

健康体检 DR、CT、磁共振该怎么选？

□新畿輔-保定晚报通讯员 勾志凡

医生,我想做全身体检,影像检查应该怎么选?“医生,体检想检查一下肺,选CT还是核磁?”……

在体检科每天都有体检的群众在选择体检项目时提出这样的问题,这三种检查有什么区别呢?应该怎么选择?今天带大家了解一下相关的知识。

这三种检查的原理是什么呢?

DR:是数字化X射线摄影的英文缩写,它像把一块面包压扁了看,X光穿过人体时,身体各部位因为厚度和密度不同,对X线的吸收程度不同,这样就形成了我们看到的黑白对比影像。前后组织的影像会相互重叠。如心脏后方的肺部小结节、或被肋骨遮挡的病灶,在普通的DR胸片上就很可能难以发现。

CT:即电子计算机断层扫描,它像把面包切成薄片一层一层地看。同样使用X射线,设备会围绕人体旋转,发射X射线并接收信号,再通过计算机处理,生成人体的断层影像,就像把人“解剖”成无数层,获取多个角度的断层图像,再通过计算机重建成三维图像,从而进行诊断。

磁共振:它像看一块面包里水分和面筋的分布。原理是利用强大的磁场,将人体置于强磁场中,通过特定的射频脉冲作用下激发氢质子产生信号,经计算机处理形成图像,用以区分正常组织和患病组

织,来进行诊断。

体检中该如何根据体检部位及目的选择呢?

脑部:对于一般体检初筛检查首选头颅CT,但对于脑实质早期病变核磁优于CT如脑梗死、脑肿瘤等。对于脑部血管的检查可选择核磁血管成像(MRA,可不使用造影剂)或CT血管造影(CTA)。

胸部:常规体检、入职/入学筛查,首选胸片DR,用于排除活动性肺结核、明显肺部感染、大的肿瘤和心脏形态异常;肺癌早期筛查(尤其针对吸烟者、高危人群)选择胸部CT,它能发现毫米级别的微小结节;而对于胸部血管及复杂病变需要遵循医生建议进一步检查CT增强扫描和核磁增强扫描。

脊柱:对于体检初步筛查骨质增生、椎体滑脱、压缩性骨折等骨骼问题选择DR或CT均可。而怀疑脊髓受压、椎管内肿瘤、韧带损伤、骨质疏松骨折等首选磁共振,核磁能清晰地显示神经根、脊髓等软组织结构。

腹部和盆腔:对于体检肝、胆、胰、脾、肾、前列腺、子宫、卵巢可用彩超进行初筛,在检查过程中需进一步检查时(如肿瘤、结石、囊肿)可加做CT平扫或增强CT,而进一步明确肿瘤性质、脏器精细结构和鉴别诊断方面磁共振更有优势。

关节(肩、膝、腕、髌等):对于筛查骨折或脱位DR是首选,对于半月板、交叉韧带、肩袖、软骨等软组织损伤,磁共振是您绕不开的检

查方式,它是诊断关节软组织损伤的“金标准”。

在做DR、CT、磁共振检查前您需要注意什么呢?

1.DR属于X线检查,在超过允许剂量时可能导致放射性损伤,应在医生指导下做好防护。小儿、孕妇和备孕者应优先选择无辐射的超声检查。

2.CT辐射剂量一般较低,一般不会威胁到人体健康。如果是增强CT,需注射造影剂,检查前要先化验肾功能,肾功能结果正常才能注射,有严重肾病或对造影剂有过敏史的受检者要提前和医生沟通。检查时去除金属物品。对于普通成年人,在医生指导下进行的CT检查,其辐射剂量是可控的。

3.磁共振在检查前取出可摘下的金属制品例如:钥匙、硬币、打火机、手机等。对于体内有心脏起搏器、金属植入物(动脉瘤夹、金属支架、假体、假关节等),妊娠3个月以内、幽闭恐惧症者不能进行核磁检查,在检查前需主动告知医生。

健康体检时,如果您还是不知道DR、CT、磁共振怎么选,那就听从体检科医生的建议,医生会根据您的症状、病史、家族史和初步检查结果,为您选择合理的影像学检查。



2025年保定市医师协会神经内科医师分会学术年会召开

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员侯岚 樊璠)近日,保定市医师协会神经内科医师分会学术年会成功举行。会议邀请省内知名专家授课,保定市神经内科医务工作者齐聚一堂,围绕神经学科的前沿进展与临床实践难点展开了深度交流与研讨。

保定市第一中心医院相关负责人表示,在致辞中表示,此次学术年会为神经内科领域的专家学者提供了宝贵的学术交流平台,希望通过共同努力,进一步教育和引领广大医务人员在医、教、研各方面全面发展,持续推动神经内科专业的高质量建设,不断开创学科发展新局面。

