

# 读懂儿童抽动信号 早干预守护成长健康

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员马彤辉)在儿科门诊里,有时候会见到因眨眼、耸肩、吸鼻子、清嗓子来就诊的孩子。不少家长以为是孩子“调皮”“故意装怪”,其实这些“小动作”背后可能隐藏着健康问题,可能是抽动障碍儿童大脑发出的无声信号。这些行为不仅会让孩子注意力不集中,还会影响学习和日常生活,需要我们认真对待。家长们该如何正确认识儿童抽动障碍?

## 什么是儿童抽动障碍?

儿童抽动障碍,是一种起病于儿童青少年时期,以不随意的突发、快速、重复、非节律的单一或多部位肌肉抽动或发声抽动为主要表现的常被误解的神经精神发育疾病,常见于4-12岁的孩子,男童较女童多见。

## 儿童抽动障碍有哪些典型表现?

抽动障碍的表现远不止“眨眼”“清嗓子”等这些小动作这么简单,它的主要表现有:

运动抽动:大多从脸上的小动

作开始,慢慢发展到身体其他部位。比如一开始是眨眼、皱眉、挤鼻子,后来可能变成耸肩、甩手、踢腿,严重时还会出现做鬼脸、拍打自己、旋转身体等复杂动作。

发声抽动:从简单的“出声音”开始,比如频繁清嗓子、咳嗽、吸鼻子,之后可能发展成重复说短语、模仿别人说话,极少数情况下会出现说脏话的情况。

症状“迁徙”现象:孩子的抽动症状不是固定的,可能这周老眨眼,下周就改成甩手、耸肩,再过段时间又变成清嗓子,常被家长误认为“装病”。

常伴有共患病:很多抽动障碍的孩子不只是有抽动表现,还可能同时存在其他问题,比如:有的孩子会伴有多动症(注意力不集中、坐不住、爱冲动);有的孩子会有强迫症(反复洗手、反复检查东西);有的孩子会有焦虑、抑郁情绪;还有的孩子可能出现发脾气、叛逆等行为问题。

## 孩子出现什么情况需要就医?

很多家长因缺乏科学认知而陷入焦虑,甚至采取不当干预措施。干预抽动障碍的核心原则

为:先全面评估孩子情况,再制定专属治疗方案,重点是提升孩子生活质量,而非单纯追求抽动消失。具体可以从这两方面入手:

家庭和社会支持:家长首先要调整心态,责骂、批评反而会让孩子的症状加重。可以多鼓励孩子,帮他建立信心,平时避免让孩子过度劳累、紧张。同时,学校和同学也需要理解,避免孩子因抽动被嘲笑、孤立。

专业医疗干预:如果症状影响到孩子生活,一定要在医生指导下进行治疗,包括药物治疗(需严格遵医嘱)、中医疗法和非药物治疗(比如行为干预、心理疏导等)。

总之,家长不必过分紧张和焦虑,儿童抽动障碍的总体预后较好,多数患儿长大后可正常工作和生活,一小部分患儿成年后可能会有长期的抽动症状和共患病,会影响生活质量和职业生,所以早期干预和有效管理儿童抽动障碍及其共患病,可以有效改善生活质量。



## 北京儿童医院保定医院组织健康患教会

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员任怀威)为帮助免疫力低下的移植后患儿平安度过冬季呼吸道疾病高发期,北京儿童医院保定医院干细胞移植科近日组织健康患教会,旨在帮助家长们掌握特殊时期的居家护理知识,为孩子们构筑起坚实的家庭健康屏障。

患教会内容紧密围绕患儿家庭的实际需求展开。活动现场,陈宁宁大夫、王萍护士长用通俗易懂的语言,深入浅出地讲解了冬季呼吸道疾病的病原特点、预防要点。从居家环境的日常消毒方法,到患儿日常照护的实用技巧,再到手卫生等关键知识,每一个环节都讲解得细致入微。为了让家长们更好地掌握正确的洗手方法,医护人员还进行了现场演示,强调“小动作,大健康”的防务理念,引导家长们养成良好的卫生习惯。

