

保定晚报编辑部主办 E-mail:bdwbzbs@126.com 责编:陆巍 美编:许光

“十四五”的发展镜头

21所高校200余名爱好者齐聚涞源

京津冀高校滑雪邀请赛上演青春竞速

本报讯(新畿輔-保定晚报记者丁梦圆)12月20日至21日,2025-2026京津冀高校滑雪邀请赛在涞源县七山滑雪度假区举办。来自京津冀地区21所高校的200余名滑雪爱好者齐聚雪道,以雪为媒,竞技交流,共同点燃冬季冰雪热情。

本次邀请赛为期2天,设置单板大回转、双板大回转两个项目,分设男女组别,覆盖不同性别、不同板型的参赛选手竞赛需求。比赛现场,身着各色滑雪服的选手们脚踩雪板、手持雪杖,在雪道上疾驰而下,精准穿越每一个旗门,雪沫飞溅间展现出娴熟的转弯、急停技巧,引来场边观众阵阵欢呼。

“我滑雪有两年多了,这里的雪道好,雪质不错,压得比较平,能充分发挥出训练水平。”刚结束比赛的张家口职业技术学院选手张敬波说,“能和京津冀各高校的爱好者同场竞技,既是交流也是学习,这样的赛事让我们有了更多展示和提升的机会。”

据了解,此次邀请赛是中国·保定冰雪户外运动大会暨“冬季到河北来玩雪 欢享万千冰雪休闲”专场活动的重要组成部分。接下来,还将举办冰雪教学、雪地拔河、滑雪体验等活动,进一步激发冬季消费活力,为保定冰雪经济高质量发展注入强劲动力。



参赛选手在雪道上疾驰。丁梦圆 摄

马宇独中五元、侯俐勇“大四喜”燃爆主场,世界冠军范晔

助阵文体交融

保定队主场15:0胜定州队



比赛现场。新畿輔-保定晚报记者 王田明 曹云鹏 摄

本报讯(新畿輔-保定晚报记者王艳娇)12月20日晚,中国银行2025年河北省五人制足球超级联赛第十九轮,保定队凭借流畅的战术配合与精准的终结能力,主场15:0战胜定州队,斩获三分。

此役中,保定队多点开花,马宇独中五元,侯俐勇“大四喜”,用精彩表现点燃主场球迷的热情。比赛伊始,就进入保定节奏。凭借更娴熟的配合和强大的个人能力,保定队向定州队防线持续施压。侯俐勇状态火热,在第一节比赛中,即完成帽子戏法。同样表现抢眼的还有队长马宇,他的突破与射门多次撕开对手防线。刘春龙、邸佑梅开二度,王熙喆、李翔多点开花,最终将比分锁定在15:0。整场比赛紧张激烈,攻防转换迅速,为现场球迷奉献了高质量的竞技画面。

赛后,获评本场最佳射手的马宇表示:“今天这

场球我们也是重新出发,提前准备了很多,大家从上场的失利中迅速走了出来,阵容也比前两场要齐整些。现在全队更加团结,凝聚力更强,也感谢在这么冷的天气,现场来支持我们的球迷们。”

激烈的角逐间隙,赛场化身为文体交融的欢乐舞台。在中场休息时段,世界冠军范晔惊喜现身。她创办的“范晔快乐体操俱乐部”的小运动员们,带来充满童真与活力的体操表演。孩子们矫健的身手和快乐的笑容感染全场观众。同时,范晔本人一展歌喉,为现场献唱,拉近冠军与球迷的距离,传递出全民健身、共享健康的积极信号。

本场比赛远不止于胜负。保定与定州地域相近、文脉相通,历史上便有着深厚的联结。此次比赛,这份情谊更是贯穿始终。赛前,“欢迎回家”的口号响彻全场,深厚的地缘与情感联结,让比赛充满温情色彩。在歌曲《朋友》的旋律中,双方“场上是对手,场下是朋友”的竞技情谊得以升华。

“保定与定州血脉相连、情谊绵长,是比邻而居的兄弟,更是携手同行的伙伴。”现场球迷刘百媚说,“在‘河北五超’现场,我们深切地感受到足球运动带来的激情和活力,以及城市之间的温度。比赛不仅有球场上的激烈对抗,还有丰富的文化场景体验。”

