

## ■12343师傅说

# 适老化改造:营造安享晚年的理想空间

适老化改造作为家居环境优化措施,正悄然改变着众多长者的生活模式。它并非简单的装修,而是依据老年人的生理特点、心理特性、行为习惯以及实际生活需求,对居住空间进行科学合理的调整与再设计,从而有效预防潜在风险,显著提升生活质量。

卫生间湿滑的地面、昏暗的过道照明、过高过低的橱柜高度,这些日常细节都可能成为安全隐患。通过专业改造,这些风险可以得到有效规避。年过七旬的王女士家,改造前她在夜间起身时,曾因光线不足发生磕碰,在进行适老化改造设计后,床沿、走廊加装了感应夜灯,卫生间铺设了防滑地砖并安装了L型扶手,这些细微改变让她的起夜之路变得安全从容。

适老化改造的深层目的,在于帮助长者在熟悉的环境中实现自主生活,延缓机能衰退,维护生命尊严。许多子女虽担忧父母独居,却因工作原因无法时刻陪伴。适老化改造通过科学合理的设计,既保障了长者的独立生活能力,又缓解了子女的焦虑情绪。退休教师李老先生在改造过程中,重新规划了房间布局,拆除了门槛、拓宽了门框以便轮椅通行,并在关键位置安装了助力扶手。这些调整使他能够在家中自如活动,生活品质得到了显著提升。这种“环境辅助”理念,让长者感受到的不是被照顾的无力感,而是自主掌控生活的

力量。

从更广阔的视角来看,适老化改造通过提升长者的自理能力,传递出一种积极的老龄观——衰老并非能力的丧失,而是生命新阶段的起点。在环境足够友好的情况下,长者依然能够保持活力,这种正向激励对长者的心理健康非常重要。

实施适老化改造无需大拆大建,关键在于精准识别需求与科学规划。家庭可从几个重点区域着手:卫生间防滑与助浴设施、全屋无障碍通行、照明系统优化、家具高度调整、紧急呼叫装置配置。当我们以智慧重新设计生活环境,就是在用行动告诉每一位长者:你们的安好,是我们最大的心愿。

欢迎拨打12343便民服务热线预约适老化设计、适老设备安装、适老扶手安装服务。

## 适老化产品——爬楼机

爬楼机的出现,极大地方便了居住在老式小区且行动不便的长者。借助爬楼机的辅助,家人能够轻松地协助长者上下楼,相较于单纯依赖他人搀扶,这种方式更为安全且省力。它不仅代表了技术的革新,更是对长者生活品质的细心呵护。



爬楼机为老式小区上下楼困难的长者提供了极大方便。

市面上常见的爬楼机主要是履带式。履带式爬楼机运行平稳,适合需要较高稳定性的使用者。其工作原理类似坦克履带,能有效分散压力,减少颠簸感。无论是协助长者上下楼,还是帮他们搬运采购的生活用品,爬楼机都展现出极强的实用性。

从专业角度来看,选择爬楼机需重点关注三大核心要素:安全性、适配性和操作性。优质爬楼机通常配备防滑齿纹履带、自动刹车系统以及重心调节装置,确保在运行过程中不发生打滑或侧翻现象;此外,还需根据使用者的体重、楼道宽度和台阶高度,选择合适的型号。值得一提的是,现代爬楼机普遍采用低分贝、低噪音电机,运行时声音轻柔,有效避免对邻里造成干扰,真正实现了“科技隐身,关怀显形”。

更多适老化产品信息,欢迎拨打12343便民服务热线咨询。

### 12343便民服务平台 7×24小时热线服务



服务项目:疏通、搬家、保洁、保姆、月嫂、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、家具维修/保养/拆装、水电维修/改造、开锁/修锁、漏水检测维修、房屋翻新/装修、代驾、陪诊服务、适老化设计/设备扶手安装等。

拨打12343下单,服务可追溯,售后有保障。

12343便民晚报读者群

二维码12月8日前有效。

欢迎关注“保定12343便民服务”视频号



## 保定新闻传媒中心(集团) 12343便民服务平台

# 陪诊服务 拨12343

为您提供陪诊就医、送/取报告、代取/送药、预约检查等服务。

### 六大陪诊服务 尊享全程无忧

#### 管接待

初到医院,不再迷茫。我们的专业陪诊人员将第一时间接待您,指引您前往正确的科室。

#### 帮取号

省去排队等候的烦恼,陪诊人员帮您轻松取号,节约宝贵时间。

#### 陪就诊

专业陪诊人员全程陪同您就诊,解答您的疑问,确保医生与您沟通顺畅。

#### 陪检查

各类检查项目繁多,我们陪您——完成,确保不漏项、不错项。

#### 代取/送药

我们帮您取药,确保药品齐全、无误。

#### 心理疏导

就医过程中难免会有紧张、焦虑的情绪,我们的陪诊人员将为您提供心理疏导,让您心情更加轻松。

### 下单指南

主城区(莲池区、竞秀区、高新区)居民一键下单,轻松搞定。拨打12343(热线)提出服务需求,生活服务一触即发。

### 7\*24小时热线服务

疏通、抽化粪池、搬家、货物搬运、家具拆装搬运、建筑垃圾处理、空调维修/清洗/移机/安装、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、手机/电脑维修、网络布线、家用监控安装、打印机维修、保洁、抽油烟机清洗、窗帘清洗、沙发保养/清洗、红木家具保养、布艺家居清洗、床垫除螨、地板保养、保姆、月嫂、护工、催乳、水电改造、电路维修安装、开锁换锁修锁、室内外漏水检测维修、除虫服务、家具维修保养、家居维修、房屋修缮/翻新/改造/装修、代驾服务、医疗健康服务、陪诊服务、适老化设计/设备安装/扶手安装、非急救转运等。



扫码即可下单