

筑牢母婴安全防线

第一中心医院产科打造全周期健康服务新范式

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员夏凡)在国家积极构建生育友好型社会、持续强化母婴安全保障体系的大背景下,医疗机构作为政策落地的关键一环,其服务模式创新与内涵深化至关重要。保定市第一中心医院产科始终以提升孕产妇就医获得感与安全感为核心,精心编织从孕前、孕期、产时到产后的全周期健康服务网络,为孕产家庭托起“稳稳的幸福”。

构筑孕产知识体系的“双引擎”

“越接近预产期,对未知的分娩过程越感到恐惧和无助”,这是许多准妈妈共同的心声。为破解这一难题,保定市第一中心医院东院产科于2020年5月前瞻性地开设了助产士门诊,并将其与系统化的孕妇学校资源深度整合,共同架起一座连接孕妇与资深助产士的信任桥梁,同时打造了孕产知识的“充电站”。

32岁的准妈妈李女士就是这一服务的受益者。在怀孕34周时,她对即将到来的分娩充满焦虑,“每次想到分娩就紧张得睡不着,担心自己无法应对突发情况。”在朋友的推荐下,她来到助产士门诊。让李女士惊喜的是,助产士王老师不仅为她详细解答了分娩镇痛、产程配合等个性化问题,还为她制定了专属的产前准备计划。“通过一次次的咨询,我的恐惧逐渐被信心取代,让我感到特别踏实。”

“助产士门诊采用的连续性助产护理模式是国内外积极倡导的最佳实践”,产科护士长刘小青说,“我们的核心目标是让孕产妇在产前就能接触到经验丰富的助产士,建立友好信任关系。而孕妇学校则提供了系统化、群体性的学习平台,两者相辅相成,共同为整个孕期、分娩期及产褥期提供连续性、立体化的支持、照顾和指导。”

在这一融合服务体系下,孕产妇既能获得助产士门诊一对一的个性化咨询,精准解答孕期营养、体重管理、妊娠合并症应对等个性化疑惑,也能在孕妇学校的定期课程中,与众多准妈妈一同系统学习孕产期保健、新生儿护理、母乳喂养等核心知识。通过“个性化指导+系统化教



在保定市第一中心医院手术室,产科主任卢志茹正托举刚刚诞生的新生儿,完成剖宫产术后的母婴照护。

学+情景化体验”深度融合模式,其价值不仅在于提供技术支持,更在于赋予孕家庭从容应对的能力,实现服务从“被动医疗”到“主动健康管理”的跨越。

构筑母婴安全“双保险”

面对高龄产妇增多、生育政策调整带来的复杂生育现状,高危妊娠管理成为产科工作的重中之重。保定市第一中心医院产科精准施策,着力构建“防治一体”的高危妊娠全周期管理体系。

一方面,产科大力推进服务精细化,陆续开设了凶险性前置胎盘、妊娠期糖尿病、高血压、甲状腺疾病、双胎妊娠、遗传咨询、早产防治等7个专病门诊。产科主任卢志茹介绍,“专病门诊由经验丰富的专科医生坐诊,为存在不同高危因素的孕产妇量身定制个性化管理方案,实现‘一人一策’,从源头精准干预,有效降低危重症发生风险,真正实现母婴安全管理的‘关口前移’。”

另一方面,作为区域性的危重孕产妇救治中心,医院持续强化急危重症救治能力。在近期河北省卫生健康委公布的2025年危重孕产妇救治体系技术评估结果中,该院以优异成绩位列全省市级救治中心第五名。这一荣誉背后,是医院依托三甲综合医院平台优势建立的以产科为核心,ICU、麻醉、新生儿科、超声科等多学科联动的快速响应机制。这套机制将多学科

协作贯穿救治全程,极大提升了抢救成功率,织就一张覆盖广泛、响应迅速、救治有力的生命守护网。

迈向全周期健康服务新高度

保定市第一中心医院产科的探索并未止步于单一服务环节的优化,而是致力于构建覆盖孕前、孕期、产时、产后的无缝衔接式服务链条。助产士门诊的个性化指导、专病门诊的精准管理、危重症救治的多学科协作,以及产后延续性护理,共同构成了一个有机整体。

这种“一站式”服务链条,不仅是对国家关于优化生育政策、保障母婴安全系列部署的积极响应和深度践行,也是医院从“以疾病为中心”向“以健康为中心”服务模式转型的生动体现。它超越传统的医疗范畴,融合预防、保健、医疗、康复、健康教育等多重元素,为孕产妇提供生理、心理、社会支持的全方位、整合型照护。