保定市医师协会神经内科医师分会主任委员王佩教授担任大会主席,她总结了神经内科医师协会在临床诊疗、技术革新、学科建设、人才培养等方面取得的进步。河北医科大学第三医院任慧玲教授、河北医科大学第二医院谢涛教授、河北医科大学第一医院刘晓云教授、保定市第一中心医院魏书艳教授分享了领域的最新研究成果与临床经验。与会人员围绕疑难病例的诊疗、最新技术的应用以及临床治疗方法的创新展开了热烈讨论。

来自全市及周边地区的约100名神经内科医师和相关领域的医务人员参加了会议。据介绍,此次会议充分展现了神经内科从急病救治到慢病管理,从生命挽救到功能恢复的全周期、立体化诊疗思维,有力推动了区域内神经内科专业技术水平的提升。

市第一中心医院获评全国“甲状腺眼病规范化诊疗中心”

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员李瑞雪 夏凡)近日,保定市第一中心医院通过国家卫生健康委共建甲状腺疾病诊治重点实验室及全国甲状腺疾病联盟的严格评审,被正式授予“甲状腺眼病规范化诊疗中心”。

据了解,甲状腺眼病是弥漫性毒性甲状腺肿最常见的甲状腺外表现,不仅影响患者容貌,严重时还可导致视神经受压甚至失明。为提升该类疾病的诊疗水平,全国甲状腺疾病联盟启动了甲状腺眼病规范化诊疗中心建设项目。保定市第一中心医院依托多学科协作机制,系统推进内分泌眼病的诊疗能力建设。

该院于2024年8月设立内分泌眼病门诊,整合内分泌科、眼科、影像科、核医学科等多学科资源,制定标准化诊疗路径。打破传统单科诊疗局限,建立覆盖筛查、诊断、治疗与随访的一站式综合诊疗模式,推进规范化、高效化、前沿化的诊疗服务与慢病管理;推动区域协同,通过与京津优质医疗资源对接,提升服务能力,满足本地乃至外省市患者需求;持续推动甲状腺眼病诊疗技术向基层延伸,提升基层医师诊疗能力,逐步构建“基层首诊、双向转诊、上下联动”的分级诊疗格局;整合国际方案与新兴技术,由多学科团队常规开展激素冲击、免疫治疗、生物制剂、眶减压术及球后放疗等治疗;影像及核医学科通过多参数核磁、眼眶显像等手段,实现疾病分级、分期与疗效动态评估,落实全流程个性化管理。医院将持续加强专科人才培养与科研创新,全面提升综合诊疗能力,充分发挥区域引领作用,进一步提升区域诊疗水平。

中医药康复实用技术培训促区域中西医康复能力提升

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员要宏博)日前,由保定市中医药学会主办、保定市康复医院承办的“中医药康复实用技术与方法培训”落幕。来自全市各级医疗机构的百余名中医师、中医康复师及中医药从业人员齐聚一堂,共享这场中医药领域的“学术盛宴”。

培训会上,多位业内知名专家带来了精彩纷呈的讲座。中国康复研究中心秦彦强教授以《针刺在脑卒中康复中的临床应用》为题作了分享。秦彦强教授表示,中医药康复凝聚着千年智慧,是当代康复治疗体系的重要组成部分,在疾病康复治疗中具有显著优势,中国康复研究中心将持续在中西医康复技术、人才、科研维度与保定市康复医院深化合作,助力保定区域康复医疗服务升级。

河北省中医院王鹏教授带来了《腰椎间盘突出微创治疗及术后中医康复》的讲座,保定市康复医院丁乾教授作了《腰椎间盘突出症保守治疗》的分享,保定市第二医院谢占清教授分享了《经筋长圆针疗法》,保定市康复医院李政教授作了《中风后肌张力高——中医



图为培训现场。受访单位供图

策略》的讲座。

本次培训,不仅是知识的盛宴,更是保定市康复医院深化学科建设、拓展中西医融合发展的实践,同时也是中康紧密型医联体建设成果的集中展示。保定市康复医院作为全省首家三级公立康复医院,围绕神经康复、骨与关节康复、心肺康复、老年康复等八大康复亚专科,构建了传统康复治疗与现代康复治疗相融合的综合康复治疗体系,形成覆盖核心

疾病全过程的中西医融合康复治疗模式。

保定市康复医院相关负责人表示,该院希望通过本次培训凝聚各方力量,推动高水平中医康复专科建设和高水平人才培养。未来,该院将持续深化中西医康复融合体系建设,充分发挥中医药康复的优势和作用,为广大患者提供更加安全、高效、便捷、优质的康复医疗服务,为区域中西医康复融合事业发展注入更多动力。