

市第一中心医院双胎门诊让“好孕”更安心

□新畿輔-保定晚报通讯员 夏凡

在市第一中心医院东院产科双胎门诊,28岁的李女士看着超声报告,脸上露出欣慰的笑容。她怀着一对双胞胎,尽管早孕期曾经历严重孕吐和先兆流产的波折,但在门诊团队的规范管理与早期干预下,如今胎儿发育良好,她也平稳进入孕中期。“每次来这里,都感觉心里特别踏实。”李女士道出许多双胎准妈妈的心声。

“双胎妊娠属于高危妊娠,并发症风险高,需要更专业、更系统的全周期管理。”该院产科副主任、双胎门诊专家赵丹表示。该门诊自成立以来,已为近200名双胎孕妇提供从早孕建档、孕期监护到分娩规划、产后康复的“一站式”服务,成为区域双胎健康管理的专业标杆。

双倍喜悦的背后,是双重的风险挑战:流产、早产、妊娠期高血压疾病、胎儿生长受限及双胎特有的并发症如双胎输血综合征等,时刻威胁着母婴安全。为此,市第一中心医院东院整合优质医疗资源,率先在区域内设立系统化双胎专病门诊。门诊由经验丰富的产科专家领衔,配备资深超声诊断医师、遗传咨询师及临床营养师,并与新生儿科、麻醉科、

重症医学科等多科室紧密协作,共同筑牢安全防线。

“我们为每位双胎孕妇建立独立档案,实施‘一人一策’的个体化产检方案。”该院产科主任卢志茹说。门诊管理的关键在于早孕期通过超声精准判定绒毛膜性,并依此制定差异化的监测与干预路径。对于风险较高的单绒毛膜双胎,监测更为严密,以实现双胎输血综合征、选择性胎儿生长受限等并发症的早期识别与干预。

长久以来,双胎自然分娩在医学领域被视为需要谨慎规避的选项。如今,市第一中心医院通过系统化诊疗模式的建立,正稳步推动这一认知的更新。截至目前,医院已成功帮助20余位双胎孕妇实现自然分娩,涵盖不同孕周与产次,形成了一套规范的评估与应对流程。

32岁的甄女士近日在该院顺利通过自然分娩诞下一对双胞胎女儿。经过系统评估,医疗团队判断她具备自然分娩的条件:第一个胎儿胎位正、体重适中,且无其他高危因素。在团队详细解释预案后,甄女士增强了信心,决定尝试自然分娩。分娩于当日上午11时23分进入关键阶段。产科、助产士及新生儿科医护人员迅速组成多学科协作小组。11时36分,第一个女婴顺利娩出,体重3100克,出生评分理想。随后,分

娩迎来关键挑战。监测显示第二个胎儿胎心出现下降,同时产妇出现出血征兆。医疗团队立即启动应急流程,迅速评估后,决定辅助分娩。在团队的默契配合下,11时42分,第二个女婴平安出生,体重2700克,评分良好。母女三人情况稳定。

作为省级临床重点专科及地区危重孕产妇救治中心,该院配备现代化产房、手术室及新生儿监护系统,具备处理复杂剖宫产、紧急手术、产后出血及早产儿抢救的完整能力,为双胎自然分娩提供全面的安全保障。

在双胎门诊,专业诊疗与人文关怀深度融合,为孕产妇提供从孕期到分娩的“安心式”全程管理。“最难受的孕吐阶段,护士长主动打电话安慰我,还安排营养师一对一指导。她们不只关注数据,更关心我的整体状态。”李女士的体验,是该门诊服务理念的缩影。门诊还创新设立孕妇互助群,医护在线答疑,妈妈们彼此支持;定期举办的线上线下健康讲堂,涵盖双胎营养、分娩准备、新生儿护理等实用知识。

该院相关负责人表示,双胎专病门诊的设立与成熟运作,是医院推动专科服务向精准化、精细化发展的战略实践,旨在通过全周期科学管理,护航每一个新生命的平安启程。

市第二医院骨科推进亚专业分科建设

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员葛川)为适配骨科诊疗专业化、精细化发展需求,近日,市第二医院骨科推进亚专业分科建设,设立创伤骨科手足外科、脊柱外科运动医学科、关节外科三大亚专业,推行“专病专治”模式,实现从“大骨科”到“精专科”的转型,为患者提供更精准、个体化的诊疗服务。

