坐堂中医师王立宁正神情专注为一位从北京来的游客搭脉。“建议您适当服用一些健脾的药剂或膳食。”问诊后,他轻声嘱咐道。

王立宁说,在这里,游客可以进行“一对一”健康咨询,获得个性化养生建议,还能体验中药足浴、艾灸、推拿等传统理疗项目,缓解疲劳,调理亚健康状态。

在体验区,健脾丸、芝麻丸、药用香囊制作等参与性活动,成为许多游客难忘的旅行记忆。“看到一颗颗圆润的丸药在自己手中成型,那份亲手创造的成就感,是任何购买都无法替代的。”游客王慧慧说。

“康养游的核心在于‘沉浸’与‘体验’。来到上

康谷,游客不再是旁观者,而是中医药文化的感知者和受益者。”安国市文广旅局旅游科科长张璐说,园区汇聚多家博物馆、特色中医馆、药膳馆和中医药传承创新基地,在这里可以寻历史之迹、品药膳之味、饮养生之茶、体验非遗手作,让传统与现代实现美妙的平衡。

“药膳”暖烟火,安顿时光与脾胃

午时的祁膳坊里,一场关于味蕾的探索正悄然进行——黄芪炖牛肉补气血,栀子调味的酸菜鱼泻火除烦,洛神花腌制的冬瓜美容养颜……在这里,药膳早已突破传统“良药苦口”的养生方剂形象,通过科学配伍与烹饪工艺的革新,变身兼具滋补功效与感官享受的美食艺术。

席间,安国药膳研究所所长刘朋告诉记者:“药膳是可以品尝的智慧,是温和的、日常的关怀。我们要做的,不是让药材喧宾夺主,而是让它与食物相得益彰,在不知不觉间守护健康。”

一旁,品尝完药膳的游客又被正在装袋的中药卤蛋吸引,顺手买下几包回去送亲朋好友。

“来这里,不仅买到了放心的药材和大健康礼包,更学会很多实用的养生知识,整个人的身心都放松了不少。”正如来自蠡县的游客王平所感,安国游的独特之处,恰恰是在不经意中完成了中医药文化的传承,就像一道道美味的药膳流淌过肠胃,就像艾灸的热力渗透进经络,一饮一啄、一呼一吸都融入了中医药文化的魅力。

“为打造康养旅游品牌,安国精心设计了中医药研学游、关汉卿寻根游、中老年康养游、中医药工业游等旅游路线,精准切中当代都市人群对健康生活的迫切需求。”站在中医药文化传承之地、古老的药王庙前,张璐真诚邀请,“金秋时节,药香正浓,欢迎来安国寻得一份专属的健康与宁静。”



祁州上康谷夜景。吕文博 摄