

95个日夜的坚守施治

□新畿輔-保定晚报通讯员 马稳稳 赵洁

这是与病魔博弈的95天,更是保定市第一中心医院用行动诠释“不抛弃、不放弃”医者担当的95天。

“这里的医生护士每天都来看我,保护着我!”在保定市第一中心医院耳鼻喉科病房里,即将康复出院的张大爷看着陪他度过了三个多月艰难历程的医护人员,激动地说道。在医护团队95个日夜的坚守与施治下,张先生终于战胜死神,重获新生。

高效响应 医院为患者抢占生命先机

60多岁的张先平日身体硬朗,一次突发咽痛,打破了日常平静。短短三天内,咽痛迅速发展为颈部肿痛、声音沙哑,甚至连水都无法下咽,呼吸困难的症状让他濒临窒息。“我摸到脖子上起了个大疙瘩,喝水都咽不下去,县医院赶紧叫了救护车把我送到市第一中心医院。”张先生回忆道。

救护车一路疾驰,张先生被紧急送往保定市第一中心医院急诊科。CT检查结果让在场医护人员心头一沉——颈部多间隙感染伴脓肿,病情已危及生命。“患者当时存在明显呼吸困难、吞咽困难,颈部筋膜坏死,肌肉组织暗红淤血,情况十分危急。”该院耳鼻喉科副主任王亚玲介绍。医院当即启动绿色通道,当晚便为张大爷实施紧急手术,清理颈部脓肿并放置VSD负压吸引装置,以减少感染风险,为康复创造条件。从急诊接诊到手术实施,医院用高效响应为患者抢占了生命先机,更打响了这场持久战的第一枪。

举步维艰 治疗之路布满荆棘

张先生不仅高龄,还合并糖尿病、慢性肾病等基础疾病,低蛋白血症和营养不良让伤口难以愈合,感染如同失控的野火持续蔓延。“第二次手术取出VSD装置时,我们发现患者



保定市第一中心医院耳鼻喉科主任赵玮正在查看患者恢复情况。赵洁 摄

恢复情况远不及预期,全身状况持续恶化。”王亚玲说。

由于感染不断扩散,张先生三次在耳鼻喉科与ICU之间辗转,病情一度危在旦夕。面对复杂病情,医院没有丝毫犹豫,迅速组织重症科、营养科、感染科、胸外科等多学科会诊。同时依托北京同仁医院的合作平台,科室在北京专家指导下一次次调整治疗方案,用专业与责任为患者筑牢生命防线。

“患者血糖高、肾功能差、电解质紊乱,肌肉组织大面积坏死,颈部血管暴露在外,治疗难度极大。”耳鼻喉科主任赵玮坦言。但保定市第一中心医院的医护团队始终坚守“不抛弃、不放弃”的信念,一场与死神的拉锯战就此展开。

95个日夜,医院成为守护生命的“战场”。医生们放弃休息时间,早晚甚至中午轮换换药,密切监测感染控制情况,哪怕病情出现一丝波动,都会第一时间组织讨论;护士长马稳稳带领护理团队开启“全天候监护”模式,在营养科指导下精心调配鼻饲饮食,保障营养供给,同时严防胃液反流、胃出血等并发症,时刻关注患者

大便颜色、性质和量,精准把控各项生命体征。“我们每天盯着他的电解质、血糖变化,日日夜夜监护,就是想多争取一点希望,把患者从死亡线上拉回来。”赵玮的话道出了全体医护人员的心声。

守得云开 患者重迎生命曙光

从病情危急到逐步稳定,从濒临绝望到重获新生,95个日夜的坚守与付出,终于换来了最好的结果。

张先生的感染逐渐得到控制,伤口慢慢愈合,各项生命体征趋于稳定,最终顺利康复出院。“多亏了保定市第一中心医院的医护人员,虽然特别难,但他们没有放弃我父亲,把他从鬼门关拉了回来!”张先生的女儿激动地说,家属特意送来锦旗,向医院和医护团队表达由衷的感谢。

95个日夜的“不抛弃,不放弃”,是保定市第一中心医院“以患者为中心”服务理念的生动实践,更是医院多学科协作能力、疑难重症诊疗水平的有力彰显。在这场与死神的博弈中,医院用坚守诠释担当,用专业守护生命,让患者感受到了医者的温度与力量。

北京儿童医院保定医院开展糖尿病义诊宣传活动

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员任怀威)11月14日,北京儿童医院保定医院组织内分泌科专家到府河公园开展联合国糖尿病日义诊宣传活动,旨在提高公众对糖尿病的认识,帮助公众建立科学控糖观念。

据悉,11月14日是联合国糖尿病日,今年的主题是“糖尿病与幸福感”。活动现场,专家们热情接待咨询群众,详细询问每个人的身体状况和生活习惯,给予专业的健康指导。对于血糖、血压异常的人群,耐心讲解病情,告知群众如何通过合理饮食、适量运动和规范用药来控制病情。同时,普及糖尿病的症状、危害预防和治疗方法等知识,涵盖糖尿病的日常护理、饮食搭配、运动建议等实用信息。

