

今明雪花纷飞 气温逐渐下降

本报讯(新畿輔-保定晚报记者杨洪光 通讯员徐义国)今天,预计我市将飘起雪花,有小雪到中雪,明天阴有中雪到大雪。随着纷飞的雪花飘落,气温也将逐渐下降,今明天最高气温从5℃降至1℃,最低气温从-1℃降至-5℃,到后天最低气温降至-8℃。未来三天,请注意交通安全和防寒保暖。

后天我市最低温-8℃

据市气象台预测,11日多云转阴,有小雪到中雪,东北风转东风2-3级,5℃~-1℃。

12日阴有中雪到大雪,东北风转西南风2-3级,1℃~-5℃。

13日多云转晴,西风2-3级,3℃~-8℃。

我省大范围降雪上线

今天白天,保定西部、石家庄西北部多云转阴有小雪或零星小雪,其他地区多云。最高气温,张家口北部、承德北部-10℃~-6℃,保定、沧州以南地区5℃~10℃,其他地区-5℃~4℃。

今天夜间到12日,全省阴有小雪到中雪,其中张家口西部、保定西部、石家庄西部、邢台西部、邯郸西部等地有大雪。

12日夜间到13日,保定西部、石家庄、衡水南部、邢台、邯郸多云转晴,其他地区阴有小雪转多云,局地有中雪。

到今天前半夜,渤海海域和沿海地区有东北风5到6级,阵风7到8级。13日,北部和西部地区有西北风4到6级,阵风7到8级,局地可达9级;渤海海域和沿海地区有西北风4到5级,阵风6到7级。

今天到13日早晨,张家口、承德西部、保定西北部、石家庄西部、沧州南部、衡水南部、邢台大部、邯郸大部最低气温下降5℃~7℃,局地8℃~10℃,其他地区下降1℃~4℃。

寒潮携大风降温雨雪来袭

今天,中东部大部地区偏暖的



冬日城市掠影,摄于北堤路。
赵琳 摄

天气格局还将维持,最高气温20℃线还会有所北抬。

不过寒潮也已经蓄势待发,即将扭转偏暖的状态。中央气象台预计,10日至13日,受寒潮天气影响,我国大部地区将自西向东出现大风降温,日平均或最低气温普遍下降6至10℃,新疆北部、甘肃、陕西南部、华北南部、东北地区南部、黄淮北部和中部、江淮西部以及江南北部等地部分地区下降10至12℃,局地降温可达14至16℃。

随着寒潮推进,我国大部气温将自北向南明显下降。其中,北方降温主要出现在11日至12日,南方主要降温时段为12日至13日。降温过后,最高气温0℃线将南压到华北一带,最低气温0℃线则会抵达长江流域。

由于前期偏暖明显,从西北、华北到江南多地最高气温的累计降幅可达10℃以上。

寒潮还将带来大范围雨雪天

气,其中今天雨雪主要影响西北和华北等地,明天进入本轮降水过程最强时段,华北、黄淮等地部分地区有大雪,局地暴雪,南方多地有中到大雨。

中央气象台预计,今天,新疆东部、内蒙古中西部、西北地区东部、华北、黄淮西部等地部分地区有小到中雪或雨夹雪,其中,新疆东部、内蒙古中部、甘肃东南部、陕西中部、山西西部等地部分地区有大雪。西北地区东南部、黄淮西部、江汉大部、湖南南部和西部、西南地区东部、华南西部等地部分地区有小到中雨。

中国天气网提醒,未来三天,新疆、陕西、山西、河北、河南、山东等地将陆续迎来较强雨雪天气,华北、黄淮多地将现今冬初雪,公众请关注临近预报信息,合理安排出行时间,外出留意交通安全,防范雨雪、积雪结冰和低能见度对交通运输等方面的影响。

寒潮来袭!中国气象局启动重大气象灾害四级应急响应

中央气象台12月10日发布寒潮、大风蓝色预警,预计10日至13日我国大部地区将自西向东出现大风降温,北方地区将迎来今冬第一场大范围降雪。同一天,中国气象局启动重大气象灾害(寒潮、大风、暴雪)四级应急响应。

根据寒潮蓝色预警,10日至13日,我国大部地区将出现显著降温,日平均或最低气温普遍下降6℃至10℃,新疆北部、甘肃、陕西南部、华北南部、东北地区南部、黄淮北部和中部、江淮西部以及江南北部等地部分地区下降10℃至12℃,局地降温可达14℃至16℃。14日早晨,最低温度0℃线将南压至浙江南部、江西北部、湖北南部一带。

