

可视化针刀微创技术惠及保定百姓

——北京中日友好医院教授李石良在市第一医院出诊

□新畿辅-保定晚报通讯员 杨雪

“这戳过一下。”近日,在保定市第一医院康复医学一科专家诊室里,患者王先生伸出肿胀的右手拇指,眉头紧锁:“两个多月了,握东西就疼,使不上劲,一直当‘腱鞘炎’治,总不见好。”原来,他是因一次运动挫伤,拇指根部的疼痛持续困扰着他的生活。

诊桌对面,国内疼痛诊疗领域权威专家、北京中日友好医院教授李石良,正手持超声探头,在患者疼痛部位缓缓移动。他的目光聚焦在旁边的超声显示屏上,肌腱、韧带、骨骼的层次结构实时呈现。李教授指着屏幕上一处异常区域对患者和该院康复医学一科的医生说:“掌指关节腱鞘周围有明显的局限性低回声区,这就是炎症水肿的准确位置。”病因在超声影像下一目了然。随后,在超声的实时动态引导下,一枚细小的针刀精准抵达屏幕显示的病灶,进行松解与注药。“怎么样,还疼吗?”李教授问道。“不疼了,立竿见影!”治疗结束后,王先生当即感到症状缓解,不禁感慨。

当天,共有十余名被各类复杂顽固性疼痛困扰的患者,体验了这场“可视化”的精准诊疗。其中,一位产后哺乳期的妈妈,被左腿持续半年多的“不舒服”所困扰,经查体与评估,被明确诊断为“腰五骶一间盘刺激引起的骶神经水肿”;另一位全身多关节疼痛的患者,则通过超声精准发现了双肩关节积液与腕管正中神经卡压的问题……

李石良教授介绍,可视化针刀微创技术,是将超声实时引导技术与传统小针刀疗法相结合的



中日友好医院李石良教授在为患者检查身体。

创新体系。它的最大优势,是将过去“看不见”的治疗过程,变得全程清晰可见,实现了靶点的精准定位与治疗,极大提升了安全性与有效性。

“肌骨疾病,也就是老百姓常说的骨关节疾病,患病群体广泛,群众就医需求迫切,但长期以来,我们缺乏针对这类疾病的高精尖诊疗解决方案和核心技术。”保定市第一医院康复医学一科主任任红表示,“此次与李石良教授团队的合作,正是我们补齐短板、提升能力的重要契机。”

根据计划,李石良教授将每月来保定市第一医院,通过专家门诊、手术示范、理论培训和临床带教等多种形式,致力于将这整套国家级技术体系完整“移植”并“扎根”保定。“我们的目标是保定培养一支带不走的、出色的可视化微创治疗专家队伍。”李石良教授说。

近年来,我市持续承接首都优质医疗资源,本地医疗服务水平稳步提升,京津冀协同发展的健康红利惠及古城百姓。“十五五”规划开局,京津冀医疗协同再结硕果,保定市第一医院引入针对肌骨疾病康复的可视化针刀微创技术,以超声引导、精准诊疗让保定百姓在家门口享受首都优质医疗服务。

该院相关负责人介绍,此前,保定市第一医院已成功引入北京同仁医院眼科、耳鼻喉科团队,北京大学肿瘤医院消化道肿瘤团队等多位北京顶尖专家定期来院工作,在眼耳鼻喉、肿瘤等领域让市民受益匪浅。可视化针刀微创技术的落地,标志着该院在肌骨疾病康复这一重要专科领域,同样迎来了国家级的技术支撑。这不仅将直接提升该院解决疼痛疑难杂症的能力,更将通过传、帮、带,辐射提升区域整体诊疗水平,让京津冀协同发展的成果,切实转化为保定百姓触手可及的健康福祉。

肝硬化患者突发呕血,这两步急救最关键

□新畿辅-保定晚报通讯员 孙静玮

家中若有肝硬化患者,一旦出现消化道呕血,情况十分凶险,掌握以下正确现场处置,能极大降低患者窒息、休克风险。

第一步,赶紧让患者躺下,头偏向一侧,别仰头。肝病出血大多是食管胃底静脉曲张破裂出血,仰头极易导致血液呛入气管,引发窒息。头偏向一侧,可让血液、呕吐物自然流出,保持呼吸道通畅。

