

面部疼痛难忍 可能是三叉神经痛作怪

□新畿輔-保定晚报通讯员 赵洁

三叉神经痛是一种在面部三叉神经分布区域内反复发作的、短暂的、阵发性剧痛,又被称为“痛性痉挛”。市第一中心医院功能神经外科宋朝彦主任介绍,三叉神经痛虽然疼在面部,但却是最常见的脑神经疾病之一,因其发作时疼痛剧烈,常给患者带来极大的痛苦,严重影响患者的生活质量,以50-70岁期间发病率最高。

原发性三叉神经痛目前主流观点认为:颅内血管(如小脑上动脉、小脑前下动脉等)长期压迫三叉神经,导致神经纤维局部脱髓鞘,神经冲动发生短路,引发疼痛发作。继发性三叉神经痛由明确的病因引起,常见的有:颅内肿瘤、血管畸形、颅底骨质病变等。

疼痛部位:疼痛严格局限于三叉神经分布区域,多为单侧发病。

可分为三支:眼支,疼痛位于眼眶、眼球、前额等部位。上颌支,疼痛主要在面颊、上唇、上颌牙齿等区域。下颌支,疼痛部位在下唇、下颌牙齿、颏部等。有时可同

时累及两支或三支。

疼痛呈突发突止的闪电样、刀割样、烧灼样、电击样剧痛,疼痛程度剧烈,难以忍受。

疼痛发作特点:短暂时,每次发作持续时间短暂,一般为数秒至1-2分钟,很少超过5分钟。阵发性,疼痛发作呈间歇性,发作间期可完全正常。发作频率不定,可从一天数次到一分钟多次不等,病情严重者可昼夜频繁发作。扳机点,在三叉神经分布区域内,存在一些特别敏感的区域,称为“扳机点”或“触发点”。轻微的刺激,如刷牙、洗脸、说话、咀嚼、微风拂面等,触及扳机点,即可诱发疼痛。扳机点多位于口角、鼻翼、颊部、舌部等部位。

三叉神经痛可药物治疗、手术治疗和中医治疗。

初期可以通过药物缓解疼痛,随着病情发展可以逐渐增加剂量至疼痛控制。但对症治疗的药物可能有头晕、嗜睡、皮疹、白细胞减少、肝功能损害等不良反应,用药期间需遵医嘱定期复查血常规、肝功能等。

手术治疗分为:微血管减压术是目前治疗原发性三叉神经痛的首选手术方法。该手术有效率较高,但存在一定的风险,如听力减退、面神

经损伤、脑脊液漏等。

射频热凝术是通过穿刺针将射频电流导入三叉神经半月节,使神经纤维发生凝固性坏死,阻断神经传导,从而缓解疼痛。该方法操作相对简单,疗效确切,但可能会出现出血、角膜反射消失等并发症。

球囊压迫术是经皮穿刺将球囊置入三叉神经半月节,注入造影剂使球囊膨胀,压迫三叉神经半月节,破坏神经纤维。适用于不能耐受微血管减压术或药物治疗无效的患者。并发症较射频治疗低。

三叉神经痛患者应保持生活规律,保持充足睡眠,避免过度劳累、熬夜,合理安排工作和生活,避免精神紧张和焦虑。

饮食宜清淡,避免食用辛辣、刺激性食物,以及过冷、过热的食物,以免刺激扳机点,诱发疼痛。多吃富含维生素B族的食物,如全麦面包、糙米、瘦肉、豆类等,有助于维护神经的正常功能。同时,注意面部保暖,避免冷风直吹面部。洗脸、刷牙时动作轻柔,避免用力揉搓面部,防止触及扳机点。

对于有家族遗传倾向或患有可能导致三叉神经痛的疾病的人群,应定期体检,以便早发现和及时治疗相关疾病。

市第二医院举办 京津冀医联体学术交流

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员 芦静)“京津冀医联体学术活动暨市第二医院眼科新技术进展学习班”近日在市第二医院举办。该活动以线上线下相结合的形式开展,旨在深化京津冀医疗协同发展,推动医联体建设,提升保定眼科诊疗水平。

天津医科大学眼科医院党委副书记、院长魏瑞华等多位京津知名眼科专家,市第二医院党委书记张晓霞和该院其他院方领导,以及保定市医学会眼科分会主委韦秋红、市内多家医院眼科专家、各县市区眼科同仁参会,会议由第二医院眼科主任韦旭主持。

市第二医院党委副书记、院长杨卫致辞,他表示此次学术会是该院与天津医科大学眼科医院共建紧密型医联体的深化举措,标志着京津冀眼科合作从“点对点”对接迈向“区域协同”融合。保定第二医院将以此为契机,对标国内一流水平,提升眼科诊疗能力,为群众提供更优质的眼健康服务。

魏瑞华教授线上交流时表示,本次会议搭建了高水平学术平台,通过专题报告、病例讨论等形式,能有效提升眼科医师专业素养与实操能力。韦秋红肯定了市第二医院眼科在医联体建设中的示范引领作用,鼓励青年医师珍惜学习机会,助力保定地区眼科事业发展。