专家们强调,糖尿病是一种慢性疾病,只要患者积极面对,采取科学的管理方法,就可以有效地控制病情,享受健康、幸福的生活。据统计本次活动,共接待前来咨询的市民100余人次,发放宣传资料200余份。

市第一中心医院系列活动 传承白求恩精神

本报讯(新畿輔-保定晚报记者于建雪 通讯员刘帅真)今年以来,保定市第一中心医院大力开展学习白求恩精神系列活动,将医德医风建设与红色精神传承融合,为医院发展注入不竭动力。

为落实健康中国建设要求,市第一中心医院打造白求恩事迹展,构建医德教育基地。该展内容丰富,分两大板块。第一板块系统呈现白求恩事迹。白求恩远渡重洋来华,在抗战前线救死扶伤,其高尚品质与伟大精神令人动容。该院由此号召大家学习践行白求恩精神,在工作中极端负责热忱、精益求精、团结忠诚。第二板块聚焦新时代传承发展,从开展主题教育活动、融入日常医疗关怀,到组织基层义诊、参与公共卫生应急,全方位展示该院践行白求恩精神的行动与成果。

展览推出后,该院全体职工踊跃参观学习,以白求恩为榜样,强化医德修养、提升医疗质量,切实做到临床诊疗严谨细致,医患沟通耐心真诚,公益服务积极奉献,践行医者使命,优化医学人文环境。该院还组织党员、新入职职工及青年医务人员集中参观,以沉浸式学习筑牢思想根基,强化责任担当,推动白求恩精神融入日常服务与管理。

“医德医风建设任重道远。市第一中心医院将以学习白求恩精神为契机,不断探索创新建设途径与方法,让白求恩精神在医院落地生根,为推动医院高质量发展、守护人民群众生命健康贡献更大力量。”市第一中心医院相关负责人表示。

幽门螺杆菌:藏在你胃里的“隐形居民”

幽门螺杆菌是目前唯一能在人类胃部强酸环境下存活的微生物,它与多种胃部疾病密切相关,了解它,是守护胃健康的第一步。

28岁的市民王先生就经历了这样一场“风波”。近半年来,王先生常感胃部隐痛、烧心,饭后饱胀感明显。起初他以为是消化不良,自行用药后时好时坏。最终,他在医院接受了碳13呼气试验,被确诊为幽门螺杆菌感染引起的慢性胃炎。

王先生的经历是幽门螺杆菌感染者中的一个典型案例,幽门螺杆菌通过产生尿素酶分解尿素,在自身周围形成氨云来中和胃酸,从而定植在胃黏膜上,多数感染者无症状,但危害不容小觑。

感染后会有什么症状呢?

大多数幽门螺杆菌感染者(约70%-85%)终身不会出现任何症状,他们被称为“无症状携带者”。然而,对于另一部分人,幽门螺杆菌的长期定植会悄然引发慢性胃炎。

可能出现的不典型症状包括:上腹部疼痛、烧灼感(常与饥饿感混淆),腹胀、暖气、早饱感、食欲减退、口臭。这些症状与普通消化不良很像,因此容易被忽视。如果长期不干预,慢性炎症可能逐步发展,导致更严重的问题。

幽门螺杆菌的危害有哪些呢?

1. 慢性胃炎:几乎所有感染者都会出现组织学上的胃炎。
2. 消化性溃疡:约15%-20%的感染者可能发展为胃溃疡或十二指肠溃疡。
3. 癌前病变与胃癌:长期感染可能引发胃黏膜萎缩和肠化生,这些是癌前病变症状。虽然仅有约1%-3%的感染者会发展为胃癌,但它是最重要且可控的危险因素。

如何检测呢?

非侵入性方法(首选):碳13或碳14尿素呼气试验,这是最常用、最准确的检测方法。患者服用一粒含有标记碳的尿素药丸后,吹气检测即可,无痛、快捷、准确性高。

侵入性方法(通过胃镜):在进行胃

镜检查时,可取一小块胃黏膜组织进行快速尿素酶试验或病理学检查。

如何预防呢?

幽门螺杆菌主要通过“口-口”或“粪-口”途径传播,预防应注意:

1. 家庭分餐制:提倡使用公筷、公勺,是阻断家庭内传播最有效的方式。
2. 注意饮食卫生:不喝生水,不吃生食,饭前便后彻底洗手。
3. 避免口对口喂食:尤其不要将咀嚼过的食物喂给婴幼儿。
4. 保持良好的个人卫生:餐具定期消毒,牙刷等个人用品分开使用。
5. 定期筛查:家庭中有感染者的人群,建议定期进行幽门螺杆菌筛查,做到早发现、早治疗。

幽门螺杆菌是胃部健康的“潜伏者”,我们无需对检测阳性过度恐慌,但也不能完全忽视它。通过科学的检测、合理的治疗和有效的预防,我们可以最大限度地降低其带来的健康风险,守护好我们的胃。(作者:河北大学附属医院赵娜 韩丽)