

## ■12343 师傅说

## 用适老化扶手打造安全自在的晚年空间



适老化扶手帮助长者在自己熟悉的家里行动更自如。

清晨的阳光斜射进办公室，彭妍坐在工位上，凝望着窗外发呆。母亲最近腿脚越发不便，最近洗澡时总说站不稳，几次险些滑倒，昨天起夜时在走廊里又差点儿摔倒。这事儿像块沉重的石头压在她心头。

“小妍，怎么了？愁眉不展的。”邻桌的胡姐端着茶杯走过来，关切地问道。

彭妍叹了口气，将心中的烦恼一五一十地告诉了她。胡姐一听，立刻拉过椅子坐下，脸上露出感同身受的表情：“这还不好解决？在屋里装适老扶手呀，我们去年刚给婆婆家全屋装了适老化扶手。”胡姐随即拿出手机，边翻照片边介绍起来：“你看，我们在马桶边装了L型扶手，横的部分有助于起身，竖的部分助力站稳，使用起来非常省

力。如果空间较小，可以考虑安装折叠式扶手，不用时贴墙收起，完全不占地方。淋浴区装上垂直加水平的双扶手，洗澡时随时都能有地方可以扶着。”彭妍凑近细看，若有所思地点了点头。

胡姐接着说：“老人一般眼神不太好，扶手颜色最好选明黄、橙红这样高对比度的亮色，在晚上或光线暗的走廊、厕所，一眼就能看见，能避免抓空或者撞到。”

“再来看材质，”胡姐放大图片，“以前那种光滑的不锈钢或塑料材质，沾了水或手出汗就变得滑溜，非常危险。我家选的是表面带有细微纹理的乙烯树脂外壳，耐刮抗菌，防滑效果极佳，握在手里有一种扎实的磨砂质感，冬天不会冰手，夏天也不会黏腻。我婆婆说握上去感觉特别踏实，而且直径是专门根据老年人手掌设计的，长时间握持也不会感到疲劳。”

胡姐又滑动到另一张图片：“这些扶手就像给了老人一双双无形的、可靠的手，让他们在自己熟悉的家里，行动更自如，心里也更安稳。”

“胡姐，太谢谢您啦！我这就给我妈看看适老化扶手去。”彭妍听着，眼中逐渐闪烁出光芒，她仿佛已经看到母亲在家中因为这些科学且贴心的改造，重新展现出安心、从容的笑容。

更多适老化产品信息，欢迎拨打12343便民服务热线咨询。

陪诊服务能为您  
提供哪些帮助

1、接待服务：陪诊人员将在医院门口迎接患者，提供及时的引导和接待服务。

2、预约挂号：陪诊人员可以协助患者提前预约挂号，选择合适的医生和就诊时间，从而避免长时间排队等待。

3、陪同就诊：在就诊过程中，陪诊人员全程陪同，协助患者回答医生的问题，确保患者能够准确理解医生的指示和建议。

4、协助检查：在进行各项检查和治疗过程中，陪诊人员可以协助患者完成相关手续，确保检查和治疗顺利进行。

5、心理支持：陪诊人员还可以为患者提供心理慰藉，缓解患者的焦虑和紧张感，让患者在就诊过程中感到更加安心。

6、代取药品/结果：陪诊人员可以代患者取药品/结果，确保药品齐全、无误，患者能顺利收到诊断结果。

7、代问诊：患者因故无法前往复诊，陪诊师可以携带病历和检查报告到患者指定医院，找医生进行问诊。

欢迎拨打12343便民服务平台热线预约陪诊服务，尊享全程无忧的安心体验。

## 12343 便民服务平台 7×24 小时热线服务



服务项目：疏通、搬家、保洁、保姆、月嫂、除虫、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、家具维修/保养/拆装、水电维修/改造、开/换/修锁、漏水检测维修、房屋翻新/装修、代驾、陪诊服务、适老化设计/设备扶手安装等。

拨打12343下单，服务可追溯，售后有保障。



二维码 12月

12343 便民服务晚报读者群 欢迎关注“保定12343便民服务”视频号 16日前有效。



保定新闻传媒中心（集团）  
12343便民服务平台

除虫 拨 12343

消灭鼠、蚊、蝇、蚂蚁、蟑螂我们更专业



扫码即可下单

## 下单指南

主城区（莲池区、竞秀区、高新区）居民一键下单，轻松搞定。拨打12343（热线）提出服务需求，生活服务一触即发。

## 7\*24小时热线服务

疏通、抽化粪池、搬家、货物搬运、家具拆装搬运、建筑垃圾处理、空调维修/清洗/移机/安装、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、手机/电脑维修、网络布线、家用监控安装、打印机维修、保洁、抽油烟机清洗、窗帘清洗、沙发保养/清洗、红木家具保养、布艺家居清洗、床垫除螨、地板保养、保姆、月嫂、护工、催乳、水电改造、电路维修安装、开锁换锁修锁、室内外漏水检测维修、除虫服务、家具维修保养、家居维修、房屋修缮/翻新/改造/装修、代驾服务、医疗健康服务、陪诊服务、适老化设计/设备安装/扶手安装、非急救转运等。