作为我市骨科质量控制中心,该院骨科亚专业实现全面细分,骨科疾病全覆盖诊疗,疑难病症诊治能力同步提升。医院还与北京大学第三医院运动医学科、天津市人民医院脊柱外科达成深度合作,持续推动区域骨科学科发展。近日来就诊的张录文直言,手腕骨折预约创伤骨科手足外科后,感受到了专业细分带来的诊疗便利,康复方案也更具针对性。

除亚专业划分外,该院骨科还开设拇外翻、颈肩腰腿痛、膝髌、足踝医学等多个特色专病门诊,按症状选门诊的模式,让患者找专家更有针对性。医院的专业调整,精准对接群众就医需求,切实改善了患者就医体验。

从亚专业细化到专病门诊设立,是该院聚焦群众就医堵点、难点,落地“以患者为中心”服务理念的关键举措。该院相关负责人表示,未来将持续在优化服务流程、改善就医环境、提升医疗质量上发力,切实让群众看病省时、省力、省心,让医疗服务更有温度、更可达。

蠡县送健康进校园护航青少年成长

本报讯(新畿輔-保定晚报记者王辛于 通讯员付佳 齐宏丽)蠡县医院志愿服务队近日走进蠡县第二实验小学,开展送健康主题活动,将流感防控、口腔护理知识送进课堂。

活动现场,儿科医务人员借助生动的动画短片,向学生们讲解流感传播途径、预防要点及流感与普通感冒的区别,并现场示范“七步洗手法”和口罩正确佩戴方式,组织学生分组实操巩固。口腔科医务人员为孩子们逐一进行口腔检查,详细记录健康状况,提供个性化护牙建议,同时利用牙齿模型演示“巴氏刷牙法”,通过趣味问答互动,让护牙知识入脑入心。“这是医院延伸医疗服务触角的一次具体实践。”蠡县医院相关负责人表示。蠡县聚焦群众健康需求,持续



医务人员现场指导学生正确佩戴口罩方法。受访单位供图

深化医校联动、医社协同机制,通过开展健康科普巡讲、免费体检、建立健康档案等系列举措,构建全

周期健康服务体系,推动优质医疗资源下沉一线,为全县青少年的健康成长保驾护航。

北京儿童医院保定医院专家到莲池区义诊

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员任怀威)为促进优质医疗资源下沉,切实提升辖区居民健康获得感,近日,北京儿童医院保定医院组织多学科专家团队,前往莲池区杨庄乡卫生院开展公益健康义诊活动,让乡镇居民在家门口就能享受到高水平的医疗服务。

现场,由心内科北京专家崔焱、儿童青少年精神心理科专家赵英欣、外一科主任魏山坡、保健康复中心主治医师王朋和中医儿科医师刘梦组成的京保专家团队,耐心细致地为前来咨询的患儿家长解答疑问,仔细查看相关检查资料,结合实际情况提供专业的诊疗建议和健康指导。据统计,本次活动累计提供健康咨询200余人次,义诊患儿100余名,发放儿童健康科普资料300余份。

市第二医院邀退休专家座谈

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员刘伟 秦著)市第二医院近日举行退休专家返聘仪式暨座谈会,通过返聘退休专家充实人才队伍,进一步提升医院医疗服务、科研教学水平。

该院七位退休专家正式纳入医院专家库。这些专家深耕临床、科研领域40余年,兼具精湛技术与丰富经验,受聘后将承担临床诊

疗指导、疑难病例会诊、青年医师带教、医疗质量管控等多项工作。他们将充分发挥“传、帮、带”作用,助力医院高质量发展。医院党委书记张晓霞和院长杨卫为专家颁发聘书。

会上,老专家们追忆数十载从医岁月,结合行业发展趋势为医院建言献策。大家纷纷表示,将坚守医者初心,倾囊传授经验技术,为医院发展贡献“银发”力量。

“这既是对返聘专家专业能力与行业成就的高度认可,更是医院强化人才梯队建设、激活人才活力的务实举措。医院将以专家库为依托,完善机制,搭建良好的工作平台,充分释放专家们的辐射带动效能,助力医院在医疗、教学、科研等方面实现高质量发展,为患者提供更优质、更高效的医疗服务。”张晓霞说。

图片新闻



市第一中心医院近日举办“翰墨送暖福泽医护”新春送福活动,特邀中国书法家协会及保定市书法家协会的书法名家现场挥毫,为辛勤工作在一线的医务人员书写春联与“福”字,送上诚挚的新春祝福。夏凡 摄