学术交流环节,京津保三地专家围绕病理性近视兜带术、黄斑水肿综合治疗、病毒性前葡萄膜炎等主题作专题报告,并开展激光实操活动。现场互动热烈,与会人员积极交流探讨,实现了理论与实践的双向提升。

安国市开展进园区 送健康中医义诊活动

本报讯(新畿輔-保定晚报通讯员 李云飞)安国市近日在现代中药工业园区开展“进园区送健康”中医义诊活动,组织安国市医院、安国市中医院、安国市妇幼保健院等医疗机构专家团队,把专业的健康服务送到园区企业职工身边。

此次义诊精准对接职工日常健康需求,服务内容丰富多元,涵盖中医辨证、推拿正骨、代茶饮调理等特色服务。活动现场秩序井然,中医专家耐心问诊、细致把脉,结合职工个体体质与日常工作生活习惯,针对颈肩腰腿痛、脾胃不和、高血压等多发问题,量身定制“一人一方”个性化调理方案,并详细讲解用药规范与日常调养要点。同时,工作人员还现场发放精心编印的健康素养手册、宣传折页,普及疾病预防、急救救护等实用知识。



市第二医院惠民义诊送健康

图片新闻

市第二医院近日三个院区同步开展送健康大型惠民义诊活动,为市民送上暖心实用健康服务。义诊团队为市民提供疾病诊疗、健康咨询、血糖检测等服务,同时开展刮痧、放血、贴耳穴等中医特色技术体验。妇产科聚焦老年人、孕产妇及儿童群体,开展针对性健康筛查与咨询。义诊团队细致检查、耐心答疑,结合群众健康状况给出专业指导,并免费发放中草药包。口腔院区多名口腔专家坐诊,为市民进行口腔疾病初筛与基础诊疗,提升公众自我保健意识。 葛川 摄

青春痘真的不用治吗

□新畿輔-保定晚报通讯员 王晶晶

很多青少年都遇到过脸上长了青春痘的问题,有的家长认为这是青春期特有的正常现象,过了青春期就自愈了。其实,青春痘是一种常见的皮肤疾病,不是不用治疗,而是需要根据青春痘的严重程度进行分类治疗,有些情况下是需要尽早治疗。下面,我们就详细聊聊关于青春痘的一些事。

“青春痘”医学上叫做痤疮,是一种十分常见的皮肤病,它是累及毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病,好发于面部、前额、下颌,以及胸背部。痤疮发病原因比较复杂,主要与雄激素、皮脂分泌增多、毛囊皮脂腺导管异常角化、痤疮丙酸杆菌增殖及遗传等因素有关。

皮脂腺主要受雄激素调控,青春发育期后雄激素使皮脂腺增大,皮脂分泌活动增加,同时诱导毛囊口角化变窄,导致过量的皮脂堆积。皮脂为毛囊内正常寄生

菌如痤疮丙酸杆菌、卵圆形马拉色菌、表皮葡萄球菌等的生长提供充足的“养料”,进而引发炎症反应,因此在青春期痤疮发病率会比较高。部分患者的痤疮还与遗传、免疫、使用化妆品、饮食刺激以及内分泌紊乱等因素有关。

中医认为痤疮的发生和这些因素有关:首先是肺胃积热,也就是我们常说的上火,或者外感风热;其次就是不忌口,饮食不节,过食辛辣、肥甘的食物;再次是情志失调,长期忧思焦虑、情绪不畅,情滞内伤、熬夜。“青春痘”并非青少年的“专利”,它可以在各个年龄段发病,只是发病高峰在青少年时期,因此成为困扰青少年群体的常见皮肤问题。“青春痘”需要治疗吗?临床上根据病情的严重程度,将痤疮分为轻、中、重度。轻度痤疮,一般不经治疗是可以自愈的。如月经期出现的少许粉刺、炎性丘疹。大部分中重度痤疮,建议尽早积极治疗,避免或减轻因治疗不及时出现色素沉着、萎缩性瘢痕

以及增生性瘢痕。

想要科学预防“青春痘”,需要从饮食、作息、护肤、治疗等多个方面入手。健康的饮食:避免辛辣刺激食物,控制脂肪和糖类食品。良好的生活习惯:避免熬夜、暴晒,注意劳逸结合。适当心理疏导:心理压力过大会导致痤疮加重,治疗同时配合心理疏导,对减轻痤疮有积极作用。

科学护肤必不可少:选择温和的洁面产品,维持皮肤水油平衡。此外,要谨慎使用和选择粉底、隔离、防晒剂及彩妆,避免化妆品性痤疮发生。

及时、规范治疗:痤疮反复发作或发展为中重度,一定要前往正规医疗机构皮肤科就诊,严格遵循医嘱用药治疗,切勿自行购买药膏涂抹,以免加重病情或引发不良反应。

远离疾病困扰 共享健康生活