

冷风一吹打喷嚏还长包,“冷空气”也会过敏?

□新华社记者 李佳巍 邹欣媛

这几天,全国多地进入“速冻”模式,气温骤降,“冬味”十足。不少人冷风一吹,不但喷嚏不断还会长包,奇痒难耐。难道“冷空气”也会导致过敏?

冷风一吹就长“蚊子包”

近期,不少医院的皮肤科迎来了因“冷风”刺激而出现风团的患者,有的患者甚至还会出现眼睑、嘴唇水肿的症状。有网友表示:“出门一圈,回屋就起了风团,像蚊子咬的包。”

中日友好医院皮肤科主治医师李承旭说,遇冷或冷风一吹就长“蚊子包”是冷接触性荨麻疹的典型表现,是一种常见的诱导性荨麻疹,表现为皮肤遇到冷的物质,比如冷风、冷水、冷空气后数分钟内,出现局限在冷接触部位的瘙痒性风团或血管性水肿,好发于面部、手臂等。

这些症状往往来来去去,当患者身处温暖环境时,风团通常会在半小时至1小时内自行消退。

但部分症状较为严重的患者,还可能出现头痛、寒战、腹泻、腹痛和心动过速等症状。当出现这些超出皮肤范围的异常症状时,患者切不可掉以轻心,需积极就医干预。

针对冷空气是否会导致过敏的疑问,李承旭说,“冷空气并非过敏原,不会导致过敏。但冷空气是一种物理诱因,会导致过敏反应。”



在北京天坛公园东门外,几名游客在顶风行走。

吸口凉气就“打喷嚏”

宁夏医科大学总医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师邵辉说,遇冷“打喷嚏”,更准确的描述是“冷空气不耐受”或“非过敏性鼻炎”。

邵辉说,冷空气本身就是一种强刺激物,对于已经患有过敏性鼻炎或哮喘的人来说,吸入干冷空气会刺激呼吸道黏膜和神经,导致毛细血管收缩、分泌物增多,引发或加重过敏症状,如打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咳嗽、喘息等。许多人会误以为是“对冷空气过敏”,实则是原有疾病因“冷空气”刺激被诱发了。

专家提醒,除了过敏性鼻炎,还有一种非过敏性的鼻炎。患者进行过敏原检测时,检查结果往往为阴性,容易忽视。这种鼻炎的症状和过敏相似,但并非由传统过敏原引起,而是因为患者的鼻黏膜对物理或环境变化异常敏感,比如温度、湿度变化,气味,烟雾环境等。

“冷空气是这一病症的主要诱因之一。也是许多人在冬季感觉有鼻炎症状或遇冷‘打喷嚏’的重要原因。”邵辉说。

对“冷空气”敏感怎么办?

对于存在“冷空气”敏感症状的人群,天气寒冷时外出,需注意哪些问题?

“对于冷接触性荨麻疹患者而言,保暖仍是最为基础且行之有效的防护举措。”李承旭说。

专家建议,若要外出,就得佩戴口罩、围巾、手套等防护用品,防止冷空气直接刺激皮肤与呼吸道。生活中避免接触冷水、冰块等,注意避免直接食入温度过低食



行人身穿羽绒服行走在北京街头。



在北京市西城区,一名路人被风吹得闭上了眼睛。



在北京市西城区一家商场,一名女士在选购冬帽。

物、饮料、水果等。

“从寒冷户外进入温暖室内前,可先在门口过渡片刻,让鼻黏膜适应温度变化;日常要保持鼻腔湿润,可使用生理盐水洗鼻。”邵辉说,过敏体质者、有过敏性鼻炎或哮喘病史的人、长期室内工作者等人群需格外警惕。若鼻痒、喷嚏等症状频繁发作,需及时到耳鼻喉科或变态反应科就诊。

对于冷接触性荨麻疹患者,保持室内温度适宜同样重要,注意防止冷热空气频繁交替刺激,避免水上和冰上运动。症状较轻者无需药物干预,仅通过保暖即可控制;症状加重时,需及时就医,可在医生指导下使用氯雷他定、西替利嗪等缓解症状。(本版图片①②由新华社记者鞠焕宗摄③④由新华社记者殷刚摄)

新华社北京12月4日电

吸烟有害健康 强化控烟意识