“河北五超”真是太过瘾了。”

燃动“河北五超”

160名师生“一起奔跑,一起更健康”

高新区大马坊乡总校冬季长跑迎新年

本报讯(新畿輔-保定晚报记者张萌 实习生刘芮嘉)12月19日,保定高新区大马坊乡总校2025年迎新年冬季长跑比赛热情开跑。

本次比赛以“一起奔跑,一起更健康”为主题,根据学段和性别共划分为七个组别,包括一年级组、二年级组、中年级女生组、中年级男生组、高年级女生组、高年级男生组以及教师组。全校共有120名学生运动员和40名教职工运动员踊跃参赛,覆盖范围广泛,参与热情高涨。

赛前,师生们在指导老师的带领下认真进行热身运动,现场洋溢着活泼而有序的氛围。随着起跑指令发出,运动员们如离弦之箭,你追我赶,奋力向前。跑道旁,各班级助威团高举标语、齐声呐喊,为选手们注入源源不断的动力。尽管天气寒冷,但每个人脸上都写满投入与喜悦。

“为了这次比赛,我每天放学后都坚持练习跑步,虽然很累,但冲过终点的那一刻特别有成就感!”获得二年级男子组第一名的陈涵硕同学笑着



孩子们热情开跑。张萌 摄

说。六年级的高恋依则表示,跑步让人更健康、更开心,还交到很多一起锻炼的朋友。经过激烈比拼,每个组别的前六名均获得奖励。

校长范剑坤赛后表示,奔跑能释放压力、增强体质,希望通过这样的活动,让运动成为师生生活的一部分,凝聚起向上的校园精神,为新一年的学习与工作注入崭新活力。

公交A卡线上充值、老年卡线上年审同步上线

本报讯(新畿輔-保定晚报记者耿静 通讯员王丹)即日起,保定市公交公司联合支付宝开通A卡线上充值、老年卡线上年审便民服务,进一步提升公交服务便捷度,切实方便市民出行。

A卡线上充值,市民需先打开手机NFC功能,后打开支付宝,扫码或搜索“保定公交服务”小程序,进入实体卡服务,选择“NFC充值”。

如手机没有NFC功能,或公交卡不是2019年后发行的CPU卡,市民可打开支付宝,进入“保定公交服务”小程序,在实体卡服务中,选择“卡片充值”。

值得注意的是,目前NFC充值仅支持保定公交A卡且为2019年后发行的CPU卡,不支持京津冀一卡通;输入卡号充值可支持2017年后发行的A卡,选择输入卡号充值后,需到线下指定网点进行补登充值。

老年卡线上年审,可在支付宝首页扫码或搜索“保定公交服务”小程序,进入实体卡服务,根据界面要求进行后续操作。

老年卡线上年审完成后,可到线下指定网点查询补登充值机上,进行2026年度乘车次数的补登充值。

市民如需更换卡片,需携带乘车卡和卡主有效证件到公交卡服务中心进行更换。如若市民在线上缴费、年审流程上遇到问题,可拨打电话3355977获取帮助。

■线下补登充值网点:

1. 公交卡服务中心:裕华东路1209号保定公交办公楼下。
2. 市民中心充值点:乐凯北大街3088号市民中心C区。
3. 火车站充值点:火车站西广场公交场站北侧东亭。
4. 时代商厦代办点:时代商厦服务台。
5. 美联好雷通超市代办点:建华大街与三丰路交叉口。
6. 保定银行花园里支行:向阳大街585号燃气公司斜对面。
7. 保定银行高开区支行:朝阳北大街1298号力宏大厦下面。
8. 保定银行阳光支行:阳光北大街与天鹅中路交叉口。
9. 保定银行大西门支行:恒祥南大街261号大西门附近。
10. 保定银行西郊支行:五四西路与新市场街交叉口。
11. 保定银行建设路支行:乐凯南大街1352号弱电宿舍附近。
12. 保定银行公园支行:天威中路与永华南大街交叉口东。
13. 保定银行双彩支行:永华南大街与市府后街交叉口。
14. 保定银行亢龙骏景社区支行:复兴中路864号地道桥上西南侧。
15. 保定银行华创社区支行:恒祥北大街与隆昌路交叉口西行300米。
16. 保定银行科技支行:火炬街与恒滨路交叉口。