



当体育冠军遇上“五超”健儿

# 涞源冰场燃动雪季，上冰，就现在！

本报讯(新畿輔-保定晚报记者丁梦圆)2月9日至10日,保定市体育局在涞源县举办体育冠军上冰雪暨“河北五超”保定队冰雪体验活动。钱红、张一璠、王浩等12位保定籍体育冠军与“河北五超”常规赛冠军保定队队员齐聚涞源,沉浸式体验冰雪项目,以“冠军效应”点燃全民冰雪运动热情。

涞源湖冰场银装素裹、人头攒动,冰雪大滑道、冰爬犁、冰上自行车、雪地碰碰球等十余项冰雪体验项目各展趣味,现场氛围火热非凡。体育冠军与五超队员结伴打卡体验,或在滑道上极速飞驰、冰屑飞溅,或在冰爬犁上你追我赶、竞速争先,或乘冰上碰碰车趣味对撞、欢笑不断,尽显冰雪运动的独特魅力与欢乐氛围。

“这是我第一次来涞源参与冰雪活动,冰上碰碰车玩得特别过瘾。”游泳奥运冠军张一璠在体验冰上项目后难掩兴奋,“如今保定的冰雪氛围越来越浓厚,场地设施也日趋完善,能让更多人在家门口感受冰雪运动的快乐,这样的活动特别有意义。”

在七山滑雪场,皑皑雪道连绵起伏,大家同样感受到滑雪运动带来的轻松与乐趣。“足球和冰雪运动,传递的都是纯粹的快乐。”“河北五超”保定队队长马宇表示,“这次体验让队员们在训练比赛之余得到放松,也让大家深入感受到冰雪运动的魅力。我们希望能发挥



保定籍体育冠军与“河北五超”保定队队员共同体验冰雪项目。  
新畿輔-保定晚报记者 李俊博 摄



观者视频  
微信扫码

球队的影响力,带动更多市民走出家门,走上冰雪、爱上冰雪。”跳水亚洲冠军张新华说:“涞源的冰雪项目丰富、体验感强,非常适合家庭参与。推荐大家带上亲朋好友一起来,共享冰雪运动的轻松与欢乐。”

据悉,此次活动是保定市发挥体育冠军示范作用、推动冰雪运动发展的重要举措。保定市体育局党组书记、局

长张焜介绍,作为“奥运冠军之城”,保定持续完善冰雪场地设施,常态化开展冰雪运动进机关、进企业、进校园等活动,不断丰富冰雪项目供给,持续巩固“三亿人参与冰雪运动”成果,吸引更多人走进冰雪、乐享冰雪,让冰雪产业成为推动体育经济高质量发展新引擎。



## 我市第十届残疾人冰雪运动季温情启幕

本报讯(新畿輔-保定晚报记者刘霞 通讯员翟文宁)2月10日,我市第十届“冰雪河北·快乐你我”残疾人冰雪运动季在易县狼牙山滑雪场启动。

本次活动由市残联主办,易县残联、涞水县残联、涞源县残联协办,旨在鼓励和支持更多的残疾人参与冰雪运动,促进全民健身与冰雪体育深度融合,推动残疾人体育高质量发展。来自全市的残疾人代表及助残志愿者、残疾人工作者等200余人齐聚雪场,共赴一场充满活力与温情的冰雪之约。

赛场之上角逐激烈,参赛队伍凝心聚力、默契配合,掀起竞技热潮。“雪地拔河”项目,选手们紧握长绳、脚蹬积雪,鼓足力气奋力后拉;“雪地自行车”项目,大家骑上雪地自行车,在速度与激情中,向着同一目标全力以赴,整个滑雪场充满欢声笑语与呐喊助威声。

“今天玩得特别开心,不仅锻炼了身体,还认识了新朋友。”易县残疾人参与者李建昆兴奋不已。“雪地黄包车”“雪地转转”“滑雪圈”等趣味性冰雪活动在雪场内各个功能区域同步开展,参加活动的残疾人在亲友、

