保定晚报编辑部主办 E-mail:bdwbzbs@126.com 责编:董岑

# 高层起火向上跑还是向下跑?

记住这些,危急时刻能救命!



#### 1.果断撤离

房间起火,火势会迅速蔓延,烟气还带有致命毒性。 切不可贪恋财物,逃生一定要果断! 留意 "紧急出口" "安全通道"等标志,沿疏散指示方向迅速撤离。

#### 2.不乘坐电梯

电梯在发生火灾时可能断电停运, 甚至成为烟雾和 火势蔓延的通道,导致人员被困其中。

#### 3.做好防护

火场上的烟气温度高、毒性大,可以用湿毛巾捂住口 鼻,如果有条件要戴上防烟面罩。逃生时,可将浸湿的棉 被或大衣盖在身上,尽量弯腰低姿或匍匐前进。

#### 4.选好逃生方向

不要盲目跑向亮处。在高楼火场,千万不要随意向有 光亮的地方逃生,光亮或许是致命大火发出的, 要了解火 灾的位置和蔓延方向,选择安全的逃生通道。

#### 5.选择待援房间

如果火势猛烈,迫不得已选择待援的话,最好找一间 靠近主干道、没有防盗网的房间,关闭门窗,用湿布封堵 缝隙,防止烟雾进入。

# 6.发出求救信号

被困在房间内时, 可以在窗口晃动鲜艳的衣物、手电 筒等物品发出求救信号, 引起救援人员的注意。 高层火灾有哪些特点?如果遇到应该如何逃生?这 些常识一定要了解。

# 高层火灾如何逃生?

高层建筑火灾荷载大,各类管道竖井多,从火灾调查的实际情况看,往往3分钟左右,烟气就能充满整个空间。

疏散逃生过程中,要用湿毛巾捂住口鼻,以免吸入烟雾,同时用湿棉被包住身体。如果已经有烟雾在蔓延,应当放低体位迅速移动。同时,根据位置判断危险性,

#### ■楼上发生火灾

这种情况危险最小,火在上面,人在下面,火势和浓烟被楼板阻隔。只要从楼梯下楼即可,下楼时不要乘坐电梯。

#### ■同楼层发生火灾

这种情况下,需通过看烟雾情况决定逃还是不逃。 我们可开一条门缝,如果门外没有浓烟,就赶紧下楼;如果有烟就回到室内把入户门关好,堵住门缝防烟,等待救援。

# ■身边发生火灾

如果发现室内起火,且火势控制不了,必须迅速逃离。

如果火势把通向入户门的路线封住了,应找一个 有外窗的卫生间或房间,关门堵缝,做好防烟,等待救 援。

## ■楼下发生火灾

这种情况极其危险,很多人就是在这种情况下盲 目逃生而不幸丧生。

逃与不逃,主要是开门看烟:开一条门缝,如果有大量浓烟涌入,说明走廊和楼梯间充满了浓烟,这时就要退回室内关门防烟等救援;如果开门走廊里没有烟,

但是楼梯间里有烟,仍要退回室内关门等待救援;如果开门走廊里没有烟,楼梯间也没有烟,可迅速逃离。

# 向上跑,还是向下跑?

自己家里着火:出了门,往下跑。别人家着火:着火 层在自家楼上,往下跑。着火层在自家楼下,楼梯间里 面没烟,或烟很小,向下跑;楼梯间里浓烟很大,那就立 即回家,堵住房门,等待救援。

# 牢记八字口诀:"小火快跑,大火关门"

## ■什么情况下"小火快跑"?

自己家里发生火灾,且无法自己扑灭,这时如果火没有挡住逃生路线,要迅速逃离。

别人家里起火,有可能烧到自己家里来,楼道里没有烟雾,要择机跑出去。最好是早点跑。

## ■什么情况下"大火关门"不跑?

如果在自身未受到火或烟威胁,楼道也没有可燃物,经过判断火不会马上烧进门,门外浓烟也进不了家门的前提下,楼梯间里着火且浓烟不断,这时楼梯间就是个大烟囱,通过楼梯间逃离会更危险,不跑。务必关上房门,用湿毛巾封堵门缝,迅速拨打119等待救援。

别人家着火,但经过分析肯定烧不到自己家里来,且毒气也不可能过来,那就不跑,做好防护,等待救援。

在选择躲避位置时,要尽量选择建筑物外侧靠近主要街道并且有可开启外窗的房间,要尽快拨打119, 提供尽量清晰具体的信息,可在窗边发出声响或灯光 挥舞衣物求援。

火灾自救要视火灾的情形而定,尽可能早发现火灾,尽可能躲火避烟,最大限度地保证生命安全。

来源:新华每日电讯公众号