保定市第一中心医院产科相关负责人表示,将以此次省级评估佳绩为新起点,持续深化“精准化诊疗+多学科协作”模式,全面强化高危孕产妇从早期识别到精准防控的全链条闭环管理,加快构建上下联动、运转高效的急救转诊体系,不断延伸服务内涵,以更扎实的技术、更完善的管理、更温暖的服务,为保定乃至周边地区妇女儿童的健康福祉构筑起更为坚实的屏障,在护航生命起点的征程上不断书写新的篇章。

市第二中心医院开展健康义诊

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员李双)市第二中心医院日前开展疼痛专科与睡眠专科健康义诊活动。

本次义诊活动聚焦慢性疼痛与睡眠障碍,为群众提供专业的诊疗服务。义诊现场,北京朝阳医院疼痛专业专家从疼痛的精准评估到阶梯式治疗建议,从睡眠卫生习惯改善到专业的认知行为干预,耐心细致地为每一位前来咨询的群众进行问诊和体查,分析病情,提供诊疗建议与康复指导,赢得了群众一致好评。

该院相关负责人表示,此次义诊旨在充分对接北京优质医疗资源,打通优质医疗资源下沉的“最后一公里”,提升公众对疼痛与睡眠疾病的科学认知。该院将继续整合优质资源,常态化开展义诊活动,提升区域群众健康水平。

市康复医院获评“国家标准化心脏康复中心建设单位”

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员鲁子逊)保定市康复医院心脏康复中心近日成功通过国家心血管疾病临床医学研究中心与北京心脏学会等权威机构的联合评审,正式获评“国家标准化心脏康复中心建设单位”。这标志着该院在心血管疾病诊疗与康复服务能力建设方面取得重要进展。

据介绍,保定市康复医院通过自主申报、项目初审及专家评审等多轮评估,最终凭借其在心脏康复领域专业能力获得认定。

该院相关负责人表示,未来,该院将依托国家标准化建设平台,进一步提升心血管疾病综合服务水平,为患者提供更高质量的康复治疗服务,助力区域心血管疾病防治体系建设。

市第二中心医院开展胸心血管外科围手术期精细化管理培训

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员董朔 王雅菲)10月30日,市第二中心医院举办胸心血管外科围手术期精细化管理培训班。

培训采用线上线下相结合的形式,围绕“胸外科围手术期预康复”主题,讲解预康复起源及如何从营养支持、运动锻炼和心理支持进行早期干预,以帮助患者更好地度过围手术期;围绕“肺结节诊治策略”,详细讲解肺结节分类、不同肺结节的影像学特点及处理原则,同时解读了国内外指南和专家共识,为临床工作提供重要理论指导;以《糖尿病足的外科治疗与护理》为题,讲解糖尿病足的病因、临床表现、外科治疗及护理要点;围绕冠心病的外科治疗,介绍冠心病外科手术、术后护理要点等。

德城区中医医院赴市第二医院交流 共探口腔医疗协同发展

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员南文佳)11月11日,德城区中医医院(德州联合医院)党委书记宗心一行,赴保定市第二医院口腔院区开展交流学习,双方围绕口腔院区运营管理、专科建设、诊疗服务等核心领域深入探讨,共话合作发展。

保定市第二医院副院长马永平对考察团表示热烈欢迎,详细介绍了医院整体发展及口腔院区建设历程。她介绍,该院依托京津冀协同发

展机遇,与北京大学口腔医院深度合作,在学科建设、人才培养等方面成效显著,同时高度认可德城区中医医院在中医药特色发挥、新院区建设等方面的优势,希望以此次交流为契机,建立常态化战略合作,实现资源共享、优势互补。

北京大学口腔医院主任医师、保定市第二医院口腔院区学术院长郭玉兴表示,北大口腔愿成为连接两地医院的桥梁,依托紧密型医联体资源,推

动双方在学术交流、科研攻关、复杂病例诊疗等领域的务实合作,打造京津冀医疗协同发展样板。

宗心介绍了德城区中医医院基本情况,对保定市第二医院在现代化管理、精细化服务等方面的先进理念给予高度评价。他表示,希望以口腔学科合作为切入点,引入先进管理模式与专家资源,助力医院服务能力与管理水平双提升。座谈会后,考察团实地参观了口腔院区。