

12343 师傅说

家的温度 藏在适老化改造的细节里



适老化改造让爱没有后顾之忧。

对于年迈的父母长辈而言,家中那些习以为常的细节,都可能悄然成为日常生活中的隐患。适老化改造,正是从这些细微之处入手,通过对居住环境的科学调整与贴心设计,帮助长辈在家中生活得更安全、更自主、更有尊严。

适老化改造的核心价值,在于预防并降低老年人居家生活中的风险,尤其是跌倒事故。据统计,跌倒在我国是导致老年人伤害的首要原因,而其中多数发生在熟悉的家中。改造并非是把家变得像医院那样冷峻,而是借助人性化、个性化的设计,让环境主动适应长辈身体的变化。比如,在卫生间安装L型扶手或者上翻式扶手,能够极大地缓解如厕、沐浴后起身困难的问题;将光滑的瓷砖替换为防滑地砖或铺设防滑垫,可以有效降低湿滑区域的摔倒几率;降低厨房操作台的高度,能让烹饪过程更加轻松省力。这些改动看似微不足道,却能让长辈在日常活动中更加安稳,进而保持独立生活的能力。

许多长辈对适老化改造心存担忧,觉得这是承认衰老的象征,或者认为时机尚早,不必大费周章。实际上,改造并非是贴上“老弱”的标签,而恰恰是为长辈的自主生活增添助力。它聚焦于如何通过优化环境来弥

补身体机能的自然衰退,让长辈能够持续从事自己喜爱的活动。适老化改造,是对生活品质的积极提升,也是对长辈兴趣与习惯的尊重。

从家庭整体的视角来看,适老化改造是具有前瞻性的。它不仅能在当下提升长辈的安全感与舒适度,更能从长远层面减轻家庭照护的压力。当父母在家中能够行动自如、生活安心时,子女才能更加专注地投入到事业与家庭当中。

适老化改造正在持续进步和完善,而“早改造,早受益”已成为不争的事实。对家庭进行适老化改造,不仅是给长辈的贴心礼物,更是为家庭成员的幸福未来奠定基础——因为最深的孝心,是让爱没有后顾之忧。

欢迎拨打 12343 便民服务热线预约适老化设计、适老设备安装、适老扶手安装服务。

12343 便民服务平台 7×24 小时热线服务



服务项目:疏通、搬家、保洁、保姆、月嫂、除虫、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、家具维修/保养/拆装、水电维修/改造、开锁/修锁、漏水检测/维修、房屋翻新/装修、代驾、陪诊服务、适老化设计/设备扶手安装等。

欢迎关注
“保定 12343 便民服务平台”视频号

拨打12343下单,服务可追溯,售后有保障。

12343 便民服务平台
年前擦外窗玻璃

- 普通二室(60—100平)130元
 - 大两室(100平以上)150元
 - 三室(160平以下)180元
 - 四室(160—180平)280元
 - 建筑面积不足60平按2元/平
 - 窗户面积多及多室房型按实际情况报价。
- ☎: 欢迎拨打12343咨询预约。
● 温馨提示:年前订单量大,请提前预约。



12343 便民服务平台
晚报记者群
二维码1月16日前有效

“代驾年检”服务:
专业司机上门取送车

对于忙碌的上班族来说,抽时间办理车辆年检始终是件头疼事。近期,12343 便民服务平台推出“代驾年检”服务,市区三环以内的车主只需拨打 12343 热线或扫描二维码预约机动车检测服务,即有专职司机上门取车,完成检测后送车到家,让年检变得简单快捷。

家住竞秀区的张先生是 12343 “代驾年检”的首批体验者。通过 12343 便民服务平台下单并预约取车时间后,平台立即为他匹配了专职司机李师傅。次日9时整,李师傅来到指定取车地点与张先生交接车辆,对车辆进行环检后,将车辆送往合作检测站。李师傅全程代办检车流程,中午12时前,车辆已安全送回张先生单位。“比请半天假自己去办省心多了,啥事都不耽误。”张先生对服务效率连连称赞。

据介绍,所有接送车司机都经过严格筛选上岗,并通过检测流程专项培训,车辆交接时执行“一车一档”制度,同时还提供检测异常代办协调服务。

此项便民服务既保障机动车按时完成检测,又为用户节省了时间。欢迎拨打 12343 便民服务热线或者扫描下方二维码预约机动车检测服务!



保定新闻传媒中心(集团) 12343 便民服务平台

陪诊服务 拨 12343

为您提供陪诊就医、送/取报告、代取/送药、预约检查等服务。

六大陪诊服务 尊享全程无忧

管接待

初到医院,不再迷茫。我们的专业陪诊人员将第一时间接待您,指引您前往正确的科室。

帮取号

省去排队等候的烦恼,陪诊人员帮您轻松取号,节约宝贵时间。

陪就诊

专业陪诊人员全程陪同您就诊,解答您的疑问,确保医生与您沟通顺畅。

陪检查

各类检查项目繁多,我们陪您一一完成,确保不漏项、不错项。

代取/送药

我们帮您取药,确保药品齐全、无误。

心理疏导

就医过程中难免会有紧张、焦虑的情绪,我们的陪诊人员将为您提供心理疏导,让您心情更加轻松。

下单指南

主城区(莲池区、竞秀区、高新区)居民一键下单,轻松搞定。拨打12343(热线)提出服务需求,生活服务一触即发。

7*24小时热线服务

疏通、抽化粪池、搬家、货物搬运、家具拆装搬运、建筑垃圾处理、空调维修/清洗/移机/安装、家电维修/清洗、地暖安装/清洗、手机/电脑维修、网络布线、家用监控安装、打印机维修、保洁、抽油烟机清洗、窗帘清洗、沙发保养/清洗、红木家具保养、布艺家居清洗、床垫除螨、地板保养、保姆、月嫂、护工、催乳、水电改造、电路维修安装、开锁换锁修锁、室内外漏水检测维修、除虫服务、家具维修保养、家居维修、房屋修缮/翻新/改造/装修、代驾服务、医疗健康服务、陪诊服务、适老化设计/设备安装/扶手安装、非急救转运等。



扫码即可下单