志愿者及专业教练的陪伴指导下,积极尝试体验,在冰面与雪地上感受速度与平衡的乐趣。

近年来,市残联开展多种形式的残疾人冰雪运动,引导更多的残疾人勇敢走出家门,在冰雪运动中强健体魄、重塑自信。“通过举办这样的活动,激励和带动更多残疾人参与冰雪活动,在享受体育健身的同时,改善身体机能,提高生活自理能力和学习工作能力,让他们能够展示自我,实现自身价值,拥有更美好的未来。”市残联相关负责人介绍。



## 河北涞水:古城年集年味浓 巾帼直播助农兴

新春将至,燕赵大地年味渐浓。走进河北省涞水县九龙镇大龙门村,明代戍边古城墙下红灯高悬,青石板路上摊位林立,吆喝声、欢笑声与直播间的互动声交织回荡。这场集民俗体验、农产品展销、公益服务于一体的年味大集,不仅让古村焕发新生机,更成为涞水县妇联“巾帼主播培训”成果的展示台。

“家人们看过来,这是咱们涞水山杏仁,铁锅现炒,香脆不腻!”大集中央的农家院里,巾帼主播们正对着镜头热情推介。灶台旁,相声演员贾旭明亲身参与杏核炒制,用幽默话语讲述乡土手工艺故事,将农产品制作过程与民俗风情实时传递给网友。屏幕内外热度飙升,“隔着屏幕都闻到香味”“支持乡村好物”的留言不断刷屏。

这场直播的亮眼表现,源自涞水县妇联的精准赋能。2025年底,针对乡村女性创业需求,县妇联连续举办四期“巾帼主播培训班”,邀请本土电商创始人和专业经理人授课,通过“理论讲解+实操演练”模式,为270余名乡村女性传授直播策划、选品技巧与合规知识。培训后持续跟踪指导,搭建资源共享平台,让“新农具”真正转化为“致富钥”。此次大集直播2小时内,商品曝光量近70万,总曝光量超220万次,麻核桃、苹果等特产借助数字快车走向全国市场。

年集上,20余个展位琳琅满目,鲜活农产品、非遗



镜头前,乡土手工艺活色生香;屏幕外,网友刷屏“隔着屏幕都闻到了香”。一场直播,让山里货撞上数字快车。  
贾晨阳 摄

手工艺品依次排开,直供直销的模式让游客满载而归。“以前只知道大龙门有摩崖石刻,没想到这里的年集这么红火!山杏仁香脆可口,压肉地道醇厚,不虚此行。”来自北京的游客王晓静提着刚购买的土特产,笑容洋溢。非遗体验区内,老师傅现场展示炸油香、煎血肠技艺,游客既可观摩学习,又能品尝热乎年味,传统民俗

在互动中焕发活力。

热闹之外,暖心场景处处可见。专业摄影师为村民免费定格笑脸,书法家挥毫书写春联,墨香里流淌着邻里温情;涞水县农小满公益发展中心为70岁以上老人摆起“杀猪宴”,猪肉炖粉条、酸菜白肉等热菜上桌,老人们围坐畅谈,暖意融融。

不远处的大龙门“小石榴书屋”内,书香与年味交融。作为全国第99所“小石榴书屋”,这里经过3个月筹备,汇集2000余册儿童绘本、农业技术、传统文化类图书,更整合了乡村振兴共享直播间、剧本杀等多元功能。孩子们亲手布置书架,围坐品读经典,眼神里满是对知识的渴望。“我要好好读书,将来用知识建设家乡。”三坡学区爱心小学学生郑吉儿的话语真挚动人。

这座集阅读、实践、交流于一体的文化空间,不仅是孩子们的“成长乐园”,更成为村民提升技能、涵养乡风的“精神阵地”。从巾帼主播培育到文化阵地建设,从直播助农到民生服务,涞水县妇联以多元举措激活乡村内生动力,让数字赋能与文化振兴同频共振,为乡村振兴注入持久鲜活的巾帼力量。

新春的脚步渐近,大龙门村的年集仍在热闹进行。李雨馨(来源:中央广电总台国际在线,新畿輔-保定晚报记者冯卿参与采写)