“这次患教会太及时了,让我们学到了很多实用的护理知识,以后照顾孩子心里更有底气了。”家长们纷纷表示收获满满。

## 市第一中心医院内分泌功能试验便民服务延伸至周末

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员翟娜樊)“本来计划孩子寒假的时候我再请假带他来看病,现在不仅不用住院,而且周末就能把该做的检查都做了,真是太方便了。”在保定市第一中心医院内分泌一科门诊,童童的妈妈对医院近期改善服务赞不绝口。

童童今年8岁,已经上小学的他明显比其他孩子矮。妈妈急着带孩子到医院检查,可生长激素兴奋试验等相关检查都要住院才能做,一方面不想耽误孩子学业,一方面又着急想带孩子查明病因,左右为难之际,了解到保定市第一中心医院这些功能试验不仅不需要住院,而且周末也可以正常应诊检查,童童妈妈就带着孩子来到一中心医院就诊。

“内分泌代谢功能试验,对于明确内分泌腺体或组织的功能状态至关重要,是内分泌代谢疾病诊断的重要依据,也是进行疾病诊断的首要步骤。以往,由于功能试验的操作流程较为复杂,需要医生和护士全程监护操作,因此患者需要办理住院手续,才能完成功能试验。许多患者需要专门请假就医,这不仅会对工作和学习造成影响,还可能由于时间紧迫而延误诊疗,进而加重患者的经济负担。”内分泌一科主任王嵩说,“因此,推出门诊功能试验专项服务,将胰岛素低血糖生长激素兴奋试验、生长激素左旋多巴刺激试验等核心试验项目在门诊开展并延伸至周末,打破时间限制,使患者不必再为请假难而困扰,能够利用周末在门诊完成检查。”

一中心医院相关负责人介绍,此次门诊功能实验服务的开启,是医院始终秉持以患者需求为核心的理念,是深化便民就医服务理念的一项重要举措,让优质医疗资源更贴近群众需求,为疾病诊疗按下“便捷键”。未来,该院将持续优化服务模式,不断拓展便民服务范围,在保障医疗质量的前提下,为患者提供更灵活、更优质、更高效的诊疗服务。

## 市第二医院津保协作 专科共建惠及保定市民

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员王赞)11月26日,保定市第二医院党委书记张晓霞、院长杨卫带队一行9人,赴天津市人民医院(南开大学第一附属医院)开展深度对接交流,以务实举措深化津保医疗协作,为两地专科发展与群众健康福祉注入新动能。

天津市人民医院党委书记、院长高明对保定市第二医院的到访表示热烈欢迎,高度肯定了双方医联体合作以来取得的丰硕成果,称其为跨区域医疗协作的成功典范。他表示,津保地缘相近、需求契合,期待在现有基础上拓展合作领域、创新合作模式,共同提升区域医疗服务水平。保定市第二医院领导对天津市人民医院给予的技术与资源支持表示衷心感谢,明确提出希望以此交流为契机,推动双方合作再上新台阶,让优质医疗资源惠及更多保定市民。

座谈会上,在天津市人民医院副院长吕顺超及相关科室负责人的参与下,双方回顾了肛肠外科、脊柱外科、内镜诊疗科等学科的共建成效,围绕明年工作协同谋划、“十五五”时期深度合作布局展开深入探讨,最终在三大核心议题上达成共识:建立常态化交流机制、推动重点专科“结对”共建、畅通双向转诊通道。未来,



双方院领导进行交流座谈会。保定市第二医院供图

双方将在现有合作框架下,深化已有专科共建深度,同时探索妇科、康复医学科、远程病理及影像会诊等新领域合作,通过多渠道、全方位协作实现优势互补,满足群众多样化健康需求。

会后,保定市第二医院实地参观了天津市人民医院肛肠疾病诊疗中心、康复科、宫腔镜一体化手术区等特色科室,详细学习了该院在精细化管理、学科建设、人性化服务等方面的先进经验,并就实操细节展

开互动交流。

保定市第二医院相关负责人表示,此次交流既是“学习取经”之行,更是深化友谊、共谋发展的务实举措。将把所学经验转化为发展动能,持续深化医联体合作,提升医院医疗服务能力与内涵建设水平。未来,该院将继续坚持“走出去、请进来”理念,深化与国内顶尖医疗机构的合作,加强学科建设与技术创新,为推动“健康保定”建设作出更大贡献。