第二步,立刻禁食禁水,任何东西都不能喂。此时任何东西进入胃部,都可能刺激破损血管,加重出血。如患者口渴,可用棉签蘸水湿润嘴唇,切勿入口。

做完以上两步,要立即拨打120,尽快送往医院。家属要注意观察记录呕血量、颜色及患者意识状态,为医生抢救提供参考。

小雨点公益组织慰问北京儿童医院保定医院患儿

本报讯(新畿辅-保定晚报通讯员任怀威)小雨点公益组织有关人员近日来到北京儿童医院保定医院血液肿瘤科和干细胞移植科,为住院患儿送上新春礼物,让孩子们在病房里也能感受到浓浓的年味与社会的关爱。

小雨点公益组织精心准备了包含小马玩偶、鲜花、牛奶、苹果礼盒等在内的“爱心礼包”,每一份礼物都寄托着“马到成功、平平安安”的美好寓意。医院群团工作部组织志愿者与医务社工一同走进病房,将一份份承载爱与关怀的礼物送到患儿及家属手中。医护人员同时积极向患儿及家长普及健康知识,叮嘱康复期间的注意事项,帮助大家在治疗过程中增添信心与力量。

别让肝脏“囤肥肉”

——10个实招帮你远离脂肪肝

□新畿辅-保定晚报通讯员 孙静玮

脂肪肝已成为当下高发的慢性肝病,科学饮食是预防与改善脂肪肝的关键。日常生活中,坚持低脂肪、低糖、高膳食纤维的饮食原则,能有效减轻肝脏负担。以下10条实用建议,帮您守护肝脏健康。

第一,适当控制能量摄入。肥胖是脂肪肝的主要诱因,这类人群需逐步减少每日总能量摄入,避免暴饮暴食和高热量饮食,同时确保营养均衡。

第二,摄入充足的蛋白质。蛋白质是肝脏修复的“原料”,充足的优质蛋白能有效保护肝功能,促进受损肝细胞的复原与再生,维持肝脏正常代谢功能。

第三,注意脂肪摄入量。烹调以植物油为主,每日摄入量以25—30克为宜;少吃动物内脏、肥肉等高胆固醇食物,减少肝脏脂肪代谢负担。

第四,主食粗细搭配。减少白米、白面比例,可用糙米、燕麦、玉米等全谷物替代部分精制主食。

第五,多吃新鲜蔬菜和水果。每日蔬菜摄入量以400—500克为宜,多吃绿叶菜、瓜茄类蔬菜;注意控制土豆等淀粉类的摄入量。

第六,烹饪方式宜清淡。优先选择蒸、煮等烹饪方法,避免油炸、煎、烤;减少过咸、辛辣刺激性调味品使用,远离重口味饮食。

第七,增加膳食纤维摄入。膳食纤维是肝脏的“清道夫”,能有效降低血脂、血糖,减少脂肪在肝脏中的堆积。

第八,优选低脂肪高蛋白食物。日常多吃瘦肉、深海鱼、豆制品等低脂肪高蛋白食物,代替五花肉、肥牛等高脂肪肉类。

第九,限制糖分摄入。少喝含糖饮料,少吃甜点、糖果,购买食品时注意查看配料表,避免多余糖分在肝脏转化为脂肪储存。

第十,及时补充维生素和矿物质。维生素与矿物质参与肝脏各项代谢活动,对肝功能修复、肝细胞保护至关重要,必要时可在医生指导下补充维生素B族、维生素E等,促进肝功能恢复。



远离疾病困扰
共享健康生活

图片新闻



开新局,谱新篇。新年伊始,82集团军医院门诊量激增,为给就诊患者提供更加优质便捷暖心的医疗服务,该院安排机关和职能科室人员到门诊进行志愿者服务,用专业和热情温暖患者就医路。

曹瑞 摄