中央气象台预计,10日,新疆西部和北部、内蒙古中部、东北地区东南部等地部分地区有小到中雪或雨夹雪;11日和12日,降雪区域进一步扩大,北方地区将迎来今冬第一场大范围降雪,内蒙古、陕西、山西、河北、河南等地部分地区的降雪量可达大雪或暴雪级别。

气象专家提醒,此次寒潮过程影响范围广、降温幅度大、风力强,相关部门需做好防寒潮各项工作,公众注意防风保暖和防范心脑血管、呼吸系统疾病。新疆、华北、黄淮等地降雪量大,对出行影响较大,交通部门需及时做好道路清障等措施,公众外出需注意交通安全。

据新华社

新研究:嗅觉异常关联近140种疾病

相较于视觉和听觉,人们通常不那么重视嗅觉的健康程度。一项近期发表的国际研究显示,嗅觉异常关联近140种疾病,而正常的嗅觉可为良好的营养、认知功能和心理恢复能力创造基础。

研究报告近期发表于英国《临床耳鼻喉科学》杂志。牵头这项研究的英国东安格利亚大学研究人员评估了相关领域的研究结果后发现,嗅觉异常关联至少139种神经性、躯体性和遗传性疾病,而嗅觉丧失通常是早期出现的症状,可用来预测未来的健康问题。

论文第一作者、东安格利亚大学诺威奇医学院教授卡尔·菲尔波特说,世界各国的公共卫生议程很少考虑嗅觉健康,然而嗅觉在身体健康程度方面扮演重要角色,且越来越多的证据显示嗅觉丧失是神经退行性疾病、衰弱加剧和寿命缩短的独立风险因素。

在人们的普遍认知中,嗅觉的重要性不及视觉和听觉。这项研究发现,医疗工作者通常很少接受过关于嗅觉及其相关疾病的教育,然而良好的嗅觉关乎身心健康和社会福祉。

研究人员认为,有必要开展嗅觉健康教育宣传活动,进行嗅觉筛查并有针对性地制定公共卫生政策。

据新华社

流感来袭,小儿易感,专家支招辨病情

冬季来临,流感等呼吸道传染病进入高发期。专家表示,当前流行的呼吸道病原体呈现“多兵种混合作战”特点,家长可通过“三步识别法”初步判断患儿病情,及时识别流感症状。

天津市儿童医院副院长翟嘉介绍,当前流行的呼吸道传染病病原体包括流感病毒、鼻病毒、呼吸道合胞病毒等,其中流感病毒阳性率上升程度明显,表现为高烧、全身酸痛等典型症状;呼吸道合胞病毒主要“攻击”2岁以下特别是6个月之内的婴幼儿,易引发细支气管炎;鼻病毒虽然通常只引起普通感冒,但却是导致儿童反复感冒、频繁跑医院的主要病原之一。

繁跑医院的主要病原之一。

专家建议家长可通过“三步识别法”初步判断孩子病情。翟嘉表示,家长首先应观察患儿精神状态,普通感冒患儿通常精神尚可,而流感和肺炎患儿往往精神萎靡、异常烦躁、嗜睡;其次应注意孩子呼吸状况,普通感冒通常症状为鼻塞、流涕,一旦出现呼吸急促、剧烈咳嗽带痰或“三凹征”(吸气时锁骨上窝、胸骨上窝、肋间隙凹陷)需警惕肺炎;此外还应密切监测体温变化,流感常伴持续高热且普通退烧药效果不佳。

翟嘉建议,流感患者应在医生指导下用药治疗,充分休息,均衡

营养,多喝水,吃易消化的食物。有条件的家庭,应做好患者与家庭成员之间的隔离;如不能隔离,应佩戴口罩做好防护。此外,应注意环境卫生,室内定时开窗通风。

专家提示,60岁及以上的老年人、慢性病患者、儿童、孕妇等人群罹患流感后出现重症的风险高。上述人群在流感流行季节出现发热时,要高度重视并及早就医,一旦确诊流感病毒感染要尽早接受抗病毒治疗。如无接种禁忌症,流感重症高风险人群应该在流感季来临前积极接种流感疫苗。(记者张建新 栗雅婷)

据新华社

