

■12343师傅说

助行椅:长者自主散步的新伙伴



助行椅确保每一次前行的意愿都能安全地实现。

初冬时节,小区花园阳光明媚,金黄的落叶铺了一地。老陈静坐于长椅,目光紧随着几位精神矍铄的老邻居,他们或缓步慢跑,或悠闲遛弯,步履间透着自在从容。他的手下意识地摩挲着膝盖,腿脚的不便让他只能做一个安静的旁观者。

“爸,您在这儿啊!”这时,儿子小陈从花园入口走来,手里提着一个既像轮椅又像折叠椅的物件,快步走到老陈面前,只轻轻一拉一按,一辆线条流畅的助行椅便展现在老陈眼前。“爸,我给您带来了一台助行椅,您试试看。”儿子将助行椅推到他跟前。

小陈首先调整把手的高度:“您看,自然站直后,手腕这里正好与把手齐平,这样推起来肩膀不酸,手臂也舒服。”老陈依言握住把手,防滑的柔软材质紧贴掌心,高度设置得恰到好处,站立的姿态在不知不觉间就挺拔了几分。

接着,小陈展示了这款助行椅的核心功能:俩前轮设计灵活万向,只需轻轻一带便能轻松转向;而后

轮则配备了手刹装置。“在推行时,请记住‘车先动,脚再行’的原则。”小陈一边演示,一边将助行椅向前推了一小步,“先移动助行椅,站稳后再迈步,这样重心始终保持稳定。若想停下休息,只需一按手刹,它便会牢牢固定。”他拍了拍座椅,“走累了,您就可以按下刹车坐在这里休息。座椅下方还有一个置物袋,坐垫水杯都可以放在这里。”

小陈推着助行椅,带着父亲在平坦的地方走了几个来回,特意演示如何应对小障碍。“遇到门槛或小坡时,稍微前倾,施加一点向上的力,前轮小巧,轻松就能过去,后轮跟着也就稳当上了。转身时,别急,让助行椅引导,慢慢转过来。”

在儿子的指导下,老陈很快掌握了助行椅使用技巧,重新找回了对出行的掌控感。他那微微前倾、专注前行的身影,洋溢着一种从容与尊严。

助行椅融合了人体工学、新型材料与精准结构力学的先进理念,为长者在不同生活场景中行走提供了坚实保障,让每一次前行的意愿,都能安全地实现。更多适老化产品信息,欢迎拨打12343便民服务热线咨询。

12343便民服务平台 7×24小时热线服务



服务项目:疏通、搬家、保洁、保姆、月嫂、除虫、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、家具维修/保养/拆装、水电维修/改造、开锁/修锁、漏水检测维修、房屋翻新/装修、代驾、陪诊服务、适老化设计/设备安装/扶手安装等。

拨打12343下单,服务可追溯,售后有保障。

12343便民服务晚报读者群

二维码12月12日前有效。

欢迎关注“保定12343便民服务”视频号



床垫养护小技巧

床垫是我们每天相伴入睡的重要伙伴,科学的养护方法不仅能延长其使用寿命,还能显著提升睡眠的舒适度。以下这些简单实用的养护技巧,能帮助您轻松保持床垫的洁净与支撑性。

首先,使用床垫保护套或保护垫是保持床垫干净的关键一步。它们能有效隔离污渍和灰尘,避免床垫直接接触汗液、皮屑等日常污垢。这样不仅能减少清洁频率,还能使床垫长期保持如新状态。

其次,为了让床垫的弹簧均匀受力,定期翻转和旋转床垫是关键。新床垫在第一年内,建议每两到三个月进行一次正反或头脚方向的翻转,之后可调整为每半年一次。这样可以避免局部因长期受压而变形,确保床垫每一部分都得到均衡使用,从而延长其支撑性和舒适度。

日常清洁同样不容忽视。每隔两个月,可用吸尘器彻底清理床垫表面。撤走床单后,横向缓慢移动吸尘器,确保吸走所有灰尘和微小颗粒。这个步骤能有效减少螨虫和过敏原的积累,营造更健康的睡眠环境。

若不慎沾染血渍、汗渍等蛋白质污渍,可选择双氧水或酶清洁剂进行处理。双氧水能迅速分解血渍,而酶清洁剂则能有效分解蛋白质类污渍,同时消除异味。使用时只需轻轻擦拭污渍区域,再用干净的布吸干水分,避免床垫受潮。

通过这些简单易行的方法,您的床垫将始终保持干净、舒适,为每一天的优质睡眠提供坚实保障。

欢迎拨打12343便民服务热线预约床垫清洗服务!



保定新闻传媒中心(集团) 12343便民服务平台

陪诊服务 拨12343

为您提供陪诊就医、送/取报告、代取/送药、预约检查等服务。

六大陪诊服务 尊享全程无忧

管接待

初到医院,不再迷茫。我们的专业陪诊人员将第一时间接待您,指引您前往正确的科室。

帮取号

省去排队等候的烦恼,陪诊人员帮您轻松取号,节约宝贵时间。

陪就诊

专业陪诊人员全程陪同您就诊,解答您的疑问,确保医生与您沟通顺畅。

陪检查

各类检查项目繁多,我们陪您——完成,确保不漏项、不错项。

代取/送药

我们帮您取药,确保药品齐全、无误。

心理疏导

就医过程中难免会有紧张、焦虑的情绪,我们的陪诊人员将为您提供心理疏导,让您心情更加轻松。

下单指南

主城区(莲池区、竞秀区、高新区)居民一键下单,轻松搞定。拨打12343(热线)提出服务需求,生活服务一触即发。

7*24小时热线服务

疏通、抽化粪池、搬家、货物搬运、家具拆装搬运、建筑垃圾处理、空调维修/清洗/移机/安装、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、手机/电脑维修、网络布线、家用监控安装、打印机维修、保洁、抽油烟机清洗、窗帘清洗、沙发保养/清洗、红木家具保养、布艺家居清洗、床垫除螨、地板保养、保姆、月嫂、护工、催乳、水电改造、电路维修安装、开锁换锁修锁、室内外漏水检测维修、除虫服务、家具维修保养、家居维修、房屋修缮/翻新/改造/装修、代驾服务、医疗健康服务、陪诊服务、适老化设计/设备安装/扶手安装、非急救转运等。



扫码即可下单