

12343 师傅说

淋浴椅:让长者洗澡不再“步步惊心”



不同款式的淋浴椅满足了各类浴室空间的需求。

陈女士的母亲已年过七旬,腿脚日渐不便,站立时间稍长,膝盖便感到酸软无力,扶着墙壁担心滑倒,放置防水的塑料凳子又忧虑其不够稳固……每次洗澡都需小心翼翼地应对,原本应当放松的沐浴时光,反而成了母女二人共同担忧的难题。终于有一天,在朋友的推荐下,陈女士为母亲精心选购了一把专业淋浴椅。

“妈,这可不是普通的凳子,而是专为老年人设计的淋浴椅。”陈女士一边拆开包装,一边向母亲详细解释。她轻轻拉着锁扣转动座椅,展示它的旋转功能:“您瞧,坐着就能轻松冲洗全身,不用反复站起转身,这样就安全多了。”母亲好奇地轻轻抚摸椅背,陈女士接着说道:“这材质是防锈的新型材料,不会生锈,而且脚垫还能调节高度。咱们家浴室地面有点倾斜,这椅子也能放得稳稳的。”

她指着椅脚上的防滑橡胶套说道:“这项设计

极为贴心,即便在湿滑的地砖上也不会轻易打滑。扶手和靠背都经过了加宽处理,并且还能调节高度,您坐上去不仅省力,还能舒适地倚靠休息。”母亲试坐之后,脸上露出了满意的笑容:“这椅子确实坐起来非常舒服,高度也恰到好处。”

陈女士向母亲又解释道:“这把椅子不仅可以在洗澡时使用,平时您在厨房洗菜、阳台浇花时,如果站得累了,也可以拿它来坐一会儿,真正做到了一物多用,非常实用。”她进一步补充,“适老化专家也强调,适老化产品的关键在于提前预防,这样一把椅子,看起来简单,却能大大降低跌倒的风险。”

自从家中添置了淋浴椅,母亲洗澡时的紧张感明显减轻了,甚至她开始享受这段放松的时光。她说:“现在洗澡不再提心吊胆,坐着洗,感觉轻松多了。”陈女士也因此放下了心中的一块大石头,她感慨道:“真正的关爱,往往就隐藏在这些细微的日常之中。”

一把小小的淋浴椅,不仅提升了沐浴的安全性,也守护了老人的自主与尊严。它让每一次沐浴都成为安心舒适的享受。更多适老化产品信息,欢迎拨打12343便民服务热线咨询。

12343便民服务平台 7×24小时热线服务

服务项目:疏通、搬家、保洁、保姆、月嫂、除虫、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、家具维修/保养/拆装、水电维修/改造、开锁/修锁、漏水检测维修、房屋翻新/装修、代驾、陪诊服务、适老化设计/设备安装/扶手安装等。



12343便民晚报读者群

群内不定期分享生活小常识,发放服务代金券,欢迎大家扫码进群!

欢迎关注“保定12343便民服务”视频号 二维码11月21日前有效。

光影艺术传递环保力量 “快门捕清流 共护母亲河” 高校摄影巡展圆满收官

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员平子伊)“快门捕清流 共护母亲河”暨幸福河湖高校摄影巡展活动近日顺利落下帷幕。本次活动由保定市环保志愿者协会发起,保定市河湖长制办公室、保定市环保志愿者协会、保定理工学院联合主办,我市多所高校共同协办,以影像为媒介,记录河湖生态之美,传播环保理念,在我市高校中掀起一股关注母亲河、践行绿色使命的热潮。



巡展活动现场。

巡展自2025年6月启动,先后走进保定理工学院、河北软件职业技术学院、保定职业技术学院、河北农业大学、河北金融学院等高校,通过一幅幅生动而深刻的摄影作品,多角度展现我市河湖的生态风貌与人文情怀。这些作品出自我市多所高校学生之手,从不同角度展现了保定地区河湖的自然风貌、生态治理成效以及人与自然和谐共生的生动画面,兼具艺术美感与环保教育意义。从白洋淀的晨光到东湖的夕照,从治理前后的鲜明对比到人与水和谐共生的动人场景,镜头不仅定格了自然之美,更传递出保护河湖的紧迫与希望。

在各站活动中,除静态展览外,还设置了环保知识问答、现场讲解、互动游戏等环节,旨在让同学们在欣赏摄影艺术同时,进一步加深对河湖保护的认识,激发投身环保实践的责任感。本次巡展吸引了众多学子踊跃参与。目前,活动虽已结束,但守护河湖的行动仍在延续。



**人工智能
风险评估**
身心脑血管风险
糖代谢, 心脏健康, 脑部供血等风险
创, 快速
拍照, 1分钟检测, 2-3分钟出报告
准确, 行业认可
研究所、北京同仁医院验证结果高于97%
头号死亡风险因素, 建议以下人群定期筛查:
三高人群 经常外出饮食不规律
嗜烟酒 加班熬夜压力大

保定新闻传媒中心(集团) 12343便民服务平台

陪诊服务 拨12343

为您提供陪诊就医、送/取报告、代取/送药、预约检查等服务。

六大陪诊服务 尊享全程无忧

管接待

初到医院,不再迷茫。我们的专业陪诊人员将第一时间接待您,指引您前往正确的科室。

帮取号

省去排队等候的烦恼,陪诊人员帮您轻松取号,节约宝贵时间。

陪就诊

专业陪诊人员全程陪同您就诊,解答您的疑问,确保医生与您沟通顺畅。

陪检查

各类检查项目繁多,我们陪您——完成,确保不漏项、不错项。

代取/送药

我们帮您取药,确保药品齐全、无误。

心理疏导

就医过程中难免会有紧张、焦虑的情绪,我们的陪诊人员将为您提供心理疏导,让您心情更加轻松。

下单指南

主城区(莲池区、竞秀区、高新区)居民一键下单,轻松搞定。拨打12343(热线)提出服务需求,生活服务一触即发。

7*24小时热线服务

疏通、抽化粪池、搬家、货物搬运、家具拆装搬运、建筑垃圾处理、空调维修/清洗/移机/安装、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、手机/电脑维修、网络布线、家用监控安装、打印机维修、保洁、抽油烟机清洗、窗帘清洗、沙发保养/清洗、红木家具保养、布艺家居清洗、床垫除螨、地板保养、保姆、月嫂、护工、催乳、水电改造、电路维修安装、开锁换锁修锁、室内外漏水检测维修、除虫服务、家具维修保养、家居维修、房屋修缮/翻新/改造/装修、代驾服务、医疗健康服务、陪诊服务、适老化设计/设备安装/扶手安装、非急救转运等。



